



# Memoria Anual 2025

---

Responsabilidad Social Corporativa

**MAS**  
PREVENCIÓN



Memoria Anual 2025 y más información: en  
[www.spmas.es](http://www.spmas.es)

# Índice

## **CARTA DEL DIRECTOR**

PÁGINA 1



## **OBJETO Y ALCANCE**

PÁGINA 3



## **QUIÉNES SOMOS**

PÁGINA 8



## **GRUPOS DE INTERÉS**

PÁGINA 17



## **ACCIÓN SOCIAL**

PÁGINA 47



# 1.



## Carta del Director



## **Nuestro objetivo, ser una empresa 100% responsable:**

*“Ser una compañía de la que la sociedad se sienta orgullosa; un proyecto empresarial en el que todos centremos nuestros esfuerzos en ser eficientes, productivos y asumamos la importancia que tienen nuestras decisiones en la sociedad y en nuestro equipo.”*

Un año más, me complace presentaros la Memoria de Responsabilidad Social Corporativa correspondiente al año 2025 de nuestra compañía. Este documento refleja el esfuerzo y dedicación de todas las personas que formamos parte de MAS Prevención, así como nuestra firme determinación de seguir contribuyendo al avance de la sostenibilidad y al cumplimiento de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS).

El año 2025 ha supuesto un período de consolidación y nuevos avances en nuestra misión de ser una empresa cada vez más responsable y sostenible. Nuestro compromiso con la responsabilidad social continúa siendo el eje que guía cada una de nuestras decisiones, integrando prácticas responsables en todos los niveles de la organización: desde nuestros procesos internos hasta nuestra relación con los/as clientes/as, las personas colaboradoras y las comunidades en las que tenemos impacto.

A lo largo de este año hemos reforzado nuestro compromiso con la calidad, la eficiencia y el bienestar corporativo, con acciones que han contribuido a minimizar nuestro impacto ambiental, a impulsar la salud y la seguridad en el trabajo, y a fortalecer alianzas estratégicas para abordar retos globales con una mirada innovadora y sostenible.

En esta Memoria encontraréis una descripción detallada de nuestras acciones y logros durante 2025, así como las líneas estratégicas que orientarán nuestros próximos pasos hacia un futuro más responsable.

Finalmente, quiero destacar que este compromiso no sería posible sin la dedicación y el talento de todas las personas que integran MAS Prevención, ni sin la confianza de nuestros clientes/as y aliados/as. Gracias a ellos, hemos demostrado que es posible armonizar el crecimiento empresarial con la responsabilidad social y ambiental.

Al mirar hacia adelante, reafirmo nuestra determinación de seguir trabajando con pasión y compromiso en la construcción de un futuro más justo, sostenible e inclusivo para todos/as.

Atentamente,

**Ricard Sayós Suasi**

Director General de MAS Prevención

# 2.



## Objeto y Alcance

# Introducción

*“Esta Memoria quiere aportar compromiso, transparencia e información sobre lo que hacemos y cómo lo hacemos, en relación a las preocupaciones económicas, sociales, medioambientales y éticas.”*



El presente documento recoge el compromiso de MAS Prevención, Servicio de Prevención S.L.U. (en adelante MAS Prevención) con la sostenibilidad; y trata el impacto de su gestión en los ámbitos social, económico y medioambiental a lo largo del periodo de 2025.

Con esta Memoria se quiere aportar compromiso, transparencia e información sobre lo que hacemos y cómo lo hacemos en relación a las preocupaciones económicas, sociales, medioambientales y éticas, exponiendo de forma abierta y clara aquello que se hace bien y lo que es susceptible de mejora, con la idea firme de ser fiel a la promesa adquirida con la sociedad y los distintos grupos de interés a los que afecta nuestra actividad.

Desde 2017, MAS Prevención es firmante del Pacto Mundial (y desde 2023 participante), iniciativa mediante la cual la Organización de las Naciones Unidas promueve los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS). Así, la compañía trabaja de forma constante en garantizar aquellos objetivos en los que más influye el impacto de su actividad, impulsando acciones medioambientales, sociales y de gobernanza responsables, que impacten positivamente en los entornos en los que tiene presencia, fortalezcan su reputación y mejoren sus relaciones con el entorno.

MAS Prevención promueve una gestión responsable, que apuesta por la eficiencia y la optimización de los recursos, en línea con su decisión de contribuir a proteger y preservar el planeta. Un modelo, además, basado en la honestidad y la transparencia, que persigue devolver a la sociedad parte de lo que de ella recibe.

Por último, mencionar que esta Memoria posee un carácter descriptivo y no ha sido elaborada conforme a ningún estándar referente en la materia.

# MAS Prevención manifiesta su apoyo a los Diez Principios del Pacto Mundial

Para MAS Prevención, contribuir al desarrollo social de los entornos en los que tenemos presencia, es una obligación y una responsabilidad. Como tal, asumimos el compromiso de crear valor compartido y de impulsar una actividad sostenible en todos nuestros procesos.

Precisamente es en el marco de este modelo de negocio en el que trabajamos a diario para ofrecer respuestas a las necesidades planteadas por aquellos Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) en los que más influye el impacto de nuestra actividad.

Incorporar este enfoque en el ámbito empresarial, supone tener una visión de futuro que nos orienta y que afianza nuestra sostenibilidad en el tiempo.



## Derechos humanos

### Principio 1

Las empresas deberían apoyar y respetar la protección de derechos humanos declarados internacionalmente.

### Principio 2

Las empresas deberían asegurarse de no ser partícipes de vulneraciones de derechos humanos.

## Trabajo

### Principio 3

Las empresas deberían defender la libertad de asociación y el reconocimiento efectivo del derecho de negociación colectiva.

### Principio 4

Las empresas deberían defender la eliminación de todas las formas de trabajo forzado u obligatorio.

### Principio 5

Las empresas deberían defender la abolición efectiva de la mano de obra infantil.

### Principio 6

Las empresas deberían defender la eliminación de la discriminación con respecto al empleo y la ocupación.

## Medio ambiente

### Principio 7

Las empresas deberían apoyar un planteamiento preventivo con respecto a los desafíos ambientales.

### Principio 8

Las empresas deberían llevar a cabo iniciativas para fomentar una mayor responsabilidad ambiental.

### Principio 9

Las empresas deberían promover el desarrollo y la difusión de tecnologías respetuosas con el medio ambiente.

## Lucha contra la corrupción

### Principio 10

Las empresas deberían trabajar contra la corrupción en todas sus formas, como la extorsión y el soborno.

## Compromiso con los Objetivos de Desarrollo Sostenible

Los 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible (en adelante, ODS) con sus 169 Metas que forman la Agenda 2030, brindan el marco adecuado para lograr un futuro mejor para todos, acabar con la pobreza extrema, combatir la desigualdad y la injusticia y proteger nuestro planeta.

Tras el estudio de los 17 ODS y las 169 Metas, nuestra actividad impacta más directamente con el ODS 3 (Salud y Bienestar), así como con el ODS 4 (Educación de calidad) y su relación con el ODS 8 (Trabajo decente y crecimiento económico). Otros Objetivos de Desarrollo Sostenible que también están presentes en nuestras acciones son el ODS 5 (Igualdad de género), al implementar programas que promueven la participación equitativa de mujeres en todos los niveles de nuestra organización y en la comunidad. Además, el ODS 10 (Reducción de las desigualdades) se refleja en nuestro compromiso con la inclusión social, colaborando con organizaciones que defienden los derechos de grupos vulnerables. Por último, el ODS 13 (Acción por el clima) se manifiesta a través de nuestras iniciativas para fomentar prácticas sostenibles en nuestras operaciones diarias. Todo ello, se engloba dentro del ODS 17 (Alianzas para lograr objetivos).

A continuación se explican brevemente:

| ODS                                                                                 | ACCIONES EN CURSO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Colaboración con FESBAL en campañas de recogida de alimentos.</li> <li>• Apoyo a colectivos en situación de vulnerabilidad.</li> <li>• Compra responsable a centros especiales de empleo y entidades de inserción.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Firma de acuerdos de colaboración con diversas fundaciones y asociaciones.</li> <li>• Programa de píldoras saludables interno para las personas trabajadoras.</li> <li>• Pertenencia a un Clúster de Salud en Aragón que promueve la investigación.</li> <li>• Patrocinio de eventos deportivos solidarios.</li> <li>• Patrocinio de una marcha en favor de la de investigación contra el cáncer.</li> <li>• Protocolos de salud y seguridad en los distintos puestos de trabajo.</li> <li>• Práctica de reconocimientos médicos, que tiene como objetivo el seguimiento médico y el control preventivo del estado de salud de las personas trabajadoras de nuestras empresas clientes.</li> <li>• Difusión entre la población general así como entre las empresas clientes, diferentes recursos con información de interés sobre bienestar y cuidado de la salud de las personas trabajadoras (blog, vídeos, infografías, etc.).</li> <li>• Implementación y mejora de diferentes servicios de Promoción de la Salud en el Trabajo como programas dirigidos a la prevención y cuidado de la salud, adquisición de hábitos saludables, etc.</li> <li>• Realización de pruebas analíticas complementarias para la detección precoz de enfermedades y prevención de riesgos.</li> <li>• Herramienta MAS Connect, con acceso a consultas de medicina interna, nutrición, psicología y fisioterapia.</li> </ul> |
|  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Formación y capacitación de la propia plantilla de la compañía.</li> <li>• Colaboración con entidades educativas (FEUZ, Fundación Grupo San Valero).</li> <li>• Formación a personas trabajadoras y desempleadas de todos los sectores favoreciendo la empleabilidad.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

## Compromiso con los Objetivos de Desarrollo Sostenible

| ODS                                                                                 | ACCIONES EN CURSO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Negociación del III Plan de Igualdad.</li> <li>• Revisión y actualización del Manual de Conducta Ética.</li> <li>• Protocolo frente al acoso sexual y por razón de sexo en el ámbito laboral.</li> <li>• Protocolo de comunicación y actuación en los conflictos interpersonales.</li> <li>• Adaptación de todos los informes y protocolos a lenguaje inclusivo y teniendo en cuenta la perspectiva de género.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Empleo estable y de calidad ofreciendo condiciones laborales justas y seguras.</li> <li>• Implementación de programas de formación continua para mejorar las habilidades y competencias de las personas trabajadoras.</li> <li>• Pautas de conducta ética para proveedores/as.</li> <li>• Servicio de prevención propio para garantizar entornos de trabajo seguros y saludables, minimizando riesgos laborales y promoviendo el bienestar físico y mental de las personas empleadas.</li> <li>• Establecimiento de alianzas con otras organizaciones, instituciones educativas y entidades gubernamentales para promover el desarrollo económico y el empleo decente a nivel local y regional.</li> <li>• Horarios con flexibilidad y calendario anual de descansos.</li> </ul> |
|  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Política de No Discriminación.</li> <li>• Protocolo frente al acoso y la violencia física en el ámbito laboral.</li> <li>• Colaboración con entidades que fomentan la integración de personas con discapacidad en el mundo laboral.</li> <li>• Sensibilización y formación interna sobre la importancia de la igualdad y la reducción de las desigualdades, promoviendo una cultura corporativa inclusiva.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sistema de Gestión Medioambiental que cuenta con un procedimiento de actuación dentro de la empresa.</li> <li>• Cambios en infraestructuras para una mejora de la eficiencia energética, reducción del consumo de agua y de combustible.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Alianzas con organizaciones sectoriales y sociales (AECC, FESBAL, Cámara de Comercio de Zaragoza, Arahealth, ASPREN, ASPNOA, Fundación Grupo San Valero, ESIC, Zal Port, Bienestar Emocional para Todos, Fundación Olivares, Igualia, La Fageda, Fundación Lucentum y otras entidades colaboradoras).</li> <li>• Colaboración con entidades que fomentan la integración laboral de personas con discapacidad.</li> <li>• Servicio de asesoramiento psicológico 24 horas orientado a la gestión de situaciones complicadas de ámbito laboral o personal.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                               |

# 3.



¿Quiénes somos?

# Sobre nosotros

MAS Prevención está acreditada como Servicio de Prevención (Acreditación SP/1/1997/N) con carácter definitivo para su actuación a nivel nacional, tal y como prevé la Ley de Prevención de Riesgos Laborales (Ley 31/95 de 8 de noviembre) y el Reglamento de los Servicios de Prevención (Real Decreto 39/1997 de 17 de enero y Real Decreto 780/1998 de 30 de abril).

La organización de la actividad de nuestra compañía se articula en torno a la prestación de servicios como Servicio de Prevención a toda nuestra red de clientes, dando cobertura en las cuatro especialidades siguientes: Vigilancia de la Salud, Seguridad en el Trabajo, Higiene Industrial y Ergonomía y Psicosociología Aplicada.

En MAS Prevención, contamos con más de 30 años de experiencia en la gestión de la Prevención de Riesgos Laborales, dando servicio a cerca de 51.800 clientes/as y protegiendo a más de 690.000 personas trabajadoras a través de las actuaciones realizadas en materia de Prestación Técnica y Salud Laboral.

Nuestra sede social se ubica en la C/ Alfonso I, nº 17, 1ª Planta de Zaragoza y desde sus inicios, ha ido creciendo tanto en capacidad de trabajo como en la adquisición de nuevas instalaciones e infraestructuras, desarrollando actualmente nuestra actividad en más de 85 centros repartidos por todas las CCAA, distribuida en ellos una plantilla cercana a las 1.000 personas empleadas.

## En cifras

En cuanto a la evolución de nuestra actividad, en 2025 contamos con las siguientes cifras:



***“En 2025 protegimos a más de 690.000 personas trabajadoras a través de las actuaciones realizadas en materia de Prestación Técnica y Salud Laboral.”***

# Estrategia corporativa



## Misión

Promover la seguridad, salud y bienestar integral de las personas trabajadoras.



## Visión

Ofrecer un servicio especializado, de calidad, profesional e innovador, referente en el sector, cuyo objetivo es la mejora continua de las condiciones de trabajo y la integración de la cultura preventiva en todos los ámbitos de las organizaciones.

De esta manera, consiguiendo que los hábitos seguros y saludables formen parte del ADN de las empresas y de sus trabajadores y trabajadoras.



## Valores



### Profesionalidad

Contamos con personal experto en todas las áreas y especialidades preventivas.



### Calidad

Buscamos conseguir la excelencia en nuestros servicios y la mejora continua de nuestros procesos.



### Trabajo en equipo

Ofrecemos servicios multidisciplinares, trabajando conjuntamente y formando una red interconectada de especialistas.



### Innovación continua

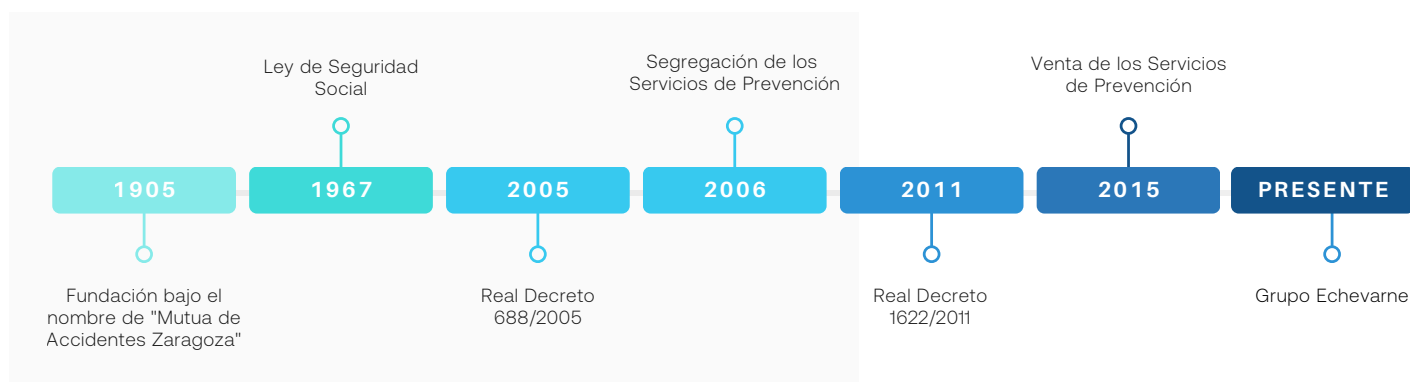
La investigación, innovación y adaptación continua de nuevas tecnologías es nuestra respuesta a los retos que se nos presentan.



### Compromiso

Con todos los públicos con los que nos relacionamos, con la seguridad y salud laboral como aspecto necesario.

# Nuestra historia



**1905**

Fundación

Nuestros inicios se vinculan con Mutua MAZ, fundada en 1905 por Laguna de Rins junto a varios empresarios, bajo el nombre de "La Mutua de Accidentes de Zaragoza". Fueron los propios empresarios de los sectores industriales quienes tomaron la iniciativa de fundar una organización, que de manera mancomunada prestase asistencia médica a sus personas trabajadoras.



**1967**

Ley de seguridad social

En 1967 la compañía comienza a ejercer como entidad colaboradora con la Seguridad Social en la protección frente a accidentes de trabajo. A partir de los años 80, la Mutua comenzó un proceso de expansión y de fusiones con otras mutuas del sector, que hizo posible dar servicio en todo el territorio nacional.



**2005**

Real Decreto

MAS Prevención encuentra su razón de ser cuando la Mutua, que ejercía la actividad de servicio de prevención ajeno a sus empresas mutualistas, debe optar por desvincular dicha actividad de la del resto de actividades de la Mutua y crea una sociedad independiente para poder ejercerla (Real Decreto 688/2005).

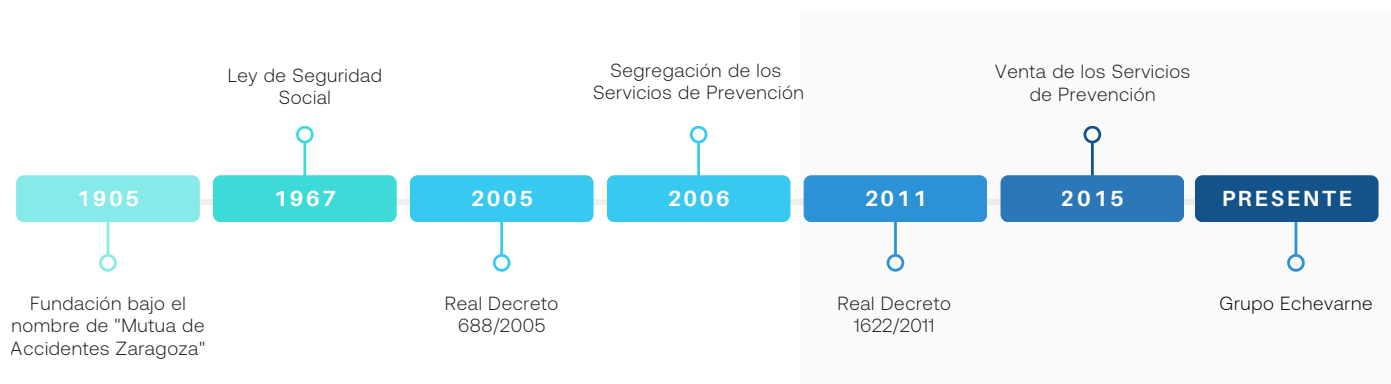


**2006**

Segregación

En el caso de Mutua se optó por crear una Sociedad de Prevención, pasando a constituirse como un ente autónomo denominado Sociedad de Prevención de MAZ, Seguridad Laboral, S.L. A partir de este momento, MAS Prevención gestiona todas las actividades del antiguo servicio, siendo la Mutua MAZ su única accionista.

# Nuestra historia



**2011**

R.D. 1622/11

En el año 2011 y por exigencias del Real Decreto 1622/2011, todas las sociedades de prevención pertenecientes a una Mutua debían realizar un cambio en su denominación social excluyendo de la misma el nombre de la Mutua a la que pertenecen. Por este motivo, pasamos a denominarnos MAS Prevención, Servicio de Prevención, S.L.U., nuestro actual nombre.



**2015**

Separación efectiva

Con la entrada en vigor de la Ley de Mutuas, Laboratorio Echevarne, empresa fundada en 1958 que ha conseguido destacarse como uno de los laboratorios más importantes e innovadores a nivel nacional, adquiere MAS Prevención como socio único.



**ACTUALIDAD**

Grupo Echevarne

MAS Prevención forma parte del Grupo Echevarne, holding empresarial que opera en el sector salud y que ofrece sus servicios en el ámbito Asistencial, Diagnóstico y Prevención.

# Presentación de la actividad

## Prestación Técnica



*Gestionamos de forma integral la Prevención de Riesgos Laborales en las empresas.*

En MAS Prevención damos cobertura a las especialidades de Seguridad en el Trabajo, Higiene Industrial y Ergonomía y Psicología Aplicada para la realización del Servicio de Prevención Ajeno en nuestras empresas clientes. Para ello, contamos con personal y medios técnicos.

Nuestro objetivo principal es el de dotar a las empresas clientes de un sistema de gestión de la prevención de riesgos laborales eficaz, así como garantizar que la documentación generada en esta materia se encuentre actualizada y a disposición de la Autoridad Laboral.

Para todo esto, en MAS Prevención hemos desarrollado un Sistema de Gestión de la Prevención que aporta una metodología cuyo objetivo es dar cumplimiento al artículo 16 de la Ley 31/1995, de Prevención de Riesgos Laborales, que establece que:

*[...La prevención de riesgos laborales deberá integrarse en el sistema general de gestión de la empresa, tanto en el conjunto de sus actividades, como en todos los niveles jerárquicos de ésta, a través de la implantación y aplicación de un Plan de Prevención de Riesgos Laborales...]*

## Vigilancia de la Salud



*Promovemos la protección basándonos en la salud y el bienestar.*

Desde Vigilancia de la Salud orientamos los programas preventivos de las empresas asociadas con el objetivo de mejorar el nivel de salud de las personas empleadas. Se garantiza la realización de reconocimientos médicos específicos a las personas trabajadoras en toda la geografía nacional, así como el desarrollo de actividades preventivas para el cumplimiento de las exigencias legales en materia de Salud Laboral.

Integrada dentro de la Especialidad de Medicina del Trabajo, la Salud Laboral tiene como objetivo el seguimiento médico y el control preventivo del estado de salud de las personas trabajadoras, todo ello, en estrecha colaboración con el resto de las especialidades cubiertas.

MAS Prevención desarrolla las actividades en Salud Laboral de conformidad con lo establecido en el artículo 22 de la Ley 31/1995, en el artículo 37 del Real Decreto 39/1997 y del Real Decreto 843/2011 tanto a nivel individual como colectivo.

Para ello, sigue las pautas marcadas por el Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud Laboral, el Ministerio de Sanidad y las Organizaciones Científicas en la materia, enfocadas en la detección de los problemas de salud en general y particularmente, en los riesgos específicos profesionales que se determinen en los trabajadores/as expuestos/as.

Además, en MAS Prevención detallamos en distintos informes el estado de salud de cada trabajador/a, cumpliendo con todos los cometidos que se deriven de la Ley 31/1995 (Ley de Prevención de Riesgos Laborales).

# Presentación de la actividad

## Formación



*Disponemos de modalidades formativas para todo tipo de empresas.*

De manera transversal a las dos grandes áreas de actuación descritas, en MAS Prevención disponemos del Área de Formación que gestiona la prestación de formación en materia de Prevención de Riesgos Laborales para el cumplimiento de las obligaciones legales en este ámbito.

En MAS Prevención entendemos la formación no como una obligación derivada de la normativa legal que hay que cumplir, sino como un medio para proporcionar los conocimientos teóricos y prácticos necesarios para conseguir así, que los accidentes y las enfermedades profesionales se reduzcan de manera efectiva.

Impartimos cursos relacionados con las diferentes áreas de la Prevención de Riesgos Laborales, ayudando a las organizaciones a desarrollarse y mejorar.

La oferta formativa que desarrollamos se adapta a las distintas modalidades demandadas: presencial, online, a distancia y aula virtual.

En este sentido, apostamos por la formación práctica, para la cual disponemos de un amplio catálogo de cursos, disponible en nuestra web en Formación < Cursos de Formación < Áreas Formativas. Algunos ejemplos son:

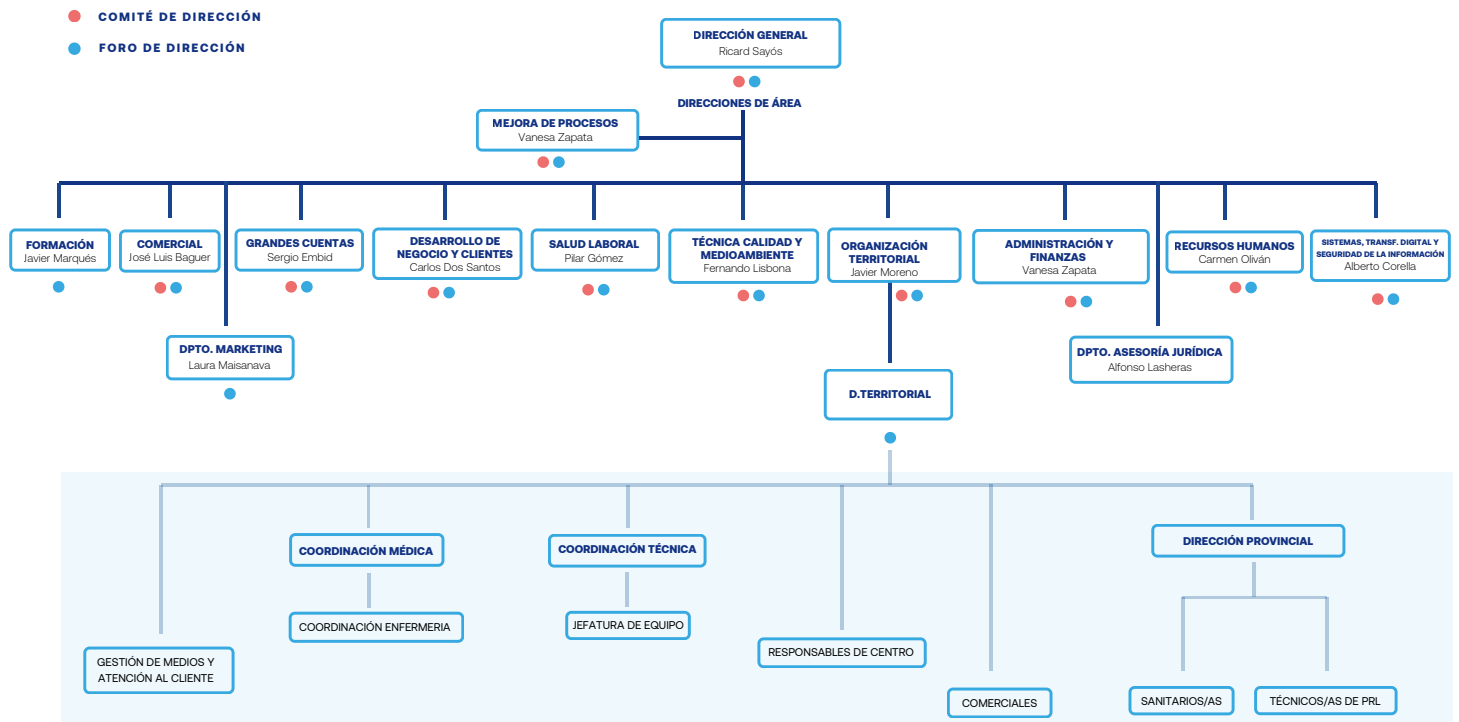
Carretillas Elevadoras (acreditación para la impartición de cursos según la Norma UNE 58451), Plataformas Elevadoras, Puentes Grúa, Trabajos en Altura, Espacios confinados, Riesgos Eléctricos, Conducción Segura, Primeros Auxilios y Primeros Auxilios Pediátricos, Patologías Osteomusculares, cursos TELCO (programas de formación homologados para la capacitación de personas empleadas del sector de telecomunicaciones).

Asimismo, se llevan a cabo planes de formación a medida aplicándolos en las propias instalaciones de nuestros clientes/as, además de que disponemos de una plataforma propia de formación online pudiendo desarrollar contenidos específicos adaptados a las necesidades de las empresas.

Por último, informar que desde MAS Prevención gestionamos la bonificación de los cursos que impartimos ante la Fundación Estatal para la Formación en el Empleo (FUNDAE).

# Estructura organizativa

A continuación se presenta el organigrama de la empresa:



# Reconocimientos y acreditaciones

Desde MAS Prevención mantenemos el compromiso con la divulgación científica llevando a cabo proyectos y trabajos relacionados con la Seguridad y Salud Laboral, participando activamente en foros y congresos científicos, técnicos, empresariales y profesionales. Dichos eventos, permiten por un lado, actualizar conocimientos y por otro, presentar proyectos elaborados por las distintas áreas del Servicio de Prevención.

Asimismo, avanzando en la transformación hacia una empresa referente en materia de sostenibilidad, seguimos respaldando algunas iniciativas en materia de Responsabilidad Social que nos han traído un año más su validación.

Más concretamente, contamos con el Sello de la Responsabilidad Social de Aragón, que renovamos anualmente desde su obtención por vez primera en 2018.

Asimismo, hemos ido renovando el Sello RSA+ que supone un paso adelante al impulsar cuatro aspectos: la conciliación de la vida personal, familiar y laboral, la igualdad, las acciones de voluntariado y acción social y la implicación de las organizaciones en la promoción de la cultura en Aragón.

Por otro lado, MAS Prevención está acreditada, asegurando la profesionalidad y el prestigio de nuestros servicios y promoviendo la mejora continua de todos nuestros procesos, por medio de Bureau Veritas en la norma ISO 9001 y por DNV la ISO 45001 y la ISO 14001, culminando de esta manera un proceso que supone la puesta en marcha de toda nuestra organización hacia la satisfacción de nuestros clientes. Además, en 2023 contamos con la ISO 27001 acreditada por Kiwa, validando nuestro sistema de gestión de seguridad de la información.



## Red Aragonesa de Empresas Saludables (RAES)

Reconocimiento de la inclusión en dicha red por nuestro compromiso con la Promoción de la Salud en el Trabajo, concedido por el Gobierno de Aragón, desde marzo de 2019.



## Pacto Mundial de las Naciones Unidas

Renovación de la adhesión al Pacto Mundial como firmantes, noviembre de 2025. En 2022 se toma la decisión de ser participantes para el año 2023.



## Obtención del Sello RSA y RSA Plus 2025

En octubre del 2025.



## Bureau Veritas | DNV | Kiwa

Sistema de Gestión de Calidad certificado desde el año 2005 conforme los requisitos de la norma UNE-EN ISO 9001.

Sistema de Gestión Ambiental certificado desde el año 2014 conforme los requisitos de la norma UNE-EN ISO 14001.

Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo certificado desde el año 2019 conforme a los requisitos de la norma ISO 45001.

Sistema de Gestión de Seguridad de la Información certificado en el año 2023 conforme a los requisitos de la norma ISO 27001.



# 4.



## Grupos de interés

En MAS Prevención consideramos grupos de interés aquellos que se ven afectados significativamente por nuestras actividades, productos y servicios; y para los que se busca satisfacer sus necesidades.

Nuestros grupos de interés se encuentran identificados en el Sistema de Gestión de Calidad donde se detallan sus necesidades y expectativas, como punto de partida para realizar una gestión específica con cada uno de ellos.

Entre los principales grupos de interés, se identifican los siguientes: [clientes/as](#), [personas](#), [sociedad](#), [medioambiente](#) y [proveedores/as](#).



### Personas clientes

Empresas y sus personas empleadas, los alumnos/as que participan en las diferentes acciones formativas y colaboradores/as.

En MAS Prevención asistimos de manera directa a facilitar el cumplimiento de la legislación en materia de prevención de riesgos laborales a nuestros clientes/as, ya que ejercemos como Servicio de Prevención Ajeno para las empresas y por tanto, cualquier actividad que desarrollen tiene como objetivo final contribuir a la reducción y control de la siniestralidad laboral garantizando la salud y la seguridad de las personas empleadas en ellas.



### Personas

Como empresa de servicios, son las personas empleadas en MAS Prevención la parte clave de la sostenibilidad de la empresa en el tiempo, razón por la que se realizan acciones orientadas a la calidad en el empleo.



### Sociedad

MAS Prevención actúa contribuyendo con su labor diaria en objetivos económicos y sociales de la comunidad en la que opera, ya que sus actuaciones se relacionan directamente con la lucha contra la siniestralidad laboral, la mejora de la empleabilidad a través de acciones de formación, la mejora en los procesos de producción al incorporar procedimientos de seguridad, con un impacto directo en la seguridad y salud de las personas trabajadoras.

En el desarrollo de su actividad, establece colaboraciones con Administraciones Públicas, con las asociaciones empresariales representativas en cada comunidad (colegios de graduados sociales, colegios médicos y de enfermería...), así como con los sindicatos mayoritarios, participando en acciones de sensibilización de la sociedad en materia de Seguridad y Salud en el Trabajo.



### Medioambiente

En materia de medioambiente, MAS Prevención consciente de los efectos del cambio climático, ha puesto en marcha medidas de gestión específicas para la actividad desarrollada.



### Empresas proveedoras

La política de compras de MAS Prevención tiene en consideración la calidad del producto o del servicio solicitado, las condiciones económicas ofrecidas, el servicio postventa y la trayectoria del proveedor/a. Asimismo, se apuesta por la compra responsable de materiales a centros especiales de empleo.



Personas clientes

## Personas clientes

En el pasado las marcas no percibían la responsabilidad social o sostenibilidad como algo esencial y por tanto, estos temas eran tratados como contingencias que evitaban potenciales problemas de reputación en el futuro.

Sin embargo, esta situación ha cambiado con las nuevas generaciones de personas consumidoras y ciudadanas, que buscan que sus decisiones de compra sean también una forma de expresar un voto por un nuevo estilo de vida, en el que el concepto de calidad integra aspectos vinculados a la agenda sostenible.

Los/as nuevos/as clientes/as son mucho más exigentes, tienen criterio y no están interesados en un envoltorio de marketing sostenible, sino en comportamientos que realmente les ayuden a definir un propio posicionamiento personal sostenible.

En este sentido, en MAS Prevención dirigimos nuestros esfuerzos hacia un enfoque de gestión responsable hacia empresas clientes que integra la escucha de sus necesidades y expectativas, asegurando su confianza.



### Actividad desarrollada por el área de **Prevención Técnica**

A continuación, se relacionan algunas de las actuaciones que lleva a cabo MAS Prevención para dar cobertura a las especialidades Seguridad en el Trabajo, Higiene Industrial y Ergonomía y Psicología Aplicada.



#### Planes de Prevención

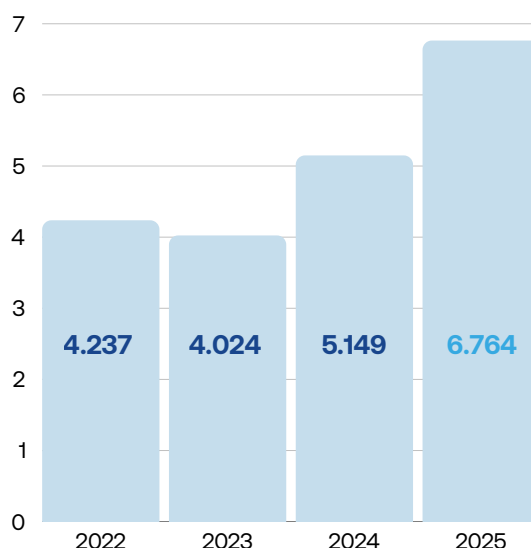
MAS Prevención presta el asesoramiento y apoyo necesario para el diseño y actualización del Plan de Prevención de Riesgos Laborales como herramienta para integrar en el Sistema de Gestión de la empresa cliente.

Dicho plan incluye la estructura organizativa, las responsabilidades, las funciones, las prácticas, los procedimientos, los procesos y los recursos necesarios para realizar la acción de prevención.

#### En cifras

Evolución del Diseño e Implantación de Planes de Prevención según Ley 54/2003:

Gráfico 1: Diseño e Implantación de Planes de Prevención





## Evaluaciones de Riesgos

MAS Prevención en los términos establecidos en el artículo 16 de la Ley de Prevención, realiza las evaluaciones necesarias con objeto de determinar los riesgos laborales existentes tanto a nivel general como en cada uno de los puestos de trabajo, teniendo en cuenta los equipos, instalaciones y procesos productivos de la empresa que se llevan a cabo, e indica las medidas preventivas que son necesarias para evitar cualquier tipo de daño para la salud de las personas trabajadoras de sus empresas clientes en el desarrollo de sus actividades.

### En cifras

Evolución de las Evaluaciones Iniciales de Riesgos Laborales y de la Revisión o Actualización de Evaluaciones de Riesgos Laborales:



## Planes de emergencia

MAS Prevención elabora Planes de Emergencia, que analizan las posibles situaciones de emergencia e incorporan las medidas necesarias en materia de primeros auxilios, lucha contra incendios y evacuación de las personas trabajadoras de las empresas clientes.

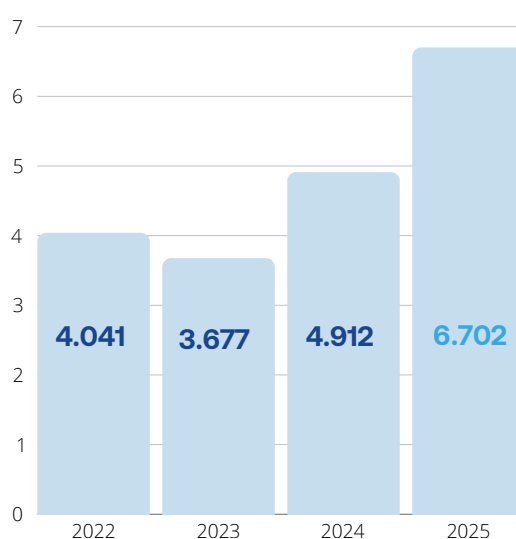
Todo ello, teniendo en cuenta el tamaño y la actividad de la empresa cliente, así como la posible presencia de personas ajenas a la misma.

Los Planes de Emergencia definen la secuencia de actuaciones de las personas presentes en el lugar cuando se declara una emergencia, con el objeto de reducir las lesiones personales y daños a materiales o instalaciones.

### En cifras

Realización de Planes de Emergencia:

**Gráfico 3: Planes de Emergencia en empresas**



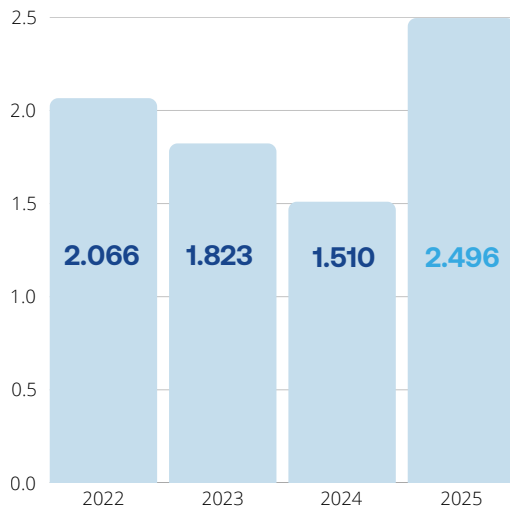
## Investigación de accidentes

MAS Prevención de acuerdo con el artículo 16.3 de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales, ofrece asesoramiento en la investigación de los accidentes de trabajo que debe realizar la empresa.

### En cifras

Investigación y análisis de accidentes de trabajo:

Gráfico 4: Investigación y análisis de accidentes de trabajo



#### Seguimiento y vigilancia del cumplimiento del Programa de Control de Reducción de Riesgos

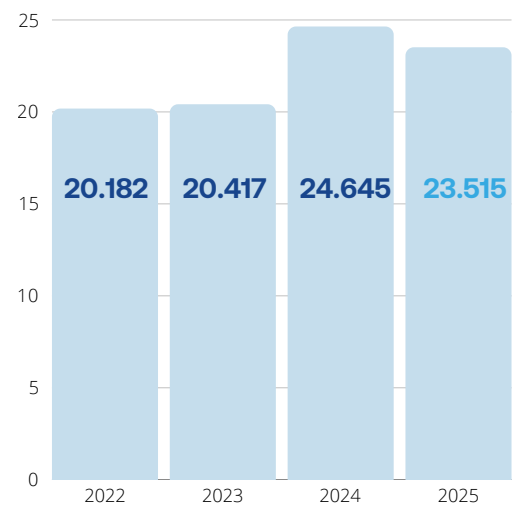
MAS Prevención lleva a cabo controles periódicos de las condiciones de trabajo mediante la realización de inspecciones en las instalaciones de sus empresas clientes. Esta labor es sumamente importante, ya que el objeto de dicho seguimiento es detectar aspectos mejorables relacionados con las condiciones de trabajo, de tal manera que se pueda establecer el correspondiente programa de medidas correctoras que subsanen dichos aspectos, así como realizar una correcta gestión de la prevención que permita un eficiente control de la seguridad y salud laboral.

Asimismo, la agilidad de este procedimiento permite reflejar fielmente y al momento la realidad de las condiciones existentes en las instalaciones de la empresa cliente, por elaborarse el informe en el momento de la visita.

#### En cifras

Empresas en las que se ha llevado a cabo seguimiento de las actividades planificadas:

Gráfico 5: Seguimiento de actividades planificadas



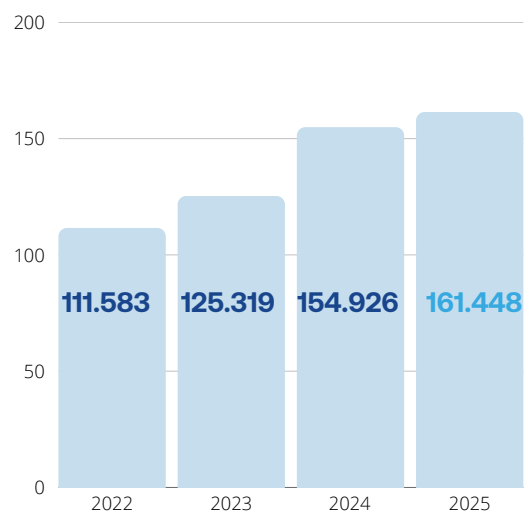
#### Formación

La formación constituye uno de los aspectos fundamentales para conseguir una gestión eficaz de los diferentes factores de riesgo. La formación que MAS Prevención imparte se refiere a la formación específica de los riesgos existentes en los diferentes puestos de trabajo, dando cumplimiento así al artículo 19 de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales.

#### En cifras

Personas trabajadoras que han recibido formación sobre los riesgos específicos de su trabajo:

Gráfica 6: Plantilla formada sobre riesgos específicos



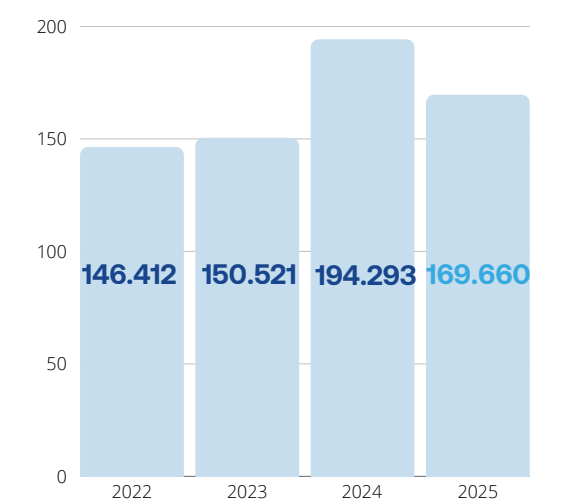
En MAS Prevención entendemos la Formación no como una obligación derivada de la normativa legal que hay que cumplir sino como un medio para proporcionar los conocimientos teóricos y prácticos necesarios para conseguir así, que los accidentes y las enfermedades profesionales se reduzcan de manera efectiva.

Impartimos formación relacionada con las diferentes áreas de la Prevención de Riesgos Laborales, ayudando a las organizaciones a desarrollarse y mejorar.

En cifras

Inscripciones en cursos de formación sobre riesgos específicos de trabajo y otras áreas formativas.

Gráfica 7: Inscripciones en cursos de formación



La oferta en formación PRL que desarrollamos se adapta a las distintas modalidades demandadas: presencial, semipresencial online, a distancia y aula virtual.

Además, completamos las acciones formativas teóricas con formación práctica, y organizamos cursos bonificados para empresas a medida de las necesidades formativas de cada sector, contamos también con cursos TELCO online.

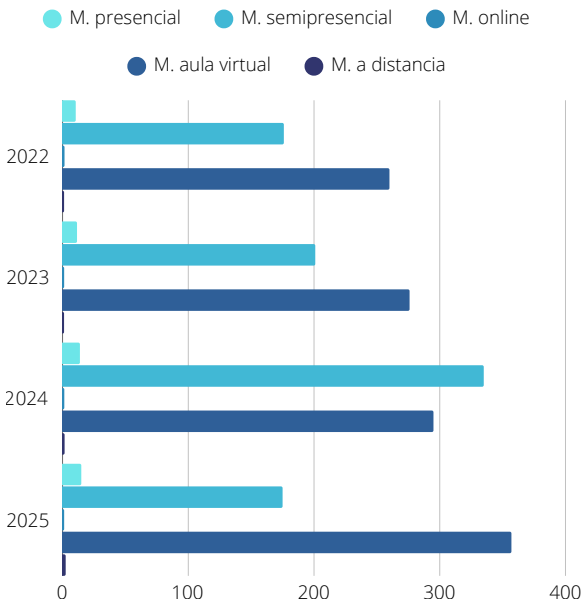
En cifras

Número de cursos impartidos a lo largo del 2025 desagregado por modalidades: presencial, semipresencial, online, aula virtual y a distancia.

Tabla 1: Número de cursos impartidos / modalidades

|                     | 2023   | 2024   | 2025   |
|---------------------|--------|--------|--------|
| Mod. presencial     | 10.499 | 13.803 | 14.896 |
| Mod. semipresencial | 201    | 335    | 175    |
| Mod. online         | 1.273  | 1.394  | 1.562  |
| Mod. aula virtual   | 276    | 295    | 357    |
| Mod. a distancia    | 1.197  | 1.620  | 2.483  |

Gráfica 8: Número de cursos impartidos / modalidades





## Actividad desarrollada por el área de Salud Laboral

MAS Prevención lleva a cabo la evaluación del estado de salud de las personas trabajadoras de las empresas clientes, a través de la práctica de diferentes exámenes de salud para dar cobertura a la especialidad de Vigilancia de la Salud.

La actividad sanitaria desarrollada incluye los siguientes tipos de exámenes de la salud:



### Exámenes de salud

#### Historia clínica-laboral

Se tienen en cuenta antecedentes:

**Familiares:** Identificación de enfermedades de carácter familiar.

**Personales:** Se recaba información acerca de hábitos de alimentación y cuidado; identificación de antecedentes médicos, quirúrgicos, accidentes laborales y enfermedades profesionales sufridas; identificación de discapacidades y posibles alteraciones de salud en el momento del reconocimiento médico, etc.

**Laborales:** Relación de trabajos realizados con anterioridad con descripción detallada del puesto de trabajo actual, indicando el tiempo de permanencia del mismo, los EPIs empleados, riesgos detectados y medidas preventivas adoptadas.

#### Exploración clínica

Tiene en cuenta la siguiente información:

**Datos biométricos** (peso, talla, índice de masa corporal, pulso), **exploración física** (tensión arterial, auscultación respiratoria, auscultación cardíaca, exploración del aparato locomotor, exploración abdominal, exploración del sistema neurológico, exploración de la piel), pruebas complementarias (control de agudeza visual) y **análisis sistemático de sangre** (hemograma completo, bioquímica, fórmula leucocitaria).

#### Tipos de exámenes de salud:

- Inicial
- Periódico
- Cambio de las condiciones de trabajo
- Cambio de puesto de trabajo
- Reincorporación después de una ausencia prolongada del puesto de trabajo
- Personas trabajadoras especialmente sensibles

#### Reconocimiento Médico Específico

El reconocimiento médico general se completa con una serie de pruebas complementarias y protocolos específicos de Salud Laboral elaborados por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.

En aquellos casos en los que no hay un protocolo específico oficial, MAS Prevención utiliza los elaborados por su propia Área de Salud Laboral que son contrastados con organismos y profesionales especialistas de reconocido prestigio, incluyéndose todas aquellas pruebas necesarias para el buen cumplimiento de los mismos.

Una vez realizadas todas las pruebas pertinentes, MAS Prevención emite un informe individualizado del reconocimiento médico y una serie de recomendaciones adaptadas cada trabajador/a.

La persona empleada recibe sus resultados médicos y nuestras recomendaciones. Además, el informe con todos los resultados se envía de forma encriptada a través del email facilitado.

## En cifras

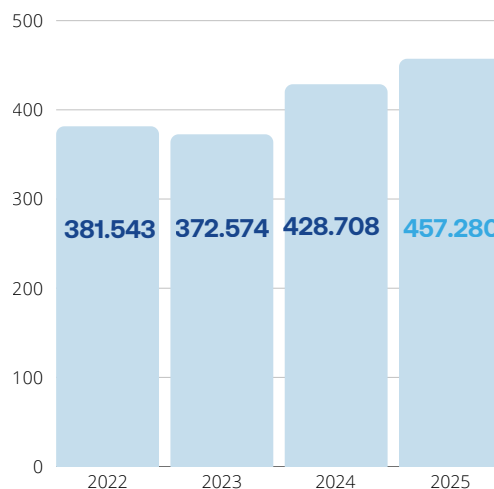
En cuanto a la evolución de la actividad realizada en empresas clientes, desde el Área de Salud Laboral:



Por tipos de reconocimientos médicos:



Gráfica 9: Reconocimientos médicos totales



## Promoción de la Salud

Por otra parte, desde el área de Promoción de la Salud en el Trabajo (PST) en MAS Prevención se llevan a cabo distintos programas para acompañar a las empresas en su proceso de transformación en organizaciones saludables, que difunden hábitos saludables para contribuir a la salud y el bienestar de la población trabajadora.



*Programas de Bienestar y Salud*



*Programas de Alimentación y Nutrición*



*Programas de Psicología y Desarrollo Personal*



*Programas para Públicos Específicos*



*Actividades de Dinamización*

## En cifras

En cuanto a la evolución de la actividad realizada en empresas clientes, desde el Área de Promoción de la Salud:

Gráfico 10: Horas destinadas a Promoción de la Salud

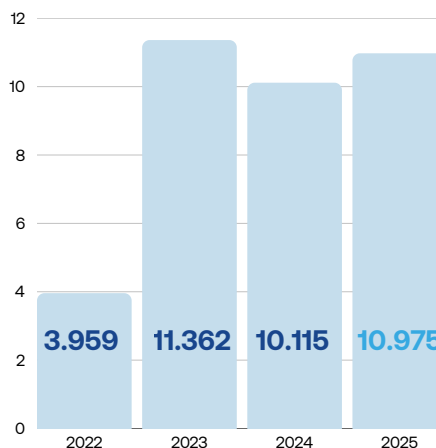


Gráfico 11: Plantilla protegida por Promoción de la Salud



# Cientes y nuestra interacción

Con respecto a la comunicación con nuestros clientes, en MAS Prevención además de las visitas realizadas in situ a las empresas, disponemos de una gran variedad de soportes digitales que ponemos a disposición de todos los usuarios/as registrados/as:

## Web

En 2025, la web corporativa de MAS Prevención, [www.spmas.es](http://www.spmas.es), continúa siendo un canal clave de información, comunicación y atención para empresas cliente, personas trabajadoras, colaboradores/as y usuarios/as.

La web mantiene una estructura intuitiva, accesible y actualizada, que facilita la consulta de servicios, recursos y canales de contacto. Además, dispone de formularios específicos en las distintas áreas de servicio para trasladar dudas, consultas, solicitudes o reclamaciones, favoreciendo una atención ágil y eficaz.

## Mi Área

Mi Área permite a clientes/as, colaboradores/as y personas trabajadoras acceder online a la documentación contractual y preventiva, realizar descargas y consultar información relevante de su actividad preventiva.

Esta herramienta mejora la agilidad en la gestión documental y facilita la comunicación directa con MAS Prevención.

## Portada de Cliente

En 2025, MAS Prevención ha incorporado la Portada de Cliente, un nuevo espacio digital de información y comunicación para las empresas cliente. Esta plataforma permite consultar de forma sencilla información de la empresa, acceder a los datos de contacto del equipo gestor, resolver dudas frecuentes y enviar solicitudes mediante un formulario rápido y directo.



## MAS Gestión

Se trata de un gestor documental a través del cual las empresas pueden gestionar toda su documentación en materia de Prevención de Riesgos Laborales.

## Sistema de Gestión de Calidad

Para el seguimiento y evaluación del grado de satisfacción de clientes/as, el Sistema de Gestión de Calidad de MAS Prevención define el procedimiento a seguir, detallando la operativa para el control de las bajas, la gestión de las reclamaciones y la realización de encuestas de satisfacción.

Esta operativa se orienta a recabar información sobre la calidad de nuestros servicios, concretamente de los reconocimientos médicos practicados, los servicios prestados desde el Área Técnica y sobre las acciones formativas impartidas.

## Nexo

Disponemos de un software para la gestión de la Coordinación de Actividades Empresariales, facilitando de manera eficiente el cumplimiento de las obligaciones legales.

# Clientes y nuestra interacción

## Redes sociales

Contamos con presencia en LinkedIn, Instagram, YouTube, Spotify y un blog, donde informamos a nuestro público sobre novedades en materia de PRL, acciones corporativas, colaboraciones y artículos de diversa índole.

Nuestro objetivo es mantener un contacto directo con nuestras empresas cliente, conocer sus necesidades y darles respuesta mediante información actualizada y de interés.

Además, nos sumamos a campañas de sensibilización impulsadas por organismos de referencia, como el INSST, entre ellas la campaña sobre prevención de riesgos laborales frente a la exposición al calor, contribuyendo a difundir recomendaciones y buenas prácticas para proteger la salud de las personas trabajadoras.



## Newsletter

También contamos con una herramienta de marketing automation a través de la cual realizamos envíos de newsletters que informan de las últimas novedades legislativas en distintas materias que pueden afectar al cliente/a, nuevos productos y servicios o incluso acciones corporativas.

## Jornadas y eventos

Para mantenernos a la vanguardia y ser un altavoz de novedades y actualidad, adaptándonos así a las diferentes necesidades de nuestras empresas clientes, participamos y organizamos eventos, jornadas laborales (XXI Jornadas Laborales en Aragón, foRHum en Málaga) y similares, que nos permiten readaptar productos y servicios.

En concreto, durante el 2025 continuamos con lo que hemos denominado "eventos boutique", donde damos a conocer la apuesta de nuestra empresa en las diferentes CCAA así como las novedades en nuestros servicios (por ejemplo, MAS Infinity).

Además, somos miembros de varios clústers de salud como la Sociedad Catalana de Salud Laboral (SCSL) y el Clúster de la Salud en Aragón (Arahealth).

## Medios materiales

Por último, y en relación a los aspectos tecnológicos, disponemos de equipos para medición y trabajo de campo de última generación que se calibran con arreglo a estándares oficiales. Además, tratamos de mantenernos a la vanguardia de cualquier tecnología que pueda facilitar nuestra labor.

En resumen, desde MAS Prevención ofrecemos las opciones más ágiles y rápidas en cuanto a nuevas tecnologías, adaptándolas al sector, características y particularidades de cada cliente/a, creciendo en nuestra propuesta digital y posibilitando una respuesta en tiempo real.

# Clientes y nuestra interacción

## Prestación directa

En la prestación directa del servicio, tanto el personal técnico como los profesionales del Área de Salud Laboral, informan del alcance de las actuaciones realizadas, bien en los informes que se emiten, a través de la interacción mantenida con clientes/as (atención telefónica, asesoramiento por correo electrónico) y lógicamente, en el contacto personal que se mantiene con ellos (en visitas, en la realización de reconocimientos médicos, etc.).

Cabe destacar también el alto grado de interés mostrado por nuestros clientes/as por la modalidad de contratación “Técnico in Company”, que posibilita que el técnico/a de MAS Prevención que gestiona las especialidades técnicas lleve a cabo el trabajo de una manera directa y presencial en la empresa cliente. Así, la colaboración entre la empresa y el servicio de prevención se estrecha, lo que proporciona mayor efectividad en los procesos y una mayor colaboración en cualquier cuestión que pueda afectar a la actividad diaria de la compañía, atendiendo así con éxito las necesidades del cliente/a.



Disponemos además de un equipo comercial que realiza asesoramiento en materia de seguridad y salud, y estudia las necesidades de las empresas, para tratar de ofrecerles una propuesta personalizada. Además, contamos con una web altamente eficiente en la que se encuentra el catálogo de productos por especialidad técnica así como un buscador de cursos de formación, que ofrece la posibilidad de inscripción directa de las personas trabajadoras. La red de centros también está disponible junto con los datos de contacto directo con citaciones y geolocalizadas.

Todos nuestros presupuestos, modelos de contrato y por tanto, las modalidades de servicio, cumplen escrupulosamente la legislación vigente en cuanto a las actuaciones practicadas por un Servicio de Prevención Ajeno. En cada una de las ofertas presentadas y de los contratos formalizados, se detallan las actividades a realizar para garantizar una trazabilidad en la prestación del servicio contratado.

Disponemos de un servicio de atención telefónica y diversos formularios de contacto para la atención al cliente en la página web.

Asimismo, se está en contacto periódicamente con los agentes implicados en materia de PRL, cuyos criterios técnicos se incorporan para la mayor orientación al cliente: relaciones con Inspección de trabajo, con el INSHT, etc.

Por otro lado, existe un estrecho vínculo con las asesorías laborales para dar apoyo legal a nuestras empresas clientes y en aras de consolidar nuestra relación con ellas, se establecen procesos que facilitan el contacto y la actualización permanente de información en materia de cumplimiento normativo en materia de PRL.

Como herramienta para la gestión de la relación con las asesorías laborales, en la web corporativa se dispone de un acceso exclusivo para el correcto seguimiento de las contrataciones realizadas en Mi Área.

# P



Personas

## Personas

En MAS Prevención entendemos que más allá de las cuestiones salariales, las personas empleadas se sienten más motivadas con aquellos beneficios sociales que la empresa pone a su disposición.

Beneficios y apoyos que consigan hacerles sentir cómodos dentro de la empresa en la que se encuentran y que muestran nuestro interés por cuidar el bienestar de toda la plantilla.

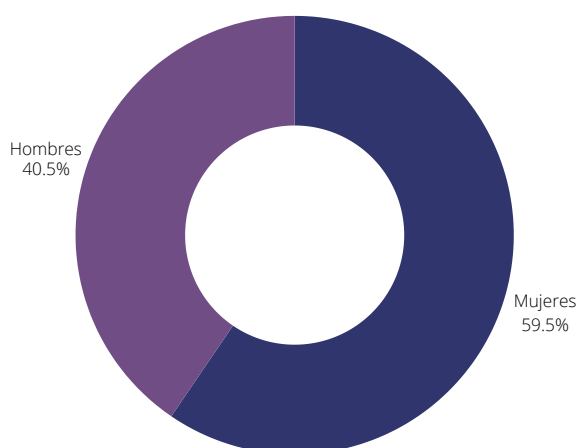


### Igualdad

En 2025 se han formalizado diversos nombramientos que refuerzan nuestro compromiso con la igualdad y el desarrollo profesional en MAS Prevención: 4 mujeres han asumido responsabilidades como Responsables de Centro; 4 mujeres y 1 hombre como Jefes/as de Equipo; 1 hombre como Coordinador Médico; 1 mujer como Responsable de Departamento y 1 mujer como Directora Territorial de Norte.

Estos avances reflejan la apuesta de la organización por el crecimiento del talento interno, fomentando un entorno laboral inclusivo, equitativo y dinámico, plenamente alineado con los Objetivos de Desarrollo Sostenible y con nuestra visión de bienestar integral para las personas que forman parte de la compañía.

Gráfica 12: Distribución de responsables por sexo



A continuación se exponen resultados de las medidas y prácticas existentes en materia de conciliación, igualdad, acceso al empleo, formación, seguridad y salud para las personas empleadas.

### En cifras

En el gráfico se puede observar cómo un 59,52% de los/las responsables corresponde al género femenino y un 40,48% al género masculino.

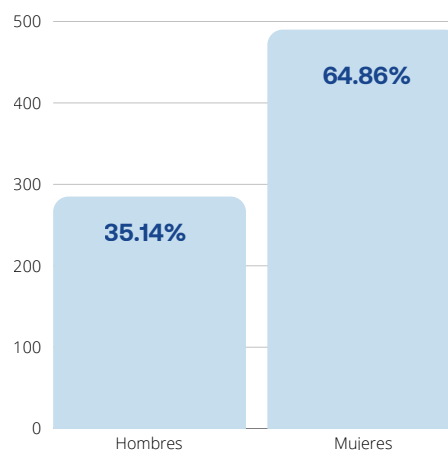
Tabla 2: Distribución de la plantilla desagregada por sexo

| Totales | Mujeres | %     | Hombres | %     |
|---------|---------|-------|---------|-------|
| 996     | 646     | 64.86 | 350     | 35.14 |

### Plantilla desagregada por sexo

La plantilla de MAS Prevención mantiene una distribución mayoritariamente femenina, aunque próxima a los porcentajes de referencia (40% -60%) de equilibrio en cuanto a proporción de sexos.

Gráfica 13: Plantilla desagregada por sexo



## Plantilla desagregada por categoría profesional

La clasificación profesional de MAS Prevención mantiene en 2025 una distribución de género estable y en su mayoría proporcional.

Las categorías de Médico/a del Trabajo, Médico/a de Medicina General, Técnico/a de Prevención continúan mostrando una paridad destacada, consolidando la tendencia de años anteriores.

Asimismo, la categoría de Dirección mantiene la evolución positiva iniciada en 2019, confirmando la presencia equilibrada de mujeres en puestos de responsabilidad.

En el caso de Ejecutivo/a de Ventas, los porcentajes permanecen estables respecto a ejercicios anteriores, con una ligera desviación respecto a los valores de referencia.

En cuanto al resto de categorías —Enfermería, Enfermería de Empresa, Fisioterapia, Auxiliar Sanitario/a y Administrativo/a— la proporción sigue mostrando una mayoría femenina, consecuencia directa de que los procesos de reclutamiento se nutren principalmente de este perfil en el mercado laboral.

Tabla 3: Distribución de la plantilla desagregada por categoría profesional

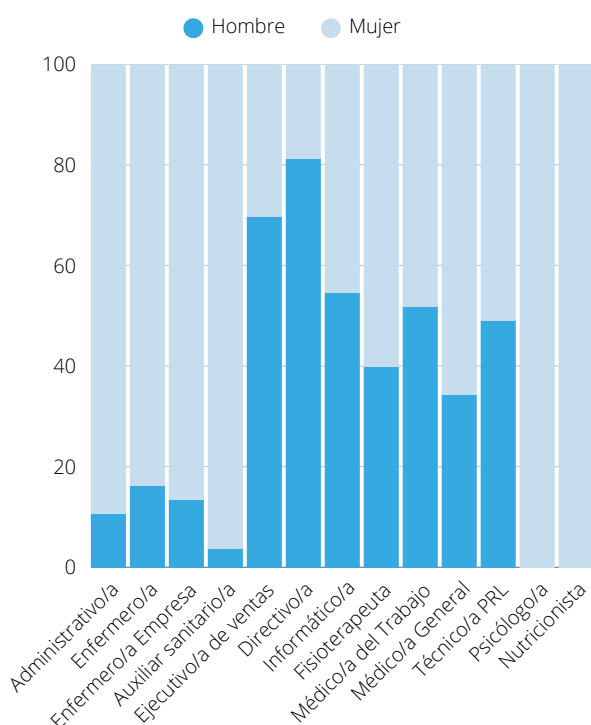
|                                  | Total | Mujeres | %     | Hombres | %     |
|----------------------------------|-------|---------|-------|---------|-------|
| <b>Administrativo/a</b>          | 106   | 94      | 88.68 | 12      | 11.32 |
| <b>Enfermero/a</b>               | 142   | 119     | 16.20 | 23      | 83.80 |
| <b>Enfermero/a empresa</b>       | 53    | 46      | 86.79 | 7       | 13.21 |
| <b>Auxiliar sanitario/a</b>      | 56    | 53      | 94.64 | 3       | 5.36  |
| <b>Ejecutivo/a de ventas</b>     | 42    | 13      | 30.95 | 29      | 69.05 |
| <b>Directivo/a</b>               | 18    | 4       | 22.22 | 14      | 77.78 |
| <b>Informático/a</b>             | 13    | 5       | 38.46 | 8       | 61.54 |
| <b>Fisioterapeuta</b>            | 4     | 2       | 50.00 | 2       | 50.00 |
| <b>Médico/a del Trabajo</b>      | 53    | 27      | 50.94 | 26      | 49.06 |
| <b>Médico/a Medicina General</b> | 152   | 96      | 63.16 | 56      | 36.84 |
| <b>Técnico/a de Prevención</b>   | 354   | 184     | 51.98 | 170     | 48.02 |
| <b>Psicólogo/a</b>               | 2     | 2       | 100   | 0       | 0     |
| <b>Nutricionista</b>             | 1     | 1       | 100   | 0       | 0     |

## Lenguaje inclusivo

En nuestra organización, nos esforzamos por fomentar un entorno inclusivo y equitativo en todas las categorías profesionales. Asimismo, buscamos evitar estereotipos y sesgos de género al utilizar términos neutros y no sexistas.

Creemos firmemente que el lenguaje inclusivo es fundamental para promover un ambiente laboral diverso y justo, donde todos los individuos se sientan valorados y respetados en igual medida, sin importar su género o identidad.

Gráfica 14: Distribución de la plantilla por área y sexo



### Contratos temporales e indefinidos

Tanto si se trata de contratos temporales como de contratos indefinidos, en ambos predomina un porcentaje más elevado de los contratos celebrados con mujeres.

Tabla 4: Contratos temporales e indefinidos

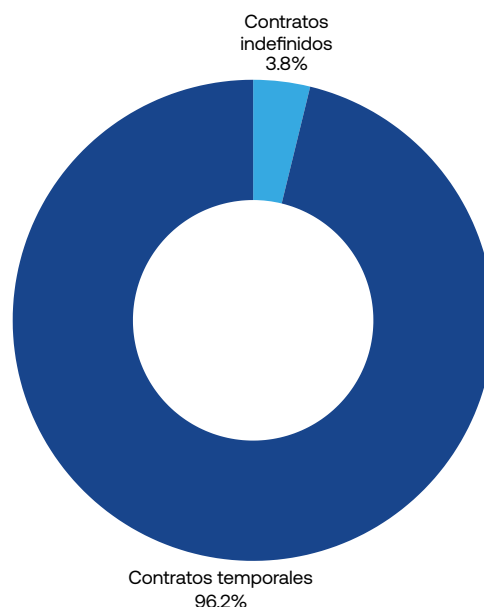
|                       | Total      | Mujeres    | %            | Hombres    | %            |
|-----------------------|------------|------------|--------------|------------|--------------|
| <b>C. Temporales</b>  | <b>38</b>  | <b>28</b>  | <b>2.81</b>  | <b>10</b>  | <b>1</b>     |
| <b>C. Indefinidos</b> | <b>958</b> | <b>618</b> | <b>62.05</b> | <b>340</b> | <b>34.14</b> |

### En cifras

Durante el año 2025, los contratos temporales representan el 3,81% de la plantilla: un 2,81% corresponde a mujeres y un 1,00% a hombres.

Los contratos indefinidos representan el 96,19% de la plantilla: un 62,05% corresponde a mujeres y un 34,14% a hombres.

Gráfica 15: Distribución de la plantilla por situación contractual



### Conciliación

Con respecto a la conciliación de la vida personal, familiar y laboral, en MAS Prevención se cuenta con las siguientes actuaciones específicas:

#### Medidas de apoyo a la familia del empleado/a

Ofrecemos la posibilidad de una reducción de jornada por cuidado de hijos/as, de permisos sin sueldo y de la posibilidad de disfrutar de una bolsa de horas al año para realizar asuntos particulares en horario de trabajo.

#### Medidas de flexibilidad temporal y espacial

Ofrecemos flexibilidad de horario de entrada y salida, jornada intensiva de verano y vacaciones flexibles con posibilidad de coger días libres en momentos puntuales.

Además, contamos con un seguro médico con retribución flexible, un catálogo de descuentos para empleados/as en diversos productos, y servicios y ventajas especiales con entidades con las que MAS Prevención ha acordado unos precios determinados.

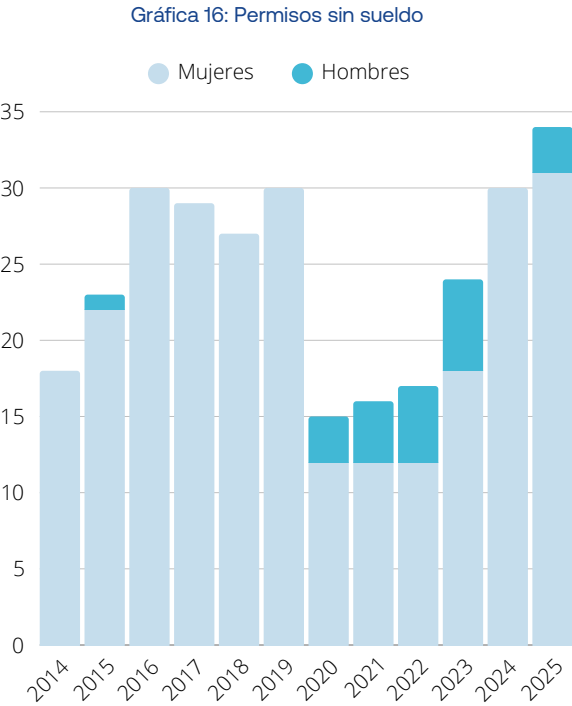
### Permisos sin sueldo

Uno de nuestros principales objetivos es mejorar la conciliación de la vida personal, laboral y familiar de la plantilla, de manera que consigan un equilibrio adecuado entre sus necesidades laborales, personales y familiares.

Destacar que durante el año 2025 la empresa ha renovado un año más la posibilidad del disfrute de los permisos sin sueldo, medida que se implantó por primera vez en el año 2014 y que cada año beneficia a más personas empleadas, contribuyendo así de manera muy positiva a la conciliación de la vida familiar y laboral del personal.

### En cifras

En la siguiente gráfica se presenta la evolución de nuestras cifras en los permisos sin sueldo desde 2014 hasta el 2025.



### Excedencias

Este permiso puede disfrutarse indistintamente por el padre o la madre en caso de que ambos trabajen. En nuestra empresa, y como suele ser habitual en la mayor parte de las organizaciones, mayoritariamente es disfrutado por la madre.

A continuación, se muestra la evolución del seguimiento de estas medidas por la plantilla a lo largo de 2025.

Tabla 5: Excedencias voluntarias, por cuidado de hijos/as y familiares

|                                | Total | Mujeres | %     | Hombres | %     |
|--------------------------------|-------|---------|-------|---------|-------|
| Exced. voluntarias             | 34    | 24      | 70.59 | 10      | 29.41 |
| Exced. por cuidado de hijos/as | 5     | 5       | 100   | 0       | 0     |

Tabla 6: Permisos por maternidad, paternidad y lactancia acumulada

|                         | Total | Mujeres | %     | Hombres | %     |
|-------------------------|-------|---------|-------|---------|-------|
| Permisos por maternidad | 35    | 35      | 100   | 0       | 0     |
| Permisos por paternidad | 19    | 0       | 0     | 19      | 100   |
| Permisos por lactancia  | 36    | 29      | 80.56 | 7       | 19.44 |

En 2025 se registraron 34 excedencias voluntarias, de las cuales 24 correspondieron a mujeres y 10 a hombres, lo que supone un 70,59% y un 29,41%, respectivamente. Asimismo, se contabilizaron 5 excedencias por cuidado de hijos/as, todas ellas solicitadas por mujeres.

En relación con los permisos vinculados a la maternidad, paternidad y lactancia acumulada, se registraron 35 permisos por maternidad, todos correspondientes a mujeres, y 19 permisos por paternidad, todos correspondientes a hombres. Además, se concedieron 36 permisos por lactancia, de los cuales 29 fueron solicitados por mujeres y 7 por hombres.

Estos datos reflejan que las medidas de conciliación continúan siendo utilizadas mayoritariamente por mujeres, especialmente en aquellas vinculadas al cuidado de hijos/as y familiares. No obstante, también se observa la presencia de hombres en determinados permisos, como la lactancia acumulada, lo que pone de manifiesto la importancia de seguir impulsando la corresponsabilidad en el cuidado y la conciliación dentro de la organización.



## Formación interna

Durante el año 2025, en MAS Prevención hemos reforzado nuestro compromiso con el crecimiento profesional y personal de las personas que forman parte de la organización, a través de un Plan de Formación y Desarrollo integral. Este plan ha estado orientado a dotar a nuestros equipos de nuevas competencias técnicas, digitales y de bienestar, adaptadas a las demandas del entorno laboral actual.

En total, se llevaron a cabo 84 programas formativos, en los que participaron 1.391 personas empleadas, acumulando 14.954 horas de formación impartidas, lo que supone una media de 10,75 horas de formación por persona.

### Modalidades de Formación

La oferta formativa se diseñó de manera flexible, incorporando diferentes modalidades para responder a las distintas necesidades:

|                        |                              |
|------------------------|------------------------------|
| Formación presencial   | 40 cursos, 743 participantes |
| Formación online       | 34 cursos, 585 participantes |
| Formación mixta        | 6 cursos, 24 participantes   |
| Formación aula virtual | 4 cursos, 39 participantes   |

Este enfoque mixto ha permitido compatibilizar el aprendizaje con la actividad laboral, garantizando una alta participación y facilitando la conciliación.

### Temáticas destacadas

Entre las nuevas líneas formativas, se pusieron en marcha programas clave para anticipar tendencias, promover la innovación y reforzar la seguridad y el bienestar:

- Programa IA e Innovación en MAS: acercamiento a la inteligencia artificial aplicada al trabajo diario y a la mejora de procesos internos.
- Gestión del Tiempo y Productividad: herramientas y técnicas para optimizar la organización y la eficiencia personal.
- Conducción Segura en el Trabajo: formación práctica para reducir riesgos en desplazamientos y mejorar la seguridad vial laboral.
- Inglés para el Trabajo: impulso a las competencias lingüísticas para mejorar la comunicación en entornos globales.
- Desarrollo de Liderazgo en Mandos Intermedios: fortalecimiento de habilidades de gestión de equipos y liderazgo positivo.
- Bienestar y Salud: sesiones de Primeros Auxilios y Mindfulness, dirigidas a cuidar la salud integral y el equilibrio emocional.
- Excel para el Trabajo: perfeccionamiento de herramientas digitales de productividad para un mejor desempeño en tareas analíticas.

### Impacto en las Personas

Gracias a este plan, las personas de MAS Prevención han podido actualizar conocimientos, reforzar capacidades clave y acceder a formación en temáticas innovadoras y de gran valor para el futuro. El compromiso con la formación continua se mantiene como un pilar fundamental de nuestra cultura corporativa, contribuyendo al desarrollo profesional, la seguridad y el bienestar de todos los equipos.



### Condiciones de trabajo

Durante el año 2025 podemos destacar varias iniciativas llevadas a cabo por la empresa en la consecución de este objetivo, que se han dado a conocer en el Área de Personas creada con la nueva página:

#### Entorno 'Cuidamos de ti'

Dentro del Área de Personas, se ha creado el apartado 'Cuidamos de ti', dedicado a promover hábitos saludables y velar por la seguridad y salud de todas las personas que forman parte de MAS Prevención. En él se pueden encontrar tanto consejos para llevar una alimentación sana y equilibrada como un apartado denominado MAS Fitness en el que la plantilla puede acceder a charlas y videos tutorizados con ejercicios que nos ayuden a mejorar nuestra forma física.

#### Concursos

En este apartado se han ido presentando a lo largo del año diferentes concursos coincidiendo con ocasiones especiales como Navidad, día del padre y de la madre, verano etc. en el que se premian las acciones más creativas.

#### Reconocimientos a empleados/as

El trabajo en equipo es uno de los valores clave en MAS Prevención y por ello, a través de este apartado la plantilla podrán reconocer la labor de un/a compañero/a. Se fomenta promover un buen clima laboral y el trabajo en equipo.

#### Precios especiales y ofertas

Se mantiene el apartado Ofertas para empleados/as, a través del cual la plantilla tiene acceso a ofertas y descuentos de algunas de nuestras empresas clientes.

#### Obsequios en agradecimiento

Con motivo del Día Internacional de la Seguridad y la Salud en el trabajo (28 de abril), entregamos varios obsequios a toda la plantilla que estaban elaborados con materiales ecológicos, eran procedentes de comercio justo y fomentaban hábitos saludables.

### Talleres de mindfulness

Conscientes de todos los beneficios asociados a esta práctica, organizamos una serie de talleres de mindfulness de la mano de una coach profesional en todas nuestras delegaciones, con el objetivo de brindar a nuestra plantilla una experiencia nueva, transformadora y empoderadora.

### Patrocinios deportivos

Patrocinio de pruebas deportivas para empleados/as en alguna de nuestras territoriales (Aragón, Levante etc.) con el objetivo de fortalecer los valores que comparten el mundo empresarial y el deporte: esfuerzo, sacrificio, superación personal y trabajo en equipo.

### Retribución flexible

Dentro del ámbito de la retribución flexible destacar la oferta de un seguro médico con Mapfre o Sanitas para toda la plantilla en el que se recogen condiciones muy ventajosas para los empleados/as que decidan suscribir la póliza extensible además a cónyuges e hijos/as.

### Transparencia de la información

Dentro del Área de Personas, en el apartado de Recursos Humanos se han publicado diversos documentos de interés para plantilla (manual de bienvenida, plan de igualdad, protocolos de resolución de conflictos (acoso laboral y sexual), protección de datos, seguro médico y código ético), así como una agenda de contactos.

Además, para resolver cualquier duda referente a nuestras políticas de recursos humanos, hemos ordenado por temática todas las preguntas frecuentes.





### Derechos de la vida personal, familiar y laboral

Además de los permisos sin sueldo mencionados anteriormente, otras medidas a destacar que se han mantenido durante el año 2025 han sido:

- Disfrute de al menos la mitad de las vacaciones en periodos ilimitados (frente a los tres periodos de disfrute como máximo existentes anteriormente).
- Concesión como días graciabiles de vacaciones a elegir entre el 24 o el 31 de diciembre.
- Mantenimiento del teletrabajo en aquellos puestos de trabajo en los que sus funciones así lo permitían, con el objeto de favorecer la conciliación y la organización del trabajo, siempre que las funciones del puesto lo permitan.
- Se han impartido píldoras formativas mensuales dirigidas a toda la plantilla en varias sesiones a través de Teams en relación al cuidado y prevención de la salud.



### Departamento de Gestión Retributiva

El criterio rector en esta área es evitar cualquier tipo de discriminación por razón de sexo en materia de retribución.

La aplicación de la política retributiva en MAS Prevención se rige por un conjunto de criterios que evalúan los distintos puestos de trabajo de la organización teniendo en cuenta las funciones, capacidades y habilidades de cada persona con independencia de su género, de manera que el promedio de salarios dentro de una misma categoría profesional cumple con los parámetros establecidos en la normativa vigente en la materia.



### Prevención del acoso sexual y por razón de sexo

Como dato informativo, al igual que en años anteriores, durante el año 2025 en MAS Prevención no se ha constatado la existencia de situaciones de acoso sexual o por razón de sexo entre su personal.

### Conclusiones

La composición de nuestra plantilla en 2025 mantiene una distribución mayoritariamente femenina, con un 64,86% de mujeres y un 35,14% de hombres, consolidando el compromiso de MAS Prevención con la igualdad de trato y de oportunidades.

A lo largo de este año, la empresa ha continuado aplicando en todas sus áreas de actuación uno de sus principios fundamentales: el respeto y la promoción de la igualdad de género.

De este modo, reforzamos nuestro compromiso con la igualdad de trato y de oportunidades en el ámbito laboral, en coherencia con lo establecido en el Plan de Igualdad vigente en la organización, garantizando un entorno inclusivo, equitativo y respetuoso para todas las personas que forman parte de MAS Prevención.

# Seguridad y Salud en el Trabajo



## Servicio de prevención

En materia de Seguridad y Salud, somos una empresa acreditada para actuar como Servicio de Prevención Ajeno, por tanto, tenemos un sistema de gestión con el que buscamos la excelencia en la gestión interna.

Estamos certificados en ISO 45001:2018, por lo que el Sistema de Seguridad y Salud existente va más allá del estricto cumplimiento de la normativa legal.

Además, tenemos constituido el Servicio de Prevención Propio para dar cobertura a las especialidades de Medicina del Trabajo, Seguridad en el Trabajo, Higiene Industrial y Ergonomía y Psicología Aplicada, en dependencia del Área de RRHH.

El Servicio de Prevención Propio está integrado por una Técnica de PRL de nivel superior, una Médica Especialista en Medicina del Trabajo y una Enfermera Especialista en Medicina del Trabajo que coordinan a nivel nacional, además de que en cada centro se designa a un técnico/a encargado de documentar todas las obligaciones establecidas por la Ley 31/1995, de 8 de noviembre de PRL y su normativa de aplicación y desarrollo.

Este Sistema recoge un registro de todas las acciones realizadas en materia de PRL:

*Información y formación a las personas trabajadoras en materia de PRL, reconocimientos médicos iniciales y periódicos, evaluaciones de riesgos de cada centro y por puestos de trabajo, registro anual de entrega de EPIs, gestión de coordinación de actividades empresariales con empresas externas, investigación de accidentes, planes de emergencia por centros y simulacros periódicos.*

Además, MAS Prevención cuenta con tres Comités de Seguridad y Salud —uno estatal, uno en Madrid y otro en Zaragoza periféricos—

a través de los cuales se canaliza la información y las actuaciones relacionadas con la seguridad y salud en el trabajo.

Estos Comités se reúnen con periodicidad trimestral para abordar los temas vinculados a la seguridad y salud de las personas trabajadoras, conocer las inquietudes trasladadas y realizar el seguimiento de las actuaciones llevadas a cabo. De cada reunión se conserva registro documental mediante las correspondientes actas, así como los órdenes del día, en los que se recogen los asuntos previstos. Estos órdenes del día se remiten con antelación a todas las personas asistentes, con el fin de que puedan proponer la inclusión o modificación de cualquiera de los puntos a tratar.

Asimismo, MAS Prevención dispone de Representación Legal de las Personas Trabajadoras en 15 delegaciones.



## Promoción de la salud

Contamos con acciones de Promoción de la Salud en el Trabajo y Prevención de Riesgos Psicosociales, dando un paso más en materia de Seguridad y Salud, para garantizar el bienestar físico y emocional de las personas.



## Red Aragonesa de Empresas Saludables

El trabajo y esfuerzo realizado por parte del equipo de Promoción de la Salud es reconocido por el Gobierno de Aragón desde marzo 2019 con la inclusión de MAS Prevención en la Red Aragonesa de Empresas Saludables (RAES), cuya finalidad es dar visibilidad a aquellas empresas que trabajan en la Promoción de la Salud de las personas empleadas.



### Programa de Ayuda a las Personas Empleadas

Contamos con el programa PAE (Programa de Ayuda al Empleado/a), un servicio de asesoramiento psicológico 24 horas orientado a la gestión de situaciones complicadas de ámbito laboral o personal, puesto a disposición de todos los empleados/as.

Todos estos recursos se encuentran dentro del marco de la adhesión de MAS Prevención en 2013 a la Declaración de Luxemburgo como empresa Segura, Sostenible y Saludable, documento de consenso elaborado por la Red Europea de Promoción de la Salud en el Trabajo (ENWHP) en el año 1997, en el que se establecen los principios básicos de actuación y el marco de referencia de una buena gestión de la salud de las personas trabajadoras en la empresa.

Finalmente, indicar que para la prevención de los riesgos psicosociales, existe un protocolo de comunicación y actuación para la gestión de conflictos interpersonales, además del mencionado anteriormente Programa de Ayuda al Empleado/a (PAE), de acompañamiento psicológico a las personas empleadas.

## Interacción

Las medidas y prácticas existentes en materia de conciliación, igualdad, acceso en el empleo, formación y seguridad y salud para las personas trabajadoras, y en general todas aquellas prácticas que se realizan para atender las expectativas de este grupo de interés están pactadas y se revisan por comités existentes.

Para recabar la información acerca de las necesidades de las personas empleadas, existe una comunicación ordenada y planificada con los/las representantes legales.

Existen reuniones y encuentros periódicos entre comités y personas trabajadoras así como con los responsables específicos, que atienden las demandas concretas.

Por otro lado, como cauce formal para obtener información directa de las inquietudes de las personas empleadas está la comunicación directa de estas con sus directores/as, responsables de área y coordinadores/as territoriales de Vigilancia de la Salud y Prestación Técnica, para su posterior puesta en común en las reuniones con la Dirección General, de cara a identificar respuestas adecuadas para atender con eficiencia las expectativas de estos.

Asimismo, se han realizado periódicamente y se realizarán en el futuro estudios psicosociales a través del cual las personas empleadas responden de manera voluntaria y anónima cuestionarios, para identificar factores de riesgos psicosociales, exponiendo sus demandas e intereses de manera individualizada.

Para una eficiente comunicación interna, existe un procedimiento en nuestro Sistema de Calidad que describe la metodología seguida tanto para la comunicación ascendente como descendente en la organización. Se dispone de alias de correo para los grupos de manera que la información llegue a toda la plantilla.



# S



Sociedad

A lo largo del 2025, desde MAS Prevención hemos seguido aplicando nuestro modelo de empresa para día a día, ir construyendo las bases de un propósito común que compartimos todos los que formamos la compañía: lograr un impacto social más positivo para la sociedad y el medioambiente. Todo ello, generando bienestar y difundiendo nuestros beneficios de una manera amplia. Y es que solo a través de prácticas empresariales que producen de forma eficiente, responsable y sostenible estaremos respondiendo a las necesidades que, como empresa, nos demanda la sociedad.

En este apartado contemplamos aquellas acciones dirigidas a las personas que forman parte de la sociedad a la que atendemos y el entorno en el que operamos como compañía.

Consideramos que se trata de contribuir en la sociedad a través no sólo de diversas acciones filantrópicas como donaciones solidarias o patrocinios, sino participando en proyectos alineados con nuestra razón de ser que aportan valor a la comunidad local y a la sociedad en general, como lo son la salud, la calidad del empleo, el cumplimiento de la legalidad o la formación.

En ese contexto, MAS Prevención ha seguido estrechando sus vínculos con las distintas zonas en las que tiene presencia, entendiendo sus necesidades y ofreciendo, en la medida de sus posibilidades, soluciones y apoyo.

Algunos ejemplos de ello fueron la vinculación con la Asociación Española Contra el Cáncer, ASPANOA, FESBAL o Cruz Roja (acciones explicadas en profundidad más adelante).

Por otro lado, orientamos nuestros programas preventivos de las Áreas de Vigilancia de la Salud y Promoción de la Salud en el trabajo a las empresas clientes, con el propósito de contribuir a elevar el nivel de seguridad y salud de la población trabajadora, además de la de aquellos colectivos con necesidades especiales.

Durante este año, hemos implementado una serie de píldoras formativas dirigidas a toda la plantilla, impartidas en varias sesiones a través de Teams. Estas sesiones han abordado diversas temáticas relacionadas con la salud y el bienestar, con el objetivo de fomentar hábitos saludables y prevenir riesgos asociados a diferentes factores. A continuación, detallamos el calendario de las sesiones:

- Alimentación consciente.
- Factores de riesgo cardiovascular.
- Prevención frente al tabaquismo.
- Prevención del cáncer de piel.
- Verano y desconexión: detox digital.
- Ejercicio físico en trabajos sedentarios.
- Autoexploración mamaria.
- Prevención del consumo de alcohol.
- Que las navidades no te pesen.

Como apoyo a la labor de diferentes entidades, disponemos de acuerdos de colaboración con ellas, facilitando precios especiales para determinados colectivos: desempleados/as, personas en riesgo de exclusión social y en programas de fomento de la empleabilidad con entidades que disponen de agencia de colocación. Asimismo, se realizan donaciones a asociaciones y fundaciones de distinta índole.

También apostamos por el deporte, como hábito saludable para la Promoción de la Salud, con acciones dirigidas a las personas empleadas, que se benefician del reparto de las entradas adquiridas para partidos de equipos deportivos locales (en Aragón, por ejemplo, apoyo al equipo de baloncesto femenino, Veteranos Real Zaragoza) o de la participación gratuita en carreras (carrera de empresas de ESIC); a clientes/as (pruebas analíticas complementarias gratuitas); a la sociedad en general (los ingresos por la venta de las entradas de partidos benéficos van destinados a colectivos necesitados de nuestra sociedad); patrocinio a deportistas y equipos deportivos (Club Novaschool, CB Lucentum, Real Zaragoza, SD Huesca, Club Balonmano Femenino Vigo).

Para la difusión de hábitos saludables de alimentación y cuidado de la salud y de seguridad y salud laboral, compartimos múltiples materiales informativos y de sensibilización a través de publicaciones en nuestras redes sociales, blog e incluso materiales hechos a medida para las empresas clientes según sus necesidades. Asimismo, contamos con numerosas infografías publicadas en nuestra web sobre temas relevantes como medidas preventivas (ola de calor) o prevención frente a enfermedades (señales de cáncer o hábitos saludables).

Preocupados por la atención de la salud de las personas trabajadoras y familiares de nuestros clientes, ofrecemos un servicio cuyo alcance supera el ámbito de la población trabajadora, a través de la tarjeta de servicios sanitarios, Universalud. A través de esta se proporciona el acceso a especialidades sanitarias a todas las personas empleadas de nuestros clientes y familiares directos (cónyuge, hijos/as y padres, que convivan en el mismo domicilio) de empresas asociadas a MAS Prevención, que se benefician de las tarifas especiales y descuentos establecidos en los centros concertados.

Asimismo, contribuyendo a la difusión de buenas prácticas para el cumplimiento de la legalidad, MAS Prevención lleva a cabo el patrocinio de las Jornadas Laborales anuales que organiza la Asociación Empresarial de Asesores Laborales de Zaragoza, Málaga, Córdoba y Tenerife.

Finalmente, indicar que existe una clara intención por parte de nuestra compañía de apoyar los proyectos e iniciativas sociales de entidades sin ánimo de lucro, en los que puedan participar de manera voluntaria las personas empleadas y difundirlos también a otros grupos de interés.

Desde 2021, a través de la iniciativa MAS Solidarios, desarrollamos proyectos y acuerdos de colaboración con distintas entidades, una línea de actuación que hemos mantenido durante 2025.

Esta iniciativa comienza con una consulta a las personas empleadas acerca de cuáles son las causas sociales que más les preocupan y por tanto querrían colaborar, a través de una encuesta anónima. Una vez recopilada toda la información, se escogen aquellas causas en las que más interés se ha mostrado.

MAS Prevención comunica formalmente este tipo de iniciativas en los boletines periódicos informativos, por correos electrónicos que difunden iniciativas concretas, y en las redes sociales, para fomentar la participación del personal.

Además de la realización de encuestas y de las reuniones de la Comisión de RSC, para fomentar la participación de las personas empleadas en materia de responsabilidad social, se dispone del correo [rsc@spmas.es](mailto:rsc@spmas.es), al que dirigir cualquier propuesta de interés y desde el cual difundir información.

# M



Medio ambiente



## Medio ambiente

MAS Prevención, como empresa responsable, continúa con su compromiso firme de cuidar el planeta. Consciente de que la sostenibilidad y el respeto al medioambiente son valores irrenunciables, cuenta con un Sistema de Gestión Ambiental.

A través de él, persigue reducir el impacto que su actividad conlleva, repensando cada proceso con el objetivo de optimizar el uso de los recursos naturales, incrementar su eficiencia energética, reducir el desperdicio y minimizar su huella de carbono.

En este sentido, se comunica a toda la plantilla los objetivos en materia de Medioambiente, las matrices de identificación y evaluación, desempeño y las normas básicas por puesto de trabajo.

Además, dicha política está colgada en nuestra página web, para que además de los clientes/as, cualquier persona que acceda a la misma sea conocedora de nuestro compromiso a nivel ambiental.

Asimismo, contamos con un plan de sensibilización medioambiental, que llevó a que todas las personas empleadas realizaran una formación específica sobre 'Introducción a los Sistemas de Gestión', con contenidos específicos del Sistema de Gestión ISO 14001.

Por otro lado, existen planes de eficiencia energética implantados con evaluación periódica y certificación ISO. Principalmente, estamos enfocados en medidas de ahorro energético y consumo de recursos.

Mencionar que debido al plan de expansión que la empresa está experimentando, se han inaugurado numerosos centros de servicio y en otros se han realizado reformas. Este proceso se ha incorporado dentro del protocolo de infraestructuras, y se ha cumplido con una serie de requisitos clave en materia de medio ambiente como por ejemplo, la retirada y el reciclaje de materiales en puntos limpios autorizados.

Con respecto a la reducción consumo energético, se ha comenzado con la sustitución de luminarias por iluminación led, no sólo en aquellos aparatos que se deterioren, sino de todos los existentes, y se ha cambiado de compañía suministradora de energía, contratando una entidad vinculada a diferentes compromisos sociales.

En relación con la reducción del consumo agua, se ha comenzado con la sustitución de los dispositivos de las cisternas actuales por los de bajo consumo de aquellos que se deterioran.

Finalmente, indicar que se están haciendo actualmente esfuerzos para la reducción del consumo combustible: la nueva estructura organizativa de la empresa incluye criterios de eficiencia en el reparto del trabajo, con la asignación del trabajo en determinadas zonas por localidades o áreas, lo que favorece el menor consumo de combustible en los desplazamientos que se realicen.

En definitiva, tratamos de ser una empresa responsable que persigue hacer cada vez más con menos recursos naturales y permanecer alineada en todo momento con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) promovidos por la Organización de Naciones Unidas (ONU).

Para ello, contamos con un apartado en el Área de Personas, 'Cuidamos de ti < Medioambiente' donde buscamos educar a la plantilla en la utilización responsable de los recursos disponibles a través de diferentes campañas de ahorro de agua y energía, reciclaje, etc.

# P



Empresas proveedoras



## Empresas proveedoras

Con el objetivo de promover un clima de confianza donde las relaciones sean fluidas y transparentes con nuestros diversos proveedores/as, contamos con un Código Ético que recopila todos nuestros compromisos:

### **Criterios de selección**

Selección y contratación de proveedores/as de acuerdo con las normas internas, donde el trato comercial se debe establecer en relación a factores de precio, calidad, plazo de entrega, servicio y demás términos imperantes del mercado en el momento pertinente, sobre una base de competencias y sin privilegio alguno, exigiendo al proveedor/a la aplicación de prácticas éticas concordantes con dicho código mientras perdure la relación contractual.

### **Requerimientos**

Contratación de los productos o servicios requeridos, dándoles prioridad a los proveedores/as de la zona donde ellos son requeridos y diversificando los requerimientos en distintas empresas.

### **Políticas corporativas**

Difusión de las políticas corporativas exigiendo su aplicación a todos los proveedores/as que comparten los lugares habituales de trabajo.

### **Condiciones de seguridad**

Exigir las mismas condiciones de seguridad a todo el personal ya sea empleado/a, cliente/a o proveedor/a, cuando se encuentren ejecutando una actividad en nuestras instalaciones.

### **Auditorías**

Auditar a contratistas y proveedores/as para asegurar que trabajan con sistemas de control de riesgos y que cumplen con las políticas corporativas.

### **Políticas de privacidad**

Proteger la privacidad de todas las formas de comunicación con clientes/as y proveedores/as, el contenido de los contratos establecidos, así como cualquier información contenida en la base de datos de la organización, la que podrá ser utilizada solo por personal autorizado, de acuerdo con la LOPD y su Reglamento.

### **Responsabilidad social**

Aunque de momento no se han incorporado cláusulas o requisitos de cumplimiento en materia de Responsabilidad Social de proveedores/as para su homologación de una manera más sistemática, sí que se tiene en consideración el compromiso que ellos/as puedan tener en este ámbito.

En este sentido, contamos con una encuesta que enviamos para recabar información sobre prácticas responsables, en la que se consulta la gestión realizada en materia de transparencia y buen gobierno, medio ambiente, igualdad y diversidad, conciliación y seguridad y salud.

Actualmente, está planificado incorporar en la ficha de evaluación de proveedores/as de nuestro sistema de calidad algunos ítems que faciliten conocer de qué manera orientan su gestión al respeto de los derechos humanos y laborales de las personas empleadas, y del impacto medioambiental de su actividad.

En la actualidad, en materia de Compra Social, MAS Prevención incorpora en su programa de compras el interés por contribuir de manera directa en el bienestar de algunos colectivos de la sociedad, que se refleja de manera directa en la compra de material y contratación de servicios a proveedores/as que emplean a personas con discapacidad, o que realizan programas de acción social en su Cadena de Suministro.

Como ejemplo, una muestra de la gestión responsable de compras que hemos seguido realizando a lo largo del 2025:



El 100% del gasto que tenemos en desplazamientos por ferrocarril se destina a una organización integrada por personas con discapacidad.



Mantenemos alquilado de forma permanente un local que cedemos para su uso como archivo a una fundación de personas con discapacidad física.



Contratamos el suministro de material de oficina con una empresa comprometida con el desarrollo sostenible, en un programa que recauda fondos para ofrecer un mejor acceso a la educación a los niños/as que viven en condiciones de pobreza. La facturación que nos realiza supone el 34% aproximadamente del consumo total en este concepto.



Contratamos a una empresa de suministro de material médico (principalmente equipamiento para unidades móviles, camillas, botiquines, etc.) que está comprometida con diferentes causas pro infancia.



Incorporamos como proveedor de la prestación del servicio de portes entre delegaciones, a una empresa de mensajería adscrita a un proyecto que dona una milésima de euro por cada expedición gestionada anualmente. Los fondos recaudados se destinan de esta manera, en poner al alcance de las familias que más lo necesitan, medios tales como vacunas para prevenir enfermedades. Este proveedor colabora también en un programa de acción social para erradicar el trabajo infantil alineado a las metas regionales de la Organización Internacional del Trabajo (OIT), que buscan erradicar todo trabajo infantil antes del 2030.



Contratación de diferentes servicios y adquisición de productos a centros especiales de empleo y entidades de inserción de personas con discapacidad y/o con dificultades de inserción laboral.



# 5.



Acción social

## X CONGRESO PERSONAS CON CÁNCER Y SUS FAMILIAS



Otro año más, firmes en nuestro compromiso con la salud, el bienestar y la solidaridad, hemos tenido el orgullo de patrocinar el X Congreso Aragonés de Personas con Cáncer y sus Familias. Un encuentro organizado por la Asociación Española Contra el Cáncer en Aragón y celebrado en el Palacio de Congresos de Zaragoza los días 14 y 15 de noviembre de 2025.

Este congreso, consolidado ya como un referente en la comunidad aragonesa, reunió a pacientes, familiares, profesionales sanitarios/as y entidades sociales en un espacio de diálogo, acompañamiento y conocimiento. A través de conferencias, mesas de diálogo y más de 33 talleres prácticos, se abordaron cuestiones clave relacionadas con la enfermedad: desde la investigación y la innovación, hasta los cuidados paliativos, la nutrición, la gestión emocional y la importancia de la red de apoyo social.

La participación fue masiva, con más de 1.100 personas inscritas, lo que refleja el enorme interés y la necesidad de iniciativas de este tipo. Además, la organización facilitó el acceso de la ciudadanía con servicios gratuitos de transporte, demostrando que la inclusión también es parte fundamental del cuidado.

Para MAS Prevención, formar parte de este congreso supone ir más allá de nuestra labor diaria: significa estar presentes en espacios donde se construyen nuevas formas de acompañar, humanizar y dar visibilidad al cáncer,

no solo como enfermedad, sino como experiencia vital que impacta en pacientes, familias y en toda la sociedad. Patrocinar este encuentro es una manera de reforzar nuestro compromiso, apoyando a entidades que trabajan incansablemente para mejorar la calidad de vida de las personas. Además, en octubre también colaboramos con la compra de mil pulseras solidarias con el motivo del Día Mundial de la Lucha Contra el Cáncer de Mama.

### ***Esta actividad impacta en estos ODS:***

#### **ODS 3, Salud y bienestar**

Al apoyar a pacientes con cáncer y a sus familias, fomentando el bienestar integral, la prevención y la concienciación sobre la importancia de los cuidados y la investigación oncológica.

#### **ODS 4, Educación de calidad**

Al contribuir a la formación y sensibilización de la sociedad en torno al cáncer, sus desafíos, la importancia de la detección temprana y el acceso a información veraz y de calidad.

#### **ODS 17, Alianzas para lograr los objetivos**

Al mostrar cómo la unión entre empresas e instituciones puede generar un impacto positivo en la lucha contra el cáncer.



## V ARAGÓN BIKE CONTRA EL CÁNCER



La solidaridad también puede impulsarse a través del deporte, la participación colectiva y la promoción de hábitos de vida saludables. Por ello, en 2025, colaboramos con la Asociación Española Contra el Cáncer en la Aragón Bike Contra el Cáncer, una iniciativa solidaria de carácter lúdico y participativo que une actividad física, sensibilización social y apoyo a la lucha contra el cáncer.

Esta prueba se celebró en formato virtual, lo que permitió que cualquier persona pudiera sumarse desde distintos puntos de España, adaptando el reto a sus posibilidades. Cada participante podía realizar un recorrido en bicicleta de 10, 20 o 50 kilómetros, o incluso ampliar la distancia, con un objetivo común: sumar kilómetros contra el cáncer y dar visibilidad a una causa que afecta de manera directa o indirecta a muchas personas y familias.

En esta edición participaron 42 personas de nuestra plantilla procedentes de diferentes territorios. La compañía asumió el coste de las inscripciones, facilitando así la participación de quienes quisieron sumarse a la actividad. El importe de dichas inscripciones contribuyó a apoyar la labor de la AECC, centrada en la prevención, el acompañamiento a pacientes y familiares y el impulso de la investigación oncológica.

Más allá del componente solidario, esta acción está directamente vinculada con nuestra actividad y con nuestra forma de entender la prevención.

Como entidad especializada en salud laboral, promovemos la importancia de incorporar hábitos saludables en el día a día, tanto dentro como fuera del entorno de trabajo. La práctica deportiva contribuye a mejorar la condición física, favorecer el bienestar emocional, reducir el sedentarismo y fomentar una mayor conciencia sobre el cuidado de la salud.

Formar parte de esta iniciativa refuerza una cultura corporativa basada en la prevención, la solidaridad y el cuidado de las personas, manteniendo nuestro compromiso con causas sociales vinculadas a la salud y el bienestar.

### ***Esta actividad impacta en estos ODS:***

#### **ODS 3, Salud y bienestar**

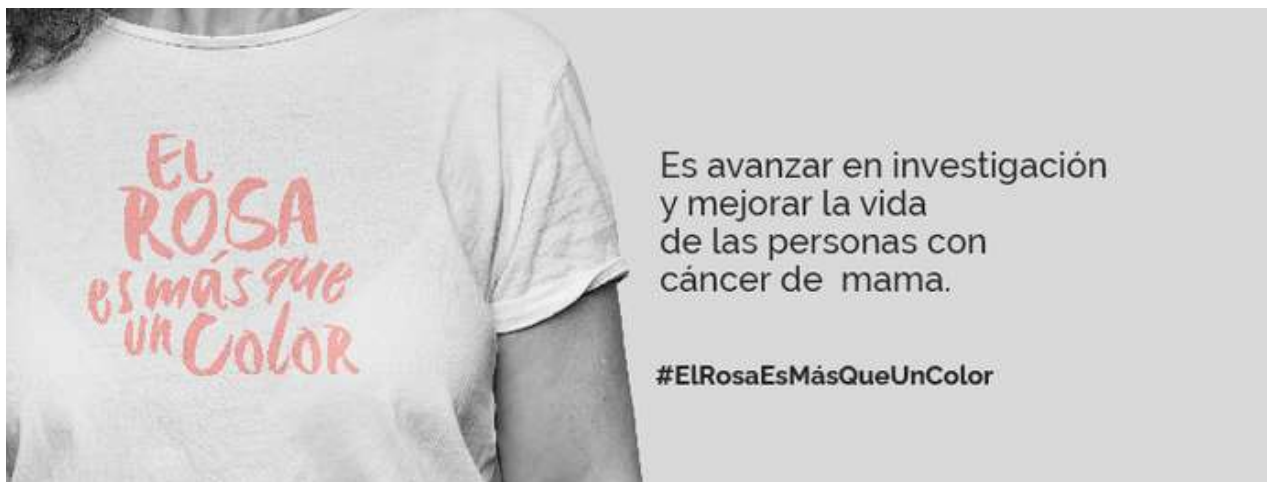
Al promover la actividad física, los hábitos de vida saludables y la sensibilización frente al cáncer, contribuyendo al bienestar de las personas y al apoyo de iniciativas vinculadas con la salud.

#### **ODS 17, Alianzas para lograr los objetivos**

Al colaborar con una entidad de referencia como la Asociación Española Contra el Cáncer, reforzando el valor de las alianzas para generar impacto social y apoyar causas de interés común.



## DÍA MUNDIAL CONTRA EL CÁNCER DE MAMA



Con motivo del Día Mundial Contra el Cáncer de Mama, celebrado cada 19 de octubre, impulsamos una nueva acción de sensibilización junto a la Asociación Española Contra el Cáncer, con el objetivo de dar visibilidad a una enfermedad que afecta a muchas mujeres y familias, y recordar la importancia de la prevención, la detección precoz y el acompañamiento.

Como parte de esta iniciativa, se adquirieron más de 1.000 pulseras solidarias, una para cada una de nuestras personas trabajadoras. A través de este gesto, se buscó hacer partícipe a toda la plantilla, independientemente de su centro de trabajo o ubicación, generando un símbolo compartido de apoyo y compromiso con una causa de gran impacto social.

Esta acción, que venimos desarrollando desde hace más de tres años, cuenta cada edición con una muy buena acogida por parte de las personas trabajadoras. La entrega de las pulseras se ha consolidado como una iniciativa sencilla, cercana y participativa, que permite trasladar un mensaje de solidaridad y sensibilización a todos los equipos, reforzando el sentimiento de pertenencia y la implicación colectiva.

Además de su componente solidario, esta iniciativa está estrechamente vinculada con nuestra actividad como entidad especializada en salud laboral y prevención. Promover la salud también implica generar conciencia sobre la

importancia del autocuidado, las revisiones periódicas y la detección temprana de enfermedades. Por ello, acciones como esta nos permiten conectar nuestra labor diaria con iniciativas sociales que ponen el foco en el bienestar y la protección de las personas.

A través de esta iniciativa, seguimos fomentando una cultura corporativa basada en la salud, la prevención, la solidaridad y el cuidado de las personas, promoviendo pequeñas acciones colectivas que ayudan a visibilizar realidades sociales relevantes y a mantener vivo nuestro compromiso con el bienestar del entorno.

### ***Esta actividad impacta en estos ODS:***

#### **ODS 3, Salud y bienestar**

Al contribuir a la sensibilización sobre el cáncer de mama, la prevención, la detección precoz y el bienestar de las personas, apoyando iniciativas orientadas a mejorar la salud y la calidad de vida.

#### **ODS 17, Alianzas para lograr los objetivos**

Al colaborar con una entidad de referencia como la Asociación Española Contra el Cáncer, reforzando el valor de las alianzas para generar conciencia social y apoyar causas vinculadas a la salud.



## II CARRERA SOLIDARIA CRUZ ROJA ZARAGOZA



En 2025, MAS Prevención volvió a colaborar con Cruz Roja Zaragoza como patrocinador de la II Carrera Solidaria Cruz Roja Pilar, una cita que une deporte, salud y compromiso social en el marco de las Fiestas del Pilar.

La carrera se celebró el 5 de octubre en el Parque Grande José Antonio Labordeta, un entorno emblemático de la ciudad que permitió disfrutar de una jornada abierta, participativa e inclusiva. Con diferentes modalidades —10 km, 4,5 km, andarines, pruebas escolares de 1 km y recorrido de iniciación para los más pequeños—, la actividad facilitó la participación de personas de distintas edades, niveles y condiciones físicas.

La recaudación de esta segunda edición se destinó a proyectos del área de salud de Cruz Roja Zaragoza, contribuyendo a impulsar iniciativas orientadas al cuidado, la atención y el acompañamiento de personas que lo necesitan. De este modo, cada inscripción supuso una forma de colaborar con la labor social de una entidad de referencia, transformando la participación deportiva en apoyo directo a la comunidad.

Para MAS Prevención, patrocinar esta carrera supone reforzar nuestro compromiso con la promoción de la salud y los hábitos de vida activos, valores estrechamente vinculados con nuestra actividad diaria en el ámbito de la prevención y la salud laboral. Fomentar la práctica deportiva, el movimiento y la

participación en iniciativas saludables contribuye al bienestar físico y emocional de las personas, tanto dentro como fuera del entorno laboral.

Además, esta colaboración nos permite seguir apoyando proyectos con impacto social en nuestro entorno más cercano, poniendo en valor la importancia de las alianzas entre entidades, empresas e instituciones para generar beneficios reales en la comunidad.

### ***Esta actividad impacta en estos ODS:***

#### **ODS 3, Salud y Bienestar**

Al fomentar la práctica deportiva y la adopción de hábitos saludables, generando beneficios físicos y emocionales tanto en nuestro equipo como en la comunidad.

#### **ODS 10, Reducción de desigualdades**

Al apoyar con la recaudación proyectos de inclusión social, atención a personas mayores y programas de empleo y educación dirigidos a colectivos en situación de vulnerabilidad.

#### **ODS 17, Alianzas para lograr los objetivos**

Al colaborar con Cruz Roja Zaragoza en la segunda edición de esta carrera, sumando esfuerzos para impulsar iniciativas solidarias que contribuyen al bienestar colectivo.





En julio, Alejandro Terol, director territorial de Levante de MAS Prevención, e Ignacio Alonso, vicepresidente de la Fundación Lucentum, firmaron un convenio de colaboración en favor del proyecto de baloncesto de Alicante que lidera dicha fundación. Este acuerdo destaca el compromiso mutuo de ambas organizaciones por promover y fomentar los valores del deporte, con un enfoque particular en el apoyo al primer equipo de baloncesto que participa en LEB ORO y al equipo de diversas capacidades.

La Fundación Lucentum, establecida en 2015, es una entidad con una misión integradora que extiende su apoyo a todas las entidades deportivas y educativas de la provincia de Alicante. Su objetivo es unir esfuerzos y sentimientos para lograr que el nombre de Alicante tenga un lugar destacado en el mundo del baloncesto, el deporte y la formación integral en valores personales y sociales. Actualmente, el club cuenta con más de 300 niños y niñas en las categorías inferiores, un primer equipo masculino que compite en la segunda máxima división nacional, un equipo femenino referente en la provincia y un equipo de diversas capacidades.

El baloncesto, al igual que muchos otros deportes, va más allá de anotar puntos y ganar partidos. Cada canasta y pase reflejan valores fundamentales que enriquecen la vida de quienes lo practican: Trabajo en equipo, respeto, disciplina y superación personal.

MAS Prevención se enorgullece de formar parte de este proyecto, reafirmando su compromiso con la comunidad y con la promoción de valores que contribuyan al desarrollo integral de las personas. A través de esta alianza con la Fundación Lucentum, buscamos no solo apoyar al deporte local, sino también fomentar un entorno donde los valores y la formación integral sean los protagonistas.

### ***Esta actividad impacta en estos ODS:***

#### **ODS 3, Salud y bienestar**

Fomentar la práctica deportiva desde edades tempranas ayuda a mantener un estilo de vida saludable y prevenir enfermedades.

#### **ODS 10, Reducción de las desigualdades**

El enfoque inclusivo de la Fundación ayuda a reducir las desigualdades al proporcionar oportunidades deportivas a personas con diferentes habilidades y condiciones.

#### **ODS 17, Alianzas para lograr los objetivos**

Apoyando no solo el deporte local, sino también fomentando un entorno donde los valores y la formación integral sean los protagonistas.



## CAMPAÑA DE RECOGIDA DE ALIMENTOS CON FESBAL



En 2025, MAS Prevención colaboró con la Federación Española de Bancos de Alimentos, FESBAL, en el marco de la Campaña de Recogida de Alimentos, realizando una donación de 1.000 euros destinada a apoyar la labor social que desarrollan los Bancos de Alimentos en todo el territorio.

Esta iniciativa tiene como objetivo contribuir a cubrir necesidades básicas de personas y familias en situación de vulnerabilidad, facilitando el acceso a alimentos y productos de primera necesidad. A través de esta aportación, nos sumamos a una red solidaria que trabaja para canalizar recursos hacia quienes más lo necesitan, especialmente en un contexto en el que muchas familias siguen enfrentándose a dificultades económicas y sociales.

La colaboración con FESBAL nos permite apoyar una causa esencial, vinculada directamente con la mejora de la calidad de vida, la reducción de desigualdades y la protección de colectivos vulnerables. Los Bancos de Alimentos desempeñan una función clave en la sociedad, actuando como puente entre la solidaridad de entidades, empresas y ciudadanía, y las necesidades reales de muchas personas.

Para MAS Prevención, participar en esta campaña supone reforzar nuestro compromiso con el entorno y con una responsabilidad social corporativa basada en la cercanía, la solidaridad y el cuidado de las personas. Más allá de la aportación económica, esta acción representa

una forma de contribuir a una causa común y de apoyar iniciativas que generan un impacto directo y positivo en la comunidad.

Con este tipo de colaboraciones, seguimos impulsando una cultura corporativa sensible a las necesidades sociales, entendiendo que las empresas también pueden desempeñar un papel activo en la construcción de una sociedad más justa, colaborativa y comprometida.

### ***Esta actividad impacta en estos ODS:***

#### **ODS 2, Hambre cero**

Al colaborar con una entidad dedicada a facilitar el acceso a alimentos a personas y familias en situación de vulnerabilidad, contribuyendo a cubrir necesidades básicas.

#### **ODS 10, Reducción de las desigualdades**

Al apoyar iniciativas dirigidas a colectivos con mayores dificultades sociales y económicas, favoreciendo una respuesta solidaria ante situaciones de vulnerabilidad.

#### **ODS 17, Alianzas para lograr los objetivos**

Al colaborar con FESBAL y reforzar el valor de las alianzas entre entidades, empresas y organizaciones sociales para generar un impacto positivo en la comunidad.



## PARTIDO SOLIDARIO CONTRA EL CÁNCER INFANTIL DE ASPANOA



En 2025, MAS Prevención colaboró con ASPANOA, la Asociación de Padres de Niños con Cáncer de Aragón, con motivo de la celebración de su tradicional Partido Solidario contra el cáncer infantil, una de las citas solidarias más reconocidas y queridas en Zaragoza.

La 31ª edición del partido se celebró el 9 de noviembre en el Ibercaja Estadio, reuniendo a miles de personas en torno a un mismo objetivo: apoyar a los niños y niñas con cáncer y a sus familias. En esta ocasión, el encuentro enfrentó a los veteranos del Real Zaragoza con las leyendas del Villarreal, convirtiendo el deporte en una herramienta de sensibilización, acompañamiento y solidaridad.

Como parte de esta colaboración, MAS Prevención adquirió entradas para el partido y las sorteó entre su plantilla, facilitando así la participación de las personas trabajadoras en una iniciativa con un importante componente social. El importe de las entradas, establecido como donativo, se destinó íntegramente a ASPANOA y a su labor en la lucha contra el cáncer infantil.

Esta acción permitió acercar a nuestra plantilla una causa de gran impacto humano, promoviendo la implicación individual y colectiva en iniciativas que ponen el foco en el cuidado de las personas. Además, refuerza la importancia de apoyar a entidades que trabajan de forma directa con familias que atraviesan situaciones especialmente difíciles, ofreciendo

acompañamiento, recursos y apoyo durante el proceso de la enfermedad.

Para MAS Prevención, colaborar con el Partido Solidario de ASPANOA supone seguir impulsando una cultura corporativa basada en la solidaridad, la salud y el compromiso con el entorno. A través de pequeñas acciones compartidas, contribuimos a visibilizar realidades sociales relevantes y a apoyar proyectos que generan un impacto positivo en la comunidad.

### ***Esta actividad impacta en estos ODS:***

#### **ODS 3, Salud y bienestar**

Al apoyar una iniciativa destinada a mejorar el acompañamiento y la atención a niños y niñas con cáncer y sus familias, contribuyendo al bienestar físico, emocional y social.

#### **ODS 10, Reducción de las desigualdades**

Al colaborar con una entidad que ofrece apoyo a familias afectadas por el cáncer infantil, ayudando a reducir situaciones de vulnerabilidad derivadas de la enfermedad.

#### **ODS 17, Alianzas para lograr los objetivos**

Al colaborar con ASPANOA en una iniciativa solidaria que demuestra el valor de las alianzas entre entidades, empresas y sociedad para generar impacto positivo.



## BIENESTAR EMOCIONAL PARA TODOS



En 2025, pusimos en marcha una campaña solidaria junto a la Asociación Bienestar Emocional para Todos, una de las acciones más especiales y significativas del año para MAS Prevención. La iniciativa tuvo como objetivo recoger calcetines y ropa interior nueva destinados a personas sin hogar, especialmente en una época del año en la que el frío incrementa las dificultades de quienes viven en situación de calle. Aunque se trata de prendas básicas, los calcetines y la ropa interior no siempre forman parte de las donaciones habituales y, sin embargo, resultan esenciales para cuidar la salud, la higiene y la dignidad de las personas. Contar con ropa limpia, nueva y adecuada puede marcar una gran diferencia en el día a día de quienes atraviesan situaciones de especial vulnerabilidad.

La campaña se desarrolló durante el mes de noviembre y contó con la implicación de equipos de MAS Prevención repartidos por todo el territorio nacional. Gracias a la participación de nuestra plantilla, se consiguieron recoger más de 1.000 prendas, concretamente 655 pares de calcetines, 349 prendas de ropa interior, 8 camisetas térmicas y 2 leotardos térmicos.

El resultado de esta acción refleja la capacidad de movilización y solidaridad de nuestras personas trabajadoras, que respondieron de forma muy positiva a una iniciativa sencilla, cercana y de gran impacto humano. La colaboración de todos los centros permitió transformar pequeños gestos individuales en una aportación colectiva muy significativa.

La Asociación Bienestar Emocional para Todos desarrolla una labor imprescindible de acompañamiento y apoyo a personas en situación de vulnerabilidad, poniendo el foco en el bienestar emocional, la dignidad y la mejora de la calidad de vida. Su cercanía y compromiso diario permiten que iniciativas como esta lleguen a quienes más lo necesitan.

Para MAS Prevención, esta acción representa uno de los mejores ejemplos de cómo la responsabilidad social corporativa puede traducirse en ayuda concreta y directa. Seguimos creyendo en una prevención que también cuida desde lo humano, impulsando iniciativas que refuerzan la solidaridad, la empatía y el compromiso con nuestro entorno.

### ***Esta actividad impacta en estos ODS:***

**ODS 1, Fin de la pobreza**

**ODS 10, Reducción de las desigualdades**

Al apoyar a personas sin hogar y en situación de vulnerabilidad mediante la entrega de prendas básicas que contribuyen a cubrir necesidades esenciales, mejorar sus condiciones de vida y promover una respuesta solidaria ante situaciones de exclusión social.

**ODS 3, Salud y bienestar**

Al favorecer la higiene, la protección frente al frío, el bienestar físico y la dignidad de las personas destinatarias de la campaña.



## CENTRO SAN VALERO



Un año más, en MAS Prevención hemos tenido el privilegio de participar en el programa “4º y Empresa”, impulsado por el Centro San Valero. Esta es ya nuestra cuarta edición consecutiva formando parte de una iniciativa que acerca el mundo laboral a estudiantes de 4º de ESO, brindándoles la posibilidad de vivir una primera experiencia en un entorno profesional real.

El objetivo de este programa es acercar el tejido empresarial a la educación secundaria, favoreciendo que los y las jóvenes puedan descubrir profesiones, explorar sus intereses y empezar a orientar su futuro académico y laboral. Se trata de una experiencia que va más allá de la teoría, ya que coloca al alumnado en contacto directo con equipos profesionales, conociendo de primera mano el día a día en una empresa.

Durante su estancia en MAS Prevención, las y los estudiantes pudieron recorrer diferentes áreas de nuestra organización. De la mano de nuestro equipo, se adentraron en los departamentos de Recursos Humanos, Marketing, Finanzas y Salud Laboral, donde no solo conocieron funciones y procesos, sino también valores, metodologías de trabajo y el compromiso que guía nuestra actividad. Nuestros/as profesionales compartieron con ellas y ellos su experiencia, mostrando la importancia del esfuerzo, la cooperación y la responsabilidad en cualquier ámbito laboral.

Para MAS Prevención, abrir las puertas a iniciativas como esta supone una gran oportunidad de aportar valor a la comunidad y

reforzar nuestro compromiso con la educación, la formación y la empleabilidad juvenil. Creemos firmemente que acompañar a las nuevas generaciones en este tipo de programas es invertir en el futuro: un futuro con más talento, más oportunidades y más cohesión social.

La experiencia resultó enriquecedora en ambas direcciones: los y las estudiantes se llevaron consigo nuevas inquietudes y aprendizajes, y nuestro equipo también se benefició del entusiasmo, la frescura y la curiosidad con la que se acercaron a la realidad de la empresa.

### ***Esta actividad impacta en estos ODS:***

#### **ODS 4, Educación de calidad**

Al proporcionar a los estudiantes una experiencia educativa en el mundo real que complementa su aprendizaje en el aula.

#### **ODS 8, Trabajo decente y crecimiento económico**

Al preparar a los jóvenes para una transición más fluida al mercado laboral y alentar su participación activa en sectores que promuevan la seguridad y el bienestar de las personas trabajadoras.



## CLÚSTER ARAHEALTH



Desde nuestra incorporación al Clúster de la Salud de Aragón (Arahealth) a principios de 2024, hemos seguido participando en grupos de trabajo como MentallyLab, el cual promueve y contribuye a la competitividad del sector en Aragón mediante el impulso a la innovación de sus asociados y la mejora de las condiciones del entorno del sector.

Dicho clúster es una asociación sin ánimo de lucro constituida el 7 de febrero de 2013. En concreto, Arahealth representa al tejido industrial de ámbito sanitario, en el cual importantes fabricantes, distribuidores, prestadores de servicios, centros de investigación e instituciones trabajan juntos en proyectos colaborativos de I+D+i y networking.

La unión de MAS Prevención y Arahealth potencia la generación de ideas y sinergias entre las empresas y entidades adheridas, y colabora en impulsar la innovación en el sector. Con nuestra incorporación, mejoramos nuestro acceso al colectivo de la industria de la salud, en el que se unen grandes y pequeñas empresas, universidades y diversas instituciones, para formar el grupo más representativo de la innovación sanitaria en el ámbito regional.

Desde entonces, hemos formado parte de algunos grupos de trabajo como por ejemplo, el caso MentallyLab, un nuevo espacio sobre Salud Mental desarrollado dentro de este proyecto para medir, analizar e impulsar el cuidado sostenible y responsable de los Factores Psicosociales en las empresas.

Para ello, dicho proyecto se desagrega en tres elementos transversales:

- MentallyPro, un nuevo instrumento de evaluación psicosocial adaptable a diferentes actividades laborales.
- MentallyData, un barómetro anual con los últimos datos y tendencias, centrado en la mejora continua.
- MentallyHub, un espacio de eventos, talleres, seminarios y formación sobre Salud Mental.

Cuidar la salud mental de las personas es clave para una actividad eficiente y sostenible.

### ***Esta actividad impacta en estos ODS:***

#### **ODS 3, Salud y bienestar**

Mejorando la salud y el bienestar de las personas y asegurando un entorno de trabajo saludable y sostenible.

#### **ODS 9, Industria, Innovación e Infraestructura**

Fomentando la innovación y el desarrollo de infraestructuras sostenibles en el sector sanitario, esencial para construir infraestructuras resilientes y promover la industrialización inclusiva y sostenible.

#### **ODS 17, Alianzas para lograr los objetivos**

Demostrando la importancia de las alianzas de diferentes actores para formar el clúster más representativo de la innovación sanitaria en Aragón.



## FUNDACIÓN OLIVARES



En 2025, tuvimos la oportunidad de sumar nuestro apoyo a una causa profundamente humana y transformadora: patrocinamos la 3ª Edición de la Carrera Solidaria de la Fundación Olivares. Esta organización sin ánimo de lucro trabaja día a día para mejorar la calidad de vida de niños, niñas y adolescentes enfermos de cáncer y otras patologías crónicas graves, acompañándolos a ellos/as y a sus familias con un programa asistencial integral y gratuito.

El objetivo de la Fundación Olivares es claro y conmovedor: que los niños/as enfermos sigan siendo niños/as, y que sus familias nunca se sientan solas en el camino. Para ello, ofrecen apoyo psicológico, fisioterapia, logopedia, nutrición, talleres lúdicos, música, acompañamiento escolar y ayudas sociales y económicas, todo ello desde una mirada cercana, empática y profundamente humana.

La Carrera Solidaria se ha convertido en una de sus iniciativas más emblemáticas, ya que une deporte, solidaridad y comunidad en un mismo espacio. En esta tercera edición, cientos de corredores/as, familias y colaboradores/as se dieron cita en Málaga para visibilizar la importancia de acompañar a quienes atraviesan una enfermedad grave en la infancia. Fue un día lleno de energía, ilusión y compromiso, en el que cada zancada simbolizó un gesto de apoyo hacia estos niños/as y adolescentes.

Para MAS Prevención, estar presentes como patrocinadores de esta carrera significó mucho más que una aportación económica.

Supuso reafirmar nuestro compromiso con la salud y el bienestar desde una perspectiva integral, y mostrar, una vez más, que la solidaridad es un valor que guía nuestra forma de actuar.

Esta acción refuerza nuestro convencimiento de que, cuando las empresas se unen a proyectos con un fuerte impacto social, se multiplica la esperanza y se construye una red de cuidado que va más allá de lo individual.

### ***Esta actividad impacta en estos ODS:***

#### **ODS 3, Salud y bienestar**

Apoyando programas que mejoran la calidad de vida de niños, niñas y adolescentes con cáncer y otras enfermedades crónicas.

#### **ODS 10, Reducción de las desigualdades**

Contribuyendo a que todas las familias, tengan acceso gratuito a servicios de apoyo psicológico, social y sanitario.

#### **ODS 17, Alianzas para lograr los objetivos**

Sumando esfuerzos junto a la Fundación Olivares para visibilizar la importancia de la solidaridad y el acompañamiento en la enfermedad.



## ACCIONES DE PROMOCIÓN DE LA SALUD



Durante este año, hemos continuado implementando una serie de píldoras formativas dirigidas a toda la plantilla, impartidas en varias sesiones a través de Teams.

Estas sesiones han abordado diversas temáticas relacionadas con la salud y el bienestar, con el objetivo de fomentar hábitos saludables y prevenir riesgos asociados a diferentes factores.

Las sesiones impartidas este año fueron:

- Síndrome del cuello digital (text neck)
- Inflamación crónica y salud
- Deterioro cognitivo
- Pasos clave para el uso de suplementos
- Cómo abordar un diagnóstico médico
- Activa tu cuerpo con movimientos
- Calmar el dolor sin perder el control
- Activa tu nervio vago
- Azúcar y edulcorantes, lo que debes saber
- Nuevas adicciones
- Fisioterapia en suelo pélvico

La puesta en marcha de estas píldoras formativas aporta beneficios significativos a las personas empleadas de MAS Prevención, ya que favorece el conocimiento sobre aspectos clave como la alimentación consciente, la prevención de enfermedades, el manejo del dolor, la salud mental y física o la adopción de hábitos de vida saludables.

Además, estas sesiones facilitan un espacio de aprendizaje continuo y desarrollo personal,

ofreciendo herramientas prácticas que contribuyen a mejorar el bienestar integral de las personas, tanto dentro como fuera del trabajo.

La buena acogida de estas sesiones demuestra el interés de la plantilla por seguir adquiriendo conocimientos prácticos relacionados con su salud y bienestar, y refuerza la importancia de ofrecer contenidos accesibles, útiles y aplicables al día a día.

Estas iniciativas reflejan nuestro compromiso con la responsabilidad social corporativa y con el cuidado de nuestro equipo, promoviendo un entorno de trabajo más saludable, consciente y orientado a la prevención.

### ***Esta actividad impacta en estos ODS:***

#### **ODS 3, Salud y bienestar**

Al mejorar el conocimiento y la práctica de hábitos preventivos entre los empleados/as, contribuimos activamente a la meta global de garantizar una vida saludable y promover el bienestar para todos/as en todas las edades, tal como establece el ODS 3 de la Agenda 2030.



## IGUALDAD, NO DISCRIMINACIÓN Y DIVERSIDAD



En MAS Prevención entendemos que la salud y el bienestar en el trabajo van mucho más allá de la prevención de riesgos físicos. Implican también garantizar entornos inclusivos, seguros y libres de cualquier forma de discriminación.

Con esta convicción, en 2025 participamos como patrocinador principal del 3º Summit Internacional de Igualdad, No Discriminación y Diversidad, un foro de referencia que reúne a empresas, instituciones y expertos/as para reflexionar sobre los retos actuales y las oportunidades en materia de igualdad real.

Durante dos días, se abordaron temas clave como la inclusión de la comunidad LGTBI, la diversidad étnica y neurodivergente, la violencia de género y sexual en el trabajo, y la importancia de contar con protocolos efectivos contra la discriminación. Asimismo, se compartieron experiencias sobre liderazgo femenino y sobre las herramientas normativas que nos permiten avanzar hacia espacios laborales más justos y respetuosos.

Nuestro compromiso como patrocinadores principales no se limitó a dar apoyo económico, sino que supuso un respaldo público y activo a la idea de que las empresas tienen la capacidad —y la responsabilidad— de transformar la cultura laboral. Participar en este encuentro nos permitió estar presentes en los espacios donde se construyen las conversaciones que marcan el rumbo hacia la igualdad y la diversidad, y aportar nuestra voz y experiencia para acelerar ese cambio.

En MAS Prevención creemos que no hay salud plena sin igualdad, y que la diversidad enriquece no solo a las organizaciones, sino a toda la sociedad. Formar parte de este Summit ha sido una oportunidad para seguir aprendiendo, sumando alianzas y reafirmando nuestro compromiso de generar entornos laborales inclusivos, libres de discriminación y respetuosos con todas las personas.

### ***Esta actividad impacta en estos ODS:***

#### **ODS 5, Igualdad de género**

Contribuyendo a visibilizar los retos de las mujeres en el ámbito laboral y a impulsar el liderazgo femenino en las organizaciones.

#### **ODS 10, Reducción de las desigualdades**

Promoviendo la inclusión de la diversidad LGTBI, étnica y neurodivergente, y fomentando entornos de trabajo más equitativos y respetuosos.

#### **ODS 17, Alianzas para lograr los objetivos**

Apoyando la implantación de protocolos contra la discriminación y la violencia, y reforzando la cultura del respeto y la protección de derechos en el entorno laboral.



## FUNDACIÓN CARES Y CODEC



En 2025, tuvimos la oportunidad de colaborar en la séptima edición de los Premios Vigía, organizados por Fundación CARES y CODEC. Estos galardones reconocen las mejores campañas de prevención de riesgos laborales, poniendo en valor el esfuerzo de empresas y profesionales que trabajan cada día por entornos laborales más seguros.

Nuestro equipo formó parte del jurado encargado de valorar más de treinta propuestas. Fueron iniciativas creativas y diversas, centradas en fomentar hábitos seguros, concienciar sobre riesgos concretos y transmitir la importancia de la prevención de una forma innovadora y cercana. Además de la evaluación, quisimos acompañar a las personas premiadas con un gesto simbólico: un pequeño obsequio como muestra de reconocimiento y agradecimiento por su dedicación. Fue una manera sencilla de resaltar que cada acción preventiva, por pequeña que parezca, tiene un gran impacto en la vida laboral y personal.

La participación en los Premios Vigía nos permitió vivir de cerca cómo la prevención puede convertirse en un motor de cambio positivo dentro de las organizaciones. Campañas que abordan desde la limpieza de espacios hasta la gestión del estrés laboral demuestran que la seguridad y la salud forman parte integral del bienestar de las personas trabajadoras. Para MAS Prevención, esta colaboración supuso también una oportunidad de aprender y compartir experiencias con otras entidades.

Escuchar diferentes enfoques y soluciones preventivas nos inspira y refuerza nuestra convicción de que la prevención es una tarea colectiva que requiere creatividad, compromiso y cooperación.

Con esta acción, reafirmamos nuestro compromiso con la promoción de una cultura preventiva más fuerte en la sociedad. Reconocer a quienes apuestan por la seguridad laboral significa inspirar a otras organizaciones y contribuir a un entorno más seguro, saludable y humano.

### ***Esta actividad impacta en estos ODS:***

#### **ODS 3, Salud y Bienestar**

Al promover y visibilizar campañas que mejoran la salud y seguridad laboral.

#### **ODS 8, Trabajo decente y crecimiento**

Al reconocer iniciativas que refuerzan entornos de trabajo seguros y sostenibles.

#### **ODS 17, Alianzas para lograr los objetivos**

Al colaborar con Fundación CARES y CODEC para impulsar de manera conjunta la cultura preventiva.



## OTRAS INICIATIVAS



### Carrera Atades

Un año más, en 2025 volvimos a colaborar con la Carrera Solidaria de ATADES, celebrada el 11 de mayo en Zaragoza, aportando una unidad móvil con personal sanitario para ofrecer asistencia médica a los participantes que pudieran necesitarla durante la jornada. En esta edición, la carrera reunió a más de 3.800 corredores y volvió a destinar su recaudación a programas y proyectos que ATADES y Espacio Atemtia desarrollan en el ámbito de la atención temprana. Estos servicios están dirigidos a apoyar el desarrollo de niños y niñas desde su nacimiento hasta los seis años, especialmente en casos de discapacidad, autismo, capacidad intelectual límite o necesidades específicas de apoyo, dando respuesta a una demanda creciente por parte de muchas familias.

### Carrera de empresas

El domingo 14 de diciembre, MAS Prevención participó en la XI Carrera de Empresas ESIC Zaragoza, una cita consolidada que fomenta el deporte, los hábitos saludables y el trabajo en equipo en el entorno empresarial. La prueba contó con un recorrido de 8 km por el centro de Zaragoza, con salida y llegada en el entorno del CDM La Granja, y se disputó en equipos de tres personas que debían cruzar juntas la línea de meta. En esta edición, la carrera reunió a alrededor de 6.000 participantes y más de 500 equipos de empresas e instituciones, consolidándose como una jornada de compañerismo, esfuerzo y vida activa.

### Carrera TeleElx

En 2025 participamos, por tercer año consecutivo, en la 3ª Carrera de Empresas Elche – Grupo Paredes Automoción, organizada por TeleElx y celebrada el 6 de abril con salida y meta desde la pista de atletismo Manolo Jaén. Esta prueba de 7 kilómetros reunió a más de 100 empresas inscritas y más de 800 participantes, consolidándose como una cita lúdico-deportiva orientada a fomentar el compañerismo, el trabajo en equipo y los hábitos de vida saludables. Para nuestro equipo, supuso una nueva oportunidad para compartir una jornada activa y cercana, reforzando la cooperación, el bienestar colectivo y la conexión con el tejido empresarial y social de Elche.

### Torneo solidario

En 2025, MAS Prevención patrocinó el IV Torneo Solidario de Golf de Fundación Altavista, celebrado el 8 de noviembre en el Club Zaudín Golf de Sevilla. Los beneficios del torneo se destinaron a apoyar programas de la Asociación Española Contra el Cáncer vinculados a la investigación, prevención y atención a personas afectadas por esta enfermedad y sus familias. Esta colaboración refuerza nuestro compromiso con iniciativas que unen deporte, salud y solidaridad.



**MAS**  
PREVENCIÓN