



Memoria Anual 2024

Responsabilidad Social Corporativa





Memoria Anual 2024 y más información: en
www.spmas.es

Índice

**CARTA
DEL
DIRECTOR**

PÁGINA 1



**OBJETO
Y ALCANCE**

PÁGINA 3



**QUIÉNES
SOMOS**

PÁGINA 8



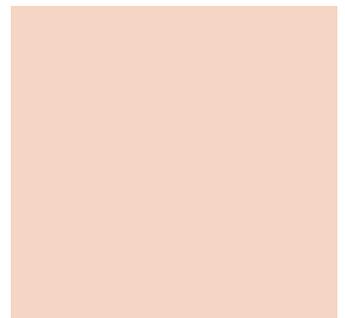
**GRUPOS
DE
INTERÉS**

PÁGINA 17



**ACCIÓN
SOCIAL**

PÁGINA 47



1.



Carta del Director



Nuestro objetivo, ser una empresa 100% responsable:

“Ser una compañía de la que la sociedad se sienta orgullosa; un proyecto empresarial en el que todos centremos nuestros esfuerzos en ser eficientes, productivos y asumamos la importancia que tienen nuestras decisiones en la sociedad y en nuestro equipo.”

Un año más, me complace presentaros la Memoria de Responsabilidad Social Corporativa correspondiente al año 2024 de nuestra compañía. Este documento refleja el esfuerzo y dedicación de todas las personas que formamos parte de MAS Prevención, así como nuestra firme determinación de seguir contribuyendo al avance de la sostenibilidad y al cumplimiento de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS).

El año 2024 ha supuesto un período de consolidación y nuevos avances en nuestra misión de ser una empresa cada vez más responsable y sostenible. Nuestro compromiso con la responsabilidad social continúa siendo el eje que guía cada una de nuestras decisiones, integrando prácticas responsables en todos los niveles de la organización: desde nuestros procesos internos hasta nuestra relación con los/as clientes/as, las personas colaboradoras y las comunidades en las que tenemos impacto.

A lo largo de este año hemos reforzado nuestro compromiso con la calidad, la eficiencia y el bienestar corporativo, con acciones que han contribuido a minimizar nuestro impacto ambiental, a impulsar la salud y la seguridad en el trabajo, y a fortalecer alianzas estratégicas para abordar retos globales con una mirada innovadora y sostenible.

En esta Memoria encontraréis una descripción detallada de nuestras acciones y logros durante 2024, así como las líneas estratégicas que orientarán nuestros próximos pasos hacia un futuro más responsable.

Finalmente, quiero destacar que este compromiso no sería posible sin la dedicación y el talento de todas las personas que integran MAS Prevención, ni sin la confianza de nuestros clientes/as y aliados/as. Gracias a ellos, hemos demostrado que es posible armonizar el crecimiento empresarial con la responsabilidad social y ambiental.

Al mirar hacia adelante, reafirmo nuestra determinación de seguir trabajando con pasión y compromiso en la construcción de un futuro más justo, sostenible e inclusivo para todos/as.

Atentamente,

Ricard Sayós Suasi

Director General de MAS Prevención

2.



Objeto y Alcance

Introducción

“Esta Memoria quiere aportar compromiso, transparencia e información sobre lo que hacemos y cómo lo hacemos, en relación a las preocupaciones económicas, sociales, medioambientales y éticas.”



El presente documento recoge el compromiso de MAS Prevención, Servicio de Prevención S.L.U. (en adelante MAS Prevención) con la sostenibilidad; y trata el impacto de su gestión en los ámbitos social, económico y medio ambiental a lo largo del periodo de 2024.

Con esta Memoria se quiere aportar compromiso, transparencia e información sobre lo que hacemos y cómo lo hacemos en relación a las preocupaciones económicas, sociales, medioambientales y éticas, exponiendo de forma abierta y clara aquello que se hace bien y lo que es susceptible de mejora, con la idea firme de ser fiel a la promesa adquirida con la sociedad y los distintos grupos de interés a los que afecta nuestra actividad.

Desde 2017, MAS Prevención es firmante del Pacto Mundial (y desde 2023 participantes), iniciativa mediante la cual la Organización de las Naciones Unidas promueve los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS). Así, la compañía trabaja de forma constante en garantizar aquellos objetivos en los que más influye el impacto de su actividad, impulsando acciones medioambientales, sociales y de gobernanza responsables, que impacten positivamente en los entornos en los que tiene presencia, fortalezcan su reputación y mejoren sus relaciones con el entorno.

MAS Prevención promueve una gestión responsable, que apuesta por la eficiencia y la optimización de los recursos, en línea con su decisión de contribuir a proteger y preservar el planeta. Un modelo, además, basado en la honestidad y la transparencia, que persigue devolver a la sociedad parte de lo que de ella recibe.

Por último, mencionar que esta Memoria posee un carácter descriptivo y no ha sido elaborada conforme a ningún estándar referente en la materia.

MAS Prevención manifiesta su apoyo a los Diez Principios del Pacto Mundial

Para MAS Prevención, contribuir al desarrollo social de los entornos en los que tenemos presencia, es una obligación y una responsabilidad. Como tal, asumimos el compromiso de crear valor compartido y de impulsar una actividad sostenible en todos nuestros procesos.

Precisamente es en el marco de este modelo de negocio en el que trabajamos a diario para ofrecer respuestas a las necesidades planteadas por aquellos Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) en los que más influye el impacto de nuestra actividad.

Incorporar este enfoque en el ámbito empresarial, supone tener una visión de futuro que nos orienta y que afianza nuestra sostenibilidad en el tiempo.



Derechos humanos

Principio 1

Las empresas deberían apoyar y respetar la protección de derechos humanos declarados internacionalmente.

Principio 2

Las empresas deberían asegurarse de no ser partícipes de vulneraciones de derechos humanos.

Trabajo

Principio 3

Las empresas deberían defender la libertad de asociación y el reconocimiento efectivo del derecho de negociación colectiva.

Principio 4

Las empresas deberían defender la eliminación de todas las formas de trabajo forzado u obligatorio.

Principio 5

Las empresas deberían defender la abolición efectiva de la mano de obra infantil.

Principio 6

Las empresas deberían defender la eliminación de la discriminación con respecto al empleo y la ocupación.

Medio ambiente

Principio 7

Las empresas deberían apoyar un planteamiento preventivo con respecto a los desafíos ambientales.

Principio 8

Las empresas deberían llevar a cabo iniciativas para fomentar una mayor responsabilidad ambiental.

Principio 9

Las empresas deberían promover el desarrollo y la difusión de tecnologías respetuosas con el medio ambiente.

Lucha contra la corrupción

Principio 10

Las empresas deberían trabajar contra la corrupción en todas sus formas, como la extorsión y el soborno.

Compromiso con los Objetivos de Desarrollo Sostenible

Los 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible (en adelante, ODS) con sus 169 Metas que forman la Agenda 2030, brindan el marco adecuado para lograr un futuro mejor para todos, acabar con la pobreza extrema, combatir la desigualdad y la injusticia y proteger nuestro planeta.

Tras el estudio de los 17 ODS y las 169 Metas, nuestra actividad impacta más directamente con el ODS 3 (Salud y Bienestar), así como con el ODS 4 (Educación de calidad) y su relación con el ODS 8 (Trabajo decente y crecimiento económico). Otros Objetivos de Desarrollo Sostenible que también están presentes en nuestras acciones son el ODS 5 (Igualdad de género), al implementar programas que promueven la participación equitativa de mujeres en todos los niveles de nuestra organización y en la comunidad. Además, el ODS 10 (Reducción de las desigualdades) se refleja en nuestro compromiso con la inclusión social, colaborando con organizaciones que defienden los derechos de grupos vulnerables. Por último, el ODS 13 (Acción por el clima) se manifiesta a través de nuestras iniciativas para fomentar prácticas sostenibles en nuestras operaciones diarias. Todo ello, se engloba dentro del ODS 17 (Alianzas para lograr objetivos).

A continuación se explican brevemente:

ODS	ACCIONES EN CURSO
	<ul style="list-style-type: none"> • Donación de material y equipos sanitarios (Asociación Sonrisas) • Donación de material sanitario por la DANA.
	<ul style="list-style-type: none"> • Firma de acuerdos de colaboración con diversas fundaciones y asociaciones. • Programa de píldoras saludables interno para las personas trabajadoras. • Pertenencia a un Clúster de Salud en Aragón que promueve la investigación. • Patrocinio de eventos deportivos solidarios. • Patrocinio de una marcha en favor de la de investigación contra el cáncer. • Protocolos de salud y seguridad en los distintos puestos de trabajo. • Práctica de reconocimientos médicos, que tiene como objetivo el seguimiento médico y el control preventivo del estado de salud de las personas trabajadoras de nuestras empresas clientes. • Difusión entre la población general así como entre las empresas clientes, diferentes recursos con información de interés sobre bienestar y cuidado de la salud de las personas trabajadoras (blog, vídeos, infografías, etc.). • Implementación y mejora de diferentes servicios de Promoción de la Salud en el Trabajo como programas dirigidos a la prevención y cuidado de la salud, adquisición de hábitos saludables, etc. • Realización de pruebas analíticas complementarias para la detección precoz de enfermedades y prevención de riesgos.
	<ul style="list-style-type: none"> • Formación y capacitación de la propia plantilla de la compañía. • Colaboración con entidades educativas (FEUZ, Fundación Grupo San Valero). • Formación a personas trabajadoras y desempleadas de todos los sectores favoreciendo la empleabilidad.

Compromiso con los Objetivos de Desarrollo Sostenible

ODS	ACCIONES EN CURSO
	<ul style="list-style-type: none"> • Negociación del III Plan de Igualdad. • Revisión y actualización del Manual de Conducta Ética. • Protocolo frente al acoso sexual y por razón de sexo en el ámbito laboral. • Protocolo de comunicación y actuación en los conflictos interpersonales. • Adaptación de todos los informes y protocolos a lenguaje inclusivo y teniendo en cuenta la perspectiva de género.
	<ul style="list-style-type: none"> • Empleo estable y de calidad ofreciendo condiciones laborales justas y seguras. • Implementación de programas de formación continua para mejorar las habilidades y competencias de las personas trabajadoras. • Pautas de conducta ética para proveedores/as. • Servicio de prevención propio para garantizar entornos de trabajo seguros y saludables, minimizando riesgos laborales y promoviendo el bienestar físico y mental de las personas empleadas. • Establecimiento de alianzas con otras organizaciones, instituciones educativas y entidades gubernamentales para promover el desarrollo económico y el empleo decente a nivel local y regional. • Horarios con flexibilidad y calendario anual de descansos.
	<ul style="list-style-type: none"> • Política de No Discriminación. • Protocolo frente al acoso y la violencia física en el ámbito laboral. • Colaboración con entidades que fomentan la integración de personas con discapacidad en el mundo laboral. • Sensibilización y formación interna sobre la importancia de la igualdad y la reducción de las desigualdades, promoviendo una cultura corporativa inclusiva.
	<ul style="list-style-type: none"> • Sistema de Gestión Medioambiental que cuenta con un procedimiento de actuación dentro de la empresa. • Cambios en infraestructuras para una mejora de la eficiencia energética, reducción del consumo de agua y de combustible.
	<ul style="list-style-type: none"> • Alianzas con organizaciones sectoriales y sociales (AECC, Asociación Sonrisas, Fundación Sesé, Cámara de Comercio de Zaragoza, Arahealth, ASPREN, Fundación Atades, Fundación Grupo San Valero, ESIC, Zal Port, Cooperación Internacional, Fundación Los Pueyos, Fundación Olivares, Igualia, La Fageda). • Colaboración con entidades que fomentan la integración laboral de personas con discapacidad. • Servicio de asesoramiento psicológico 24 horas orientado a la gestión de situaciones complicadas de ámbito laboral o personal.

3.



¿Quiénes somos?

Sobre nosotros

MAS Prevención está acreditada como Servicio de Prevención (Acreditación SP/1/1997/N) con carácter definitivo para su actuación a nivel nacional, tal y como prevé la Ley de Prevención de Riesgos Laborales (Ley 31/95 de 8 de noviembre) y el Reglamento de los Servicios de Prevención (Real Decreto 39/1997 de 17 de enero y Real Decreto 780/1998 de 30 de abril).

La organización de la actividad de nuestra compañía se articula en torno a la prestación de servicios como Servicio de Prevención a toda nuestra clientela, dando cobertura en las cuatro especialidades siguientes: Vigilancia de la Salud, Seguridad en el Trabajo, Higiene Industrial y Ergonomía y Psicología Aplicada.

En MAS Prevención, contamos con más de 30 años de experiencia en la gestión de la Prevención de Riesgos Laborales, dando servicio a cerca de 49.000 clientes/as y protegiendo a más de 660.000 personas trabajadoras a través de las actuaciones realizadas en materia de Prestación Técnica y Salud Laboral.

Nuestra sede social se ubica en la C/ Alfonso I, nº 17, 1ª Planta de Zaragoza y desde sus inicios, ha ido creciendo tanto en capacidad de trabajo como en la adquisición de nuevas instalaciones e infraestructuras, desarrollando actualmente nuestra actividad en más de 85 centros repartidos por todas las CCAA, distribuida en ellos una plantilla de más de 900 personas empleadas.

En cifras

En cuanto a la evolución de nuestra actividad, en 2024 contamos con las siguientes cifras:



“En 2024 protegimos a más de 660.000 personas trabajadoras a través de las actuaciones realizadas en materia de Prestación Técnica y Salud Laboral.”

Estrategia corporativa



Misión

Promover la seguridad, salud y bienestar integral de las personas trabajadoras.



Visión

Ofrecer un servicio especializado, de calidad, profesional e innovador, referente en el sector, cuyo objetivo es la mejora continua de las condiciones de trabajo y la integración de la cultura preventiva en todos los ámbitos de las organizaciones.

De esta manera, consiguiendo que los hábitos seguros y saludables formen parte del ADN de las empresas y de sus trabajadores y trabajadoras.



Valores



Profesionalidad

Contamos con personal experto en todas las áreas y especialidades preventivas.



Calidad

Buscamos conseguir la excelencia en nuestros servicios y la mejora continua de nuestros procesos.



Trabajo en equipo

Ofrecemos servicios multidisciplinares, trabajando conjuntamente y formando una red interconectada de especialistas.



Innovación continua

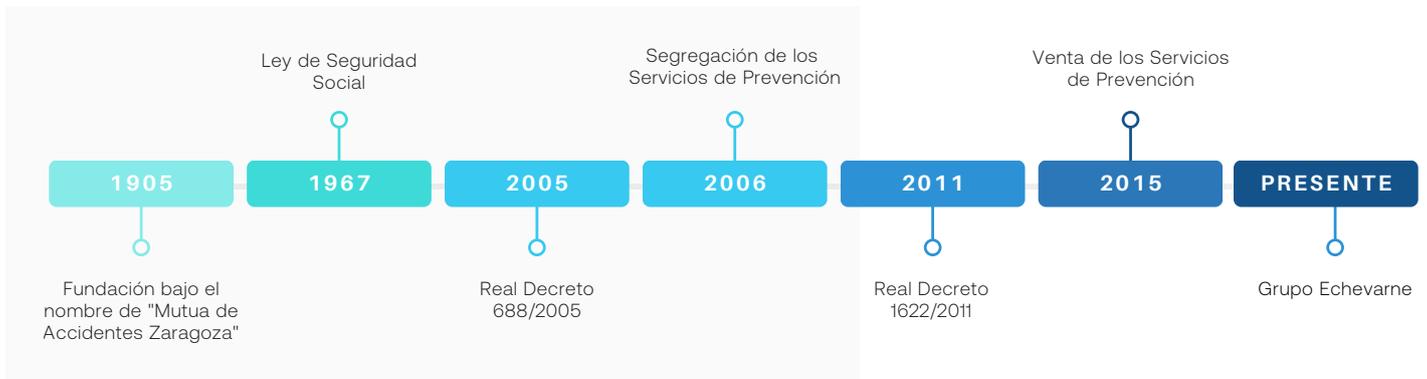
La investigación, innovación y adaptación continua de nuevas tecnologías es nuestra respuesta a los retos que se nos presentan.



Compromiso

Con todos los públicos con los que nos relacionamos, con la seguridad y salud laboral como aspecto necesario.

Nuestra historia



1905

Fundación

Nuestros inicios se vinculan con Mutua MAZ, fundada en 1905 por Laguna de Rins junto a varios empresarios, bajo el nombre de "La Mutua de Accidentes de Zaragoza". Fueron los propios empresarios de los sectores industriales quienes tomaron la iniciativa de fundar una organización, que de manera mancomunada prestase asistencia médica a sus personas trabajadoras.



1967

Ley de seguridad social

En 1967 la compañía comienza a ejercer como entidad colaboradora con la Seguridad Social en la protección frente accidentes de trabajo. A partir de los años 80, la Mutua comenzó un proceso de expansión y de fusiones con otras mutuas del sector, que hizo posible dar servicio en todo el territorio nacional.



2005

Real Decreto

MAS Prevención encuentra su razón de ser cuando la Mutua, que ejercía la actividad de servicio de prevención ajeno a sus empresas mutualistas, debe optar por desvincular dicha actividad de la del resto de actividades de la Mutua y crea una sociedad independiente para poder ejercerla (Real Decreto 688/2005).

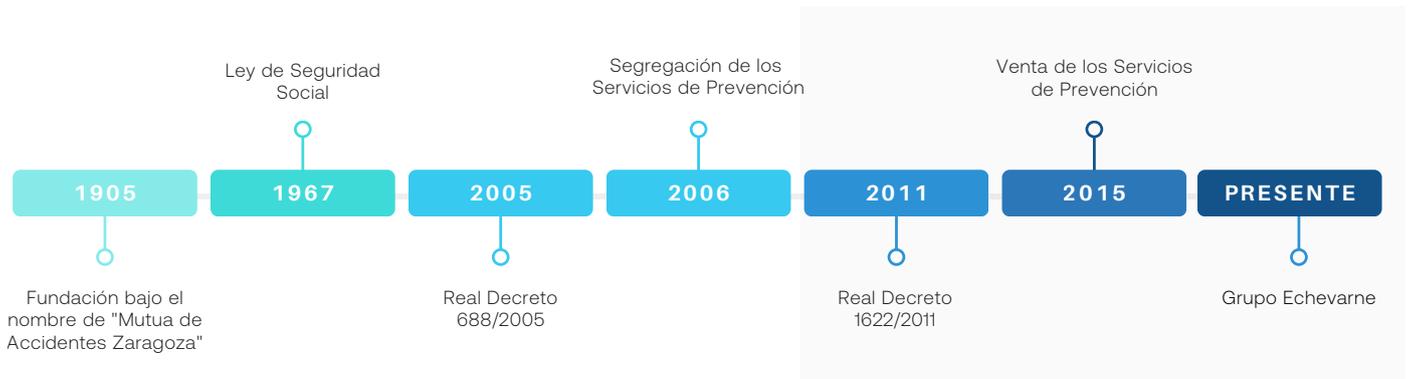


2006

Segregación

En el caso de Mutua se optó por crear una Sociedad de Prevención, pasando a constituirse como un ente autónomo denominado Sociedad de Prevención de MAZ, Seguridad Laboral, S.L. A partir de este momento, MAS Prevención gestiona todas las actividades del antiguo servicio, siendo la Mutua MAZ su única accionista.

Nuestra historia



2011

R.D. 1622/11

En el año 2011 y por exigencias del Real Decreto 1622/2011, todas las sociedades de prevención pertenecientes a una Mutua debían realizar un cambio en su denominación social excluyendo de la misma el nombre de la Mutua a la que pertenecen. Por este motivo, pasamos a denominarnos MAS Prevención, Servicio de Prevención, S.L.U., nuestro actual nombre.



2015

Separación efectiva

Con la entrada en vigor de la Ley de Mutuas, Laboratorio Echevarne, empresa fundada en 1958 que ha conseguido destacarse como uno de los laboratorios más importantes e innovadores a nivel nacional, adquiere MAS Prevención como socio único.



ACTUALIDAD

Grupo Echevarne

MAS Prevención forma parte del Grupo Echevarne, holding empresarial que opera en el sector salud y que ofrece sus servicios en el ámbito Asistencial, Diagnóstico y Prevención.

Presentación de la actividad

Prestación Técnica



Gestionamos de forma integral la Prevención de Riesgos Laborales en las empresas.

En MAS Prevención damos cobertura a las especialidades de Seguridad en el Trabajo, Higiene Industrial y Ergonomía y Psicología Aplicada para la realización del Servicio de Prevención Ajeno en nuestras empresas clientes. Para ello, contamos con personal y medios técnicos.

Nuestro objetivo principal es el de dotar a las empresas clientes de un sistema de gestión de la prevención de riesgos laborales eficaz, así como garantizar que la documentación generada en esta materia se encuentre actualizada y a disposición de la Autoridad Laboral.

Para todo esto, en MAS Prevención hemos desarrollado un Sistema de Gestión de la Prevención que aporta una metodología cuyo objetivo es dar cumplimiento al artículo 16 de la Ley 31/1995, de Prevención de Riesgos Laborales, que establece que:

[...La prevención de riesgos laborales deberá integrarse en el sistema general de gestión de la empresa, tanto en el conjunto de sus actividades, como en todos los niveles jerárquicos de ésta, a través de la implantación y aplicación de un Plan de Prevención de Riesgos Laborales...]

Vigilancia de la Salud



Promovemos la protección basándonos en la salud y el bienestar.

Desde Vigilancia de la Salud orientamos los programas preventivos de las empresas asociadas con el objetivo de mejorar el nivel de salud de las personas empleadas. Se garantiza la realización de reconocimientos médicos específicos a las personas trabajadoras en toda la geografía nacional, así como el desarrollo de actividades preventivas para el cumplimiento de las exigencias legales en materia de Salud Laboral.

Integrada dentro de la Especialidad de Medicina del Trabajo, la Salud Laboral tiene como objetivo el seguimiento médico y el control preventivo del estado de salud de las personas trabajadoras, todo ello, en estrecha colaboración con el resto de las especialidades cubiertas.

MAS Prevención desarrolla las actividades en Salud Laboral de conformidad con lo establecido en el artículo 22 de la Ley 31/1995, en el artículo 37 del Real Decreto 39/1997 y del Real Decreto 843/2011 tanto a nivel individual como colectivo.

Para ello, sigue las pautas marcadas por el Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud Laboral, el Ministerio de Sanidad y las Organizaciones Científicas en la materia, enfocadas en la detección de los problemas de salud en general y particularmente, en los riesgos específicos profesionales que se determinen en los trabajadores/as expuestos/as.

Además, en MAS Prevención detallamos en distintos informes el estado de salud de cada trabajador/a, cumpliendo con todos los cometidos que se deriven de la Ley 31/1995 (Ley de Prevención de Riesgos Laborales).

Presentación de la actividad

Formación



Disponemos de modalidades formativas para todo tipo de empresas.

De manera transversal a las dos grandes áreas de actuación descritas, en MAS Prevención disponemos del Área de Formación que gestiona la prestación de formación en materia de Prevención de Riesgos Laborales para el cumplimiento de las obligaciones legales en este ámbito.

En MAS Prevención entendemos la formación no como una obligación derivada de la normativa legal que hay que cumplir, sino como un medio para proporcionar los conocimientos teóricos y prácticos necesarios para conseguir así, que los accidentes y las enfermedades profesionales se reduzcan de manera efectiva.

Impartimos cursos relacionados con las diferentes áreas de la Prevención de Riesgos Laborales, ayudando a las organizaciones a desarrollarse y mejorar.

La oferta formativa que desarrollamos se adapta a las distintas modalidades demandadas: presencial, online, a distancia y aula virtual.

En este sentido, apostamos por la formación práctica, para la cual disponemos de un amplio catálogo de cursos, disponible en nuestra web en Formación < Cursos de Formación < Áreas Formativas. Algunos ejemplos son:

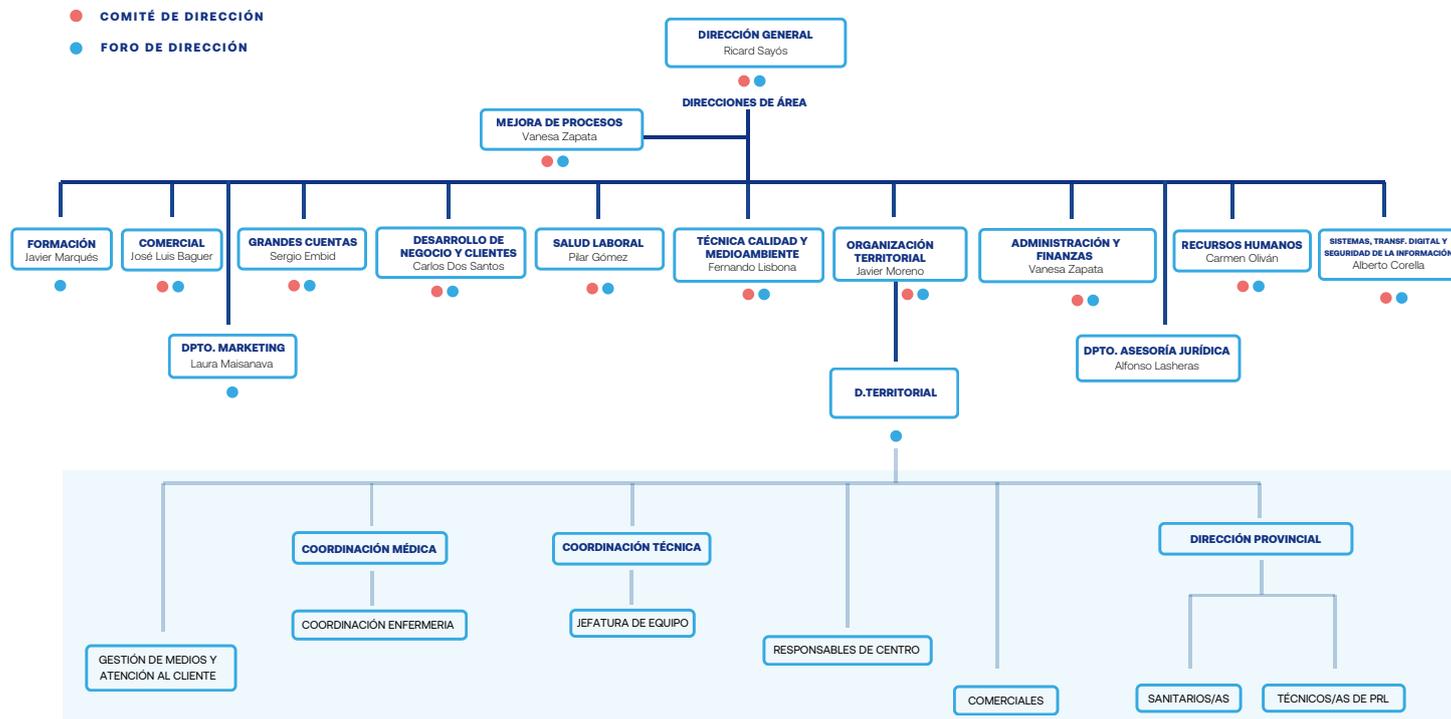
Carretillas Elevadoras (acreditación para la impartición de cursos según la Norma UNE 58451), Plataformas Elevadoras, Puentes Grúa, Trabajos en Altura, Espacios confinados, Riesgos Eléctricos, Conducción Segura, Primeros Auxilios y Primeros Auxilios Pediátricos, Patologías Osteomusculares, cursos TELCO (programas de formación homologados para la capacitación de personas empleadas del sector de telecomunicaciones).

Asimismo, se llevan a cabo planes de formación a medida aplicándolos en las propias instalaciones de nuestros clientes/as, además de que disponemos de una plataforma propia de formación online pudiendo desarrollar contenidos específicos adaptados a las necesidades de las empresas.

Por último, informar que desde MAS Prevención gestionamos la bonificación de los cursos que impartimos ante la Fundación Estatal para la Formación en el Empleo (FUNDAE).

Estructura organizativa

A continuación se presenta el organigrama de la empresa:



Reconocimientos y acreditaciones

Desde MAS Prevención mantenemos el compromiso con la divulgación científica llevando a cabo proyectos y trabajos relacionados con la Seguridad y Salud Laboral, participando activamente en foros y congresos científicos, técnicos, empresariales y profesionales. Dichos eventos, permiten por un lado, actualizar conocimientos y por otro, presentar proyectos elaborados por las distintas áreas del Servicio de Prevención.

Asimismo, avanzando en la transformación hacia una empresa referente en materia de sostenibilidad, seguimos respaldando algunas iniciativas en materia de Responsabilidad Social que nos han traído un año más su validación.

Más concretamente, contamos con el Sello de la Responsabilidad Social de Aragón, que renovamos anualmente desde su obtención por vez primera en 2018.

Asimismo, hemos ido renovando el Sello RSA+ que supone un paso adelante al impulsar cuatro aspectos: la conciliación de la vida personal, familiar y laboral, la igualdad, las acciones de voluntariado y acción social y la implicación de las organizaciones en la promoción de la cultura en Aragón.

Por otro lado, MAS Prevención está acreditada, asegurando la profesionalidad y el prestigio de nuestros servicios y promoviendo la mejora continua de todos nuestros procesos, por medio de Bureau Veritas en la norma ISO 9001 y por DNV la ISO 45001 y la ISO 14001, culminando de esta manera un proceso que supone la puesta en marcha de toda nuestra organización hacia la satisfacción de nuestros clientes. Además, en 2023 contamos con la ISO 27001 acreditada por Kiwa, validando nuestro sistema de gestión de seguridad de la información.



Red Aragonesa de Empresas Saludables (RAES)

Reconocimiento de la inclusión en dicha red por nuestro compromiso con la Promoción de la Salud en el Trabajo, concedido por el Gobierno de Aragón, desde marzo de 2019.



Pacto Mundial de las Naciones Unidas

Renovación de la adhesión al Pacto Mundial como firmantes, noviembre de 2024. En 2022 se toma la decisión de ser participantes para el año 2023.



Obtención del Sello RSA y RSA Plus 2024

En octubre del 2024.



Bureau Veritas | DNV | Kiwa

Sistema de Gestión de Calidad certificado desde el año 2005 conforme los requisitos de la norma UNE-EN ISO 9001.

Sistema de Gestión Ambiental certificado desde el año 2014 conforme los requisitos de la norma UNE-EN ISO 14001.

Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo certificado desde el año 2019 conforme a los requisitos de la norma ISO 45001.

Sistema de Gestión de Seguridad de la Información certificado en el año 2023 conforme a los requisitos de la norma ISO 27001.



4.



Grupos de interés

En MAS Prevención consideramos grupos de interés aquellos que se ven afectados significativamente por nuestras actividades, productos y servicios; y para los que se busca satisfacer sus necesidades.

Nuestros grupos de interés se encuentran identificados en el Sistema de Gestión de Calidad donde se detallan su necesidades y expectativas, como punto de partida para realizar una gestión específica con cada uno de ellos.

Entre los principales grupos de interés, se identifican los siguientes: [clientes/as](#), [personas](#), [sociedad](#), [medioambiente](#) y [proveedores/as](#).



Personas clientes

Empresas y sus personas empleadas, los alumnos/as que participan las diferentes acciones formativas y colaboradores/as.

En MAS Prevención asistimos de manera directa a facilitar el cumplimiento de la legislación en materia de prevención de riesgos laborales a nuestros clientes/as, ya que ejercemos como Servicio de Prevención Ajeno para las empresas y por tanto, cualquier actividad que desarrollen tiene como objetivo final contribuir a la reducción y control de la siniestralidad laboral garantizando la salud y la seguridad de las personas empleadas en ellas.



Personas

Como empresa de servicios, son las personas empleadas en MAS Prevención la parte clave de la sostenibilidad de la empresa en el tiempo, razón por la que se realizan acciones orientadas a la calidad en el empleo.



Sociedad

MAS Prevención actúa contribuyendo con su labor diaria en objetivos económicos y sociales de la comunidad en la que opera, ya que sus actuaciones se relacionan directamente con la lucha contra la siniestralidad laboral, la mejora de la empleabilidad a través de acciones de formación, la mejora en los procesos de producción al incorporar procedimientos de seguridad, con un impacto directo en la seguridad y salud de las personas trabajadoras.

En el desarrollo de su actividad, establece colaboraciones con Administraciones Públicas, con las asociaciones empresariales representativas en cada comunidad (colegios de graduados sociales, colegios médicos y de enfermería...), así como con los sindicatos mayoritarios, participando en acciones de sensibilización de la sociedad en materia de Seguridad y Salud en el Trabajo.



Medioambiente

En materia de medioambiente, MAS Prevención consciente del cambio climático, ha puesto en marcha medidas de gestión específicas para la actividad desarrollada.



Empresas proveedoras

La política de compras de MAS Prevención tiene en consideración la calidad del producto o del servicio solicitado, las condiciones económicas ofrecidas, el servicio postventa y la trayectoria del proveedor/a. Asimismo, se apuesta por la compra responsable de materiales a centros especiales de empleo.

C



Personas clientes

Personas clientes

En el pasado las marcas no percibían la responsabilidad social o sostenibilidad como algo esencial y por tanto, estos temas eran tratados como contingencias que evitaban potenciales problemas de reputación en el futuro.

Sin embargo, esta situación ha cambiado con las nuevas generaciones de personas consumidoras y ciudadanas, que buscan que sus decisiones de compra sean también una forma de expresar un voto por un nuevo estilo de vida, en el que el concepto de calidad integra aspectos vinculados a la agenda sostenible.

Los/as nuevos/as clientes/as son mucho más exigentes, tienen criterio y no están interesados en un envoltorio de marketing sostenible, si no en comportamientos que realmente le ayuden a definir un propio posicionamiento personal sostenible.

En este sentido, en MAS Prevención dirigimos nuestros esfuerzos hacia un enfoque de gestión responsable hacia empresas cliente que integra la escucha de sus necesidades y expectativas, asegurando su confianza.



Actividad desarrollada por el área de **Prevención Técnica**

A continuación, se relacionan algunas de las actuaciones que lleva a cabo MAS Prevención para dar cobertura a las especialidades Seguridad en el Trabajo, Higiene Industrial y Ergonomía y Psicología Aplicada.

En cifras

Evolución del Diseño e Implantación de Planes de Prevención según Ley 54/2003:

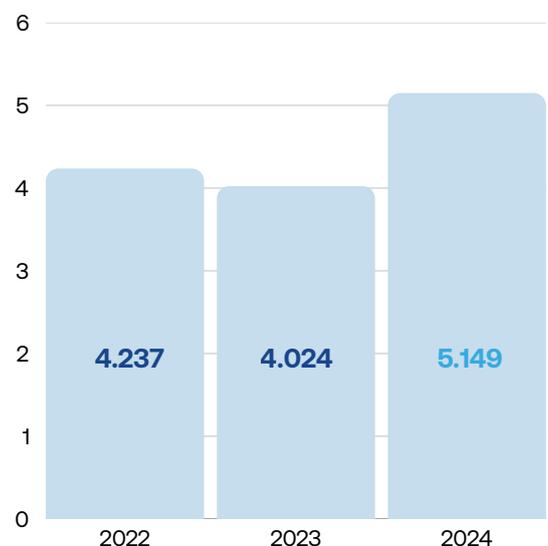


Planes de Prevención

MAS Prevención presta el asesoramiento y apoyo necesario para el diseño y actualización del Plan de Prevención de Riesgos Laborales como herramienta para integrar en el Sistema de Gestión de la empresa cliente.

Dicho plan incluye la estructura organizativa, las responsabilidades, las funciones, las prácticas, los procedimientos, los procesos y los recursos necesarios para realizar la acción de prevención.

Gráfico 1: Diseño e Implantación de Planes de Prevención



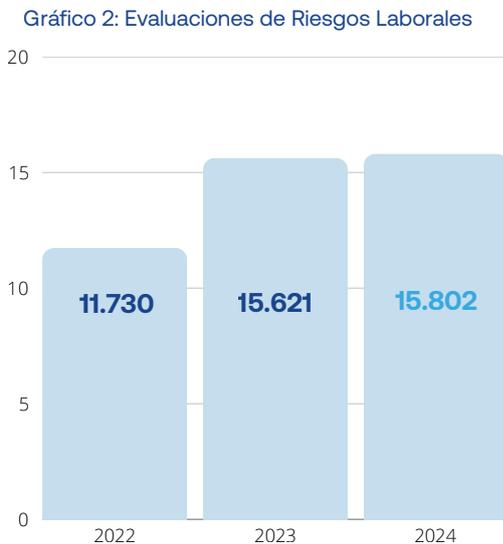


Evaluaciones de Riesgos

MAS Prevención en los términos establecidos en el artículo 16 de la Ley de Prevención, realiza las evaluaciones necesarias con objeto de determinar los riesgos laborales existentes tanto a nivel general, como en cada uno de los puestos de trabajo que estén determinados por los equipos, instalaciones y procesos productivos que se llevan a cabo, e indica las medidas preventivas que son necesarias para evitar cualquier tipo de daño para la salud de las personas trabajadoras de sus empresas clientes en el desarrollo de sus actividades.

En cifras

Evolución de las Evaluaciones Iniciales de Riesgos Laborales y de la Revisión o Actualización de Evaluaciones de Riesgos Laborales:



Planes de emergencia

MAS Prevención elabora Planes de Emergencia, que analizan las posibles situaciones de emergencia e incorporan las medidas necesarias en materia de primeros auxilios, lucha contra incendios y evacuación de las personas trabajadoras de las empresas clientes.

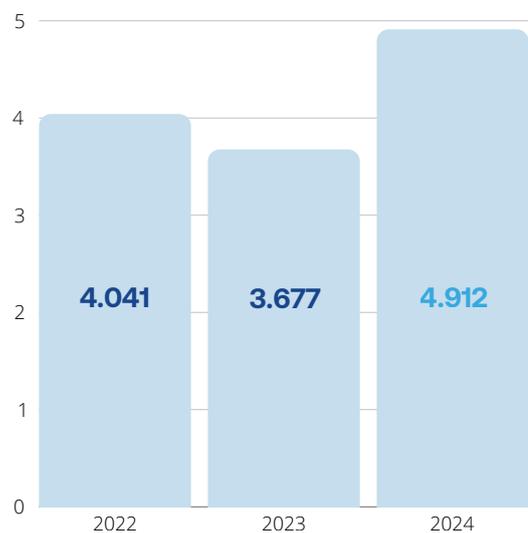
Todo ello, teniendo en cuenta el tamaño y la actividad de la empresa cliente, así como la posible presencia de personas ajenas a la misma.

Los Planes de Emergencia definen la secuencia de actuaciones de las personas presentes en el lugar cuando se declara una emergencia, con el objeto de reducir las lesiones personales y daños a materiales o instalaciones.

En cifras

Realización de Planes de Emergencia:

Gráfico 3: Planes de Emergencia en empresas



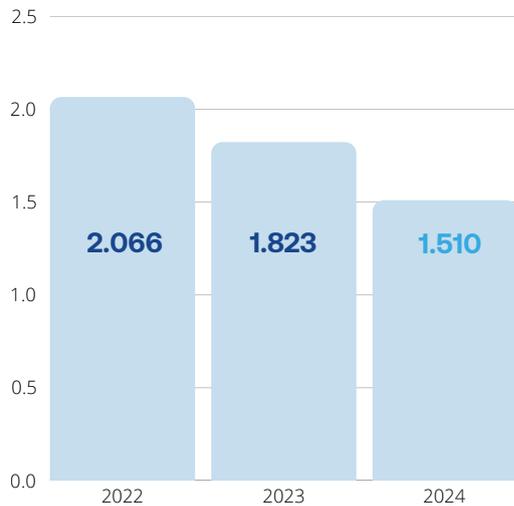
Investigación de accidentes

MAS Prevención de acuerdo con el artículo 16.3 de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales, ofrece asesoramiento en los accidentes que serán investigados por la empresa.

En cifras

Investigación y análisis de accidentes de trabajo:

Gráfico 4: Investigación y análisis de accidentes de trabajo



Seguimiento y vigilancia del cumplimiento del Programa de Control de Reducción de Riesgos

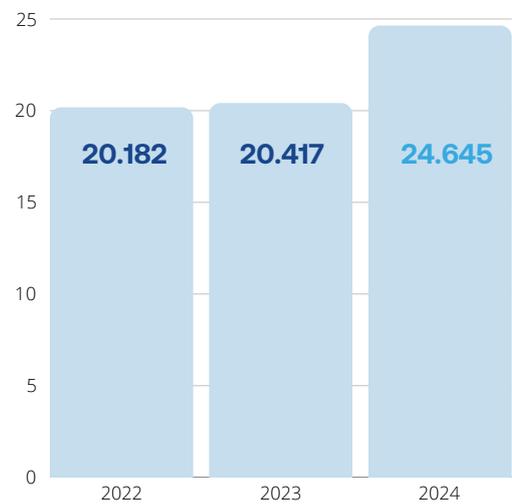
MAS Prevención lleva a cabo controles periódicos de las condiciones de trabajo mediante la realización de inspecciones en las instalaciones de sus empresas clientes. Para esta labor es sumamente importante, ya que el objeto de dicho seguimiento es detectar aspectos mejorables relacionados con las condiciones de trabajo, de tal manera que se pueda establecer el correspondiente programa de medidas correctoras que subsanen dichos aspectos, así como realizar una correcta gestión de la prevención que permita un eficiente control de la seguridad y salud laboral.

Asimismo, la agilidad de este procedimiento permite reflejar fielmente y al momento la realidad de las condiciones existentes en las instalaciones de la empresa cliente, por elaborarse el informe en el momento de la visita.

En cifras

Empresas en las que se ha llevado a cabo seguimiento de las actividades planificadas:

Gráfica 5: Seguimiento de actividades planificadas



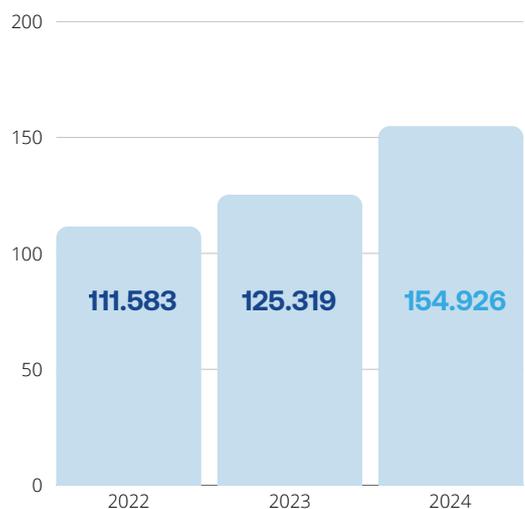
Formación

La formación constituye uno de los aspectos fundamentales para conseguir una gestión eficaz de los diferentes factores de riesgo. La formación que MAS Prevención imparte se refiere a la formación específica de los riesgos existentes en los diferentes puestos de trabajo, dando cumplimiento así al artículo 19 de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales.

En cifras

Personas trabajadoras que han recibido formación sobre los riesgos específicos de su trabajo:

Gráfica 6: Plantilla formada sobre riesgos específicos



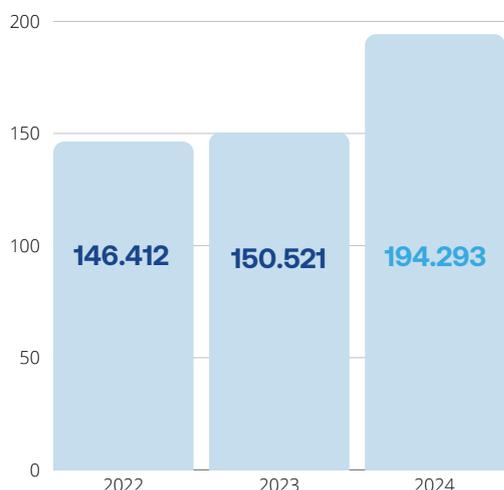
En MAS Prevención entendemos la Formación no como una obligación derivada de la normativa legal que hay que cumplir sino como un medio para proporcionar los conocimientos teóricos y prácticos necesarios para conseguir así, que los accidentes y las enfermedades profesionales se reduzcan de manera efectiva.

Impartimos formación relacionada con las diferentes áreas de la Prevención de Riesgos Laborales, ayudando a las organizaciones a desarrollarse y mejorar.

En cifras

Inscripciones en cursos de formación sobre riesgos específicos de trabajo y otras áreas formativas.

Gráfica 7: Inscripciones en cursos de formación



La oferta en formación PRL que desarrollamos se adapta a las distintas modalidades demandadas: presencial, semipresencial online, a distancia y aula virtual.

Además, completamos las acciones formativas teóricas con formación práctica, y organizamos cursos bonificados para empresas a medida de las necesidades formativas de cada sector, contamos también con cursos TELCO online.

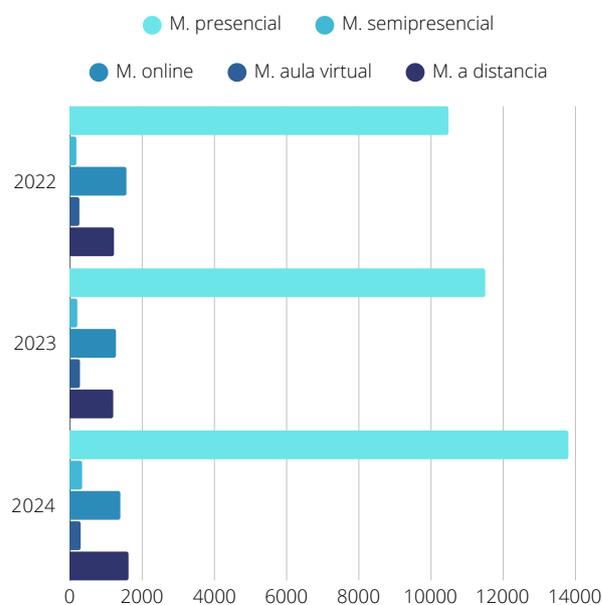
En cifras

Número de cursos impartidos a lo largo del 2024 desagregado por modalidades: presencial, semipresencial, online, aula virtual y a distancia.

Tabla 1: Número de cursos impartidos / modalidades

	2022	2023	2024
Mod. presencial	10.483	10.499	13.803
Mod. semipresencial	176	201	335
Mod. online	1.562	1.273	1.394
Mod. aula virtual	260	276	295
Mod. a distancia	1.218	1.197	1.620

Gráfica 8: Número de cursos impartidos / modalidades





Actividad desarrollada por el área de Salud Laboral

MAS Prevención lleva a cabo la evaluación del estado de salud de las personas trabajadoras de las empresas clientes, a través de la práctica de diferentes exámenes de salud para dar cobertura a la especialidad de Vigilancia de la Salud.

La actividad sanitaria desarrollada incluye los siguientes tipos de exámenes de la salud:



Exámenes de salud

Historia clínica-laboral

Se tienen en cuenta antecedentes:

Familiares: Identificación de enfermedades de carácter familiar.

Personales: Se recaba información acerca de hábitos de alimentación y cuidado; identificación de antecedentes médicos, quirúrgicos, accidentes laborales y enfermedades profesionales sufridas; identificación de discapacidades y posibles alteraciones de salud en el momento del reconocimiento médico, etc.

Laborales: Relación de trabajos realizados con anterioridad con descripción detallada del puesto de trabajo actual, indicando el tiempo de permanencia del mismo, los EPIs empleados, riesgos detectados y medidas preventivas adoptadas.

Exploración clínica

Tiene en cuenta la siguiente información:

Datos biométricos (peso, talla, índice de masa corporal, pulso), **exploración física** (tensión arterial, auscultación respiratoria, auscultación cardíaca, exploración del aparato locomotor, exploración abdominal, exploración del sistema neurológico, exploración de la piel), pruebas complementarias (control de agudeza visual) y **análisis sistemático de sangre** (hemograma completo, bioquímica, fórmula leucocitaria).

Tipos de exámenes de salud:

- Inicial.
- Periódico.
- Cambio de las condiciones de trabajo
- Cambio de puesto de trabajo
- Reincorporación después de una ausencia prolongada del puesto de trabajo
- Personas trabajadoras especialmente sensibles

Reconocimiento Médico Específico

El reconocimiento médico general se completa con una serie de pruebas complementarias y protocolos específicos de Salud Laboral elaborados por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.

En aquellos casos en los que no hay un protocolo específico oficial, MAS Prevención utiliza los elaborados por su propia Área de Salud Laboral que son contrastados con organismos y profesionales especialistas de reconocido prestigio, incluyéndose todas aquellas pruebas necesarias para el buen cumplimiento de los mismos.

Una vez realizadas todas las pruebas pertinentes, MAS Prevención emite un informe individualizado del reconocimiento médico y una serie de recomendaciones adaptadas cada trabajador/a.

La persona empleada recibe sus resultados médicos y nuestras recomendaciones. Además, el informe con todos los resultados se envían de forma encriptada a través del email facilitado.

En cifras

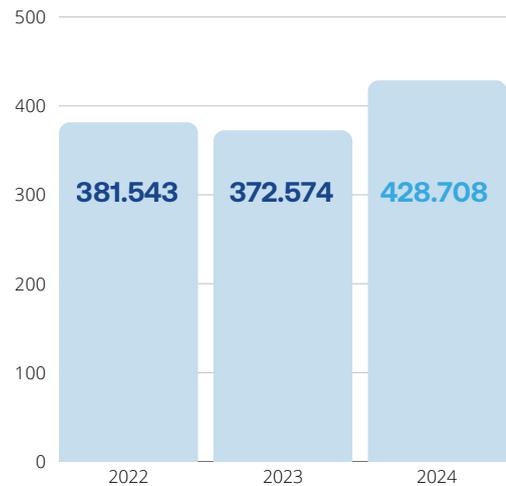
En cuanto a la evolución de la actividad realizada en empresas clientes, desde el Área de Salud Laboral:



Por tipos de reconocimientos médicos:



Gráfica 9: Reconocimientos médicos totales



Promoción de la Salud

Por otra parte, desde el área de Promoción de la Salud en el Trabajo (PST) en MAS Prevención se llevan a cabo distintos programas para acompañar a las empresas en su proceso de transformación en organizaciones saludables, que difunden hábitos saludables para contribuir a la salud y el bienestar de la población trabajadora.

- Programas de Bienestar y Salud*
- Programas de Alimentación y Nutrición*
- Programas de Psicología y Desarrollo Personal*
- Programas para Públicos Específicos*
- Actividades de Dinamización*

En cifras

En cuanto a la evolución de la actividad realizada en empresas clientes, desde el Área de Promoción de la Salud:

Gráfico 10: Horas destinadas a Promoción de la Salud

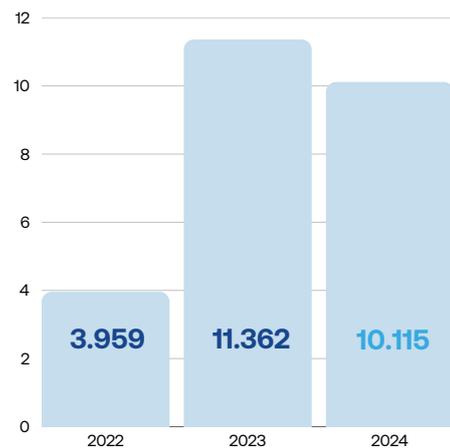
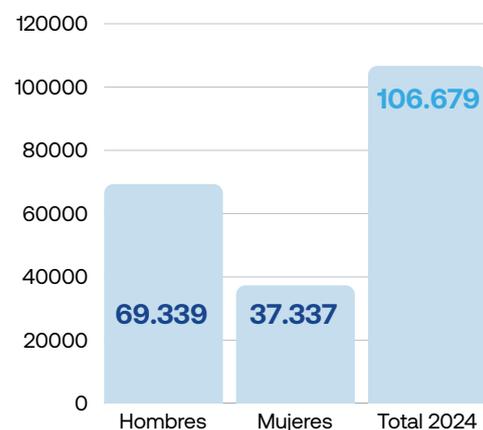


Gráfico 11: Plantilla protegida por Promoción de la Salud



Clientes y nuestra interacción

Con respecto a la comunicación con nuestros clientes, en MAS Prevención además de las visitas realizadas in situ a las empresas, disponemos de una gran variedad de soportes digitales que ponemos a disposición de todos los usuarios/as registrados/as:

Web

En 2024, nuestra web (www.spmas.es) ya estaba funcionando a pleno rendimiento y seguía mejorando continuamente. Es mucho más usable que la versión anterior, con información actualizada y una arquitectura muy intuitiva y sencilla que se adapta a todo tipo de usuarios/as.

En todas las áreas de servicio presentadas en la web, los usuarios/as pueden utilizar diferentes formularios de contacto para transmitir cualquier duda, consulta o reclamación, las cuales son atendidas de manera inmediata.

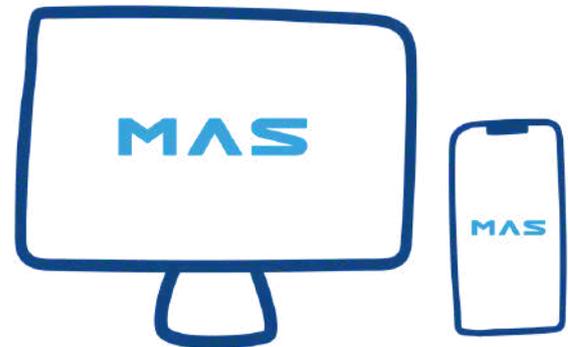
Mi Área

Nueva herramienta de gestión para nuestra clientela, personas colaboradores y personas trabajadoras de nuestras empresas cliente.

En ella, nuestros clientes/as tienen a su disposición en cualquier momento y lugar, toda la documentación objeto del contrato en formato electrónico, con la posibilidad de realizar consultas y descargas directas.

Igualmente se puede realizar un seguimiento online de toda la actividad preventiva (informes técnicos y médicos, certificados de formación, listado de aptitudes, certificados de contratación, etc). Con ello se pretende aportar rapidez, facilidad, agilidad y ahorro en sus costes en el acceso a la documentación.

Asimismo, disponemos de formularios de atención al cliente, donde estos pueden dejarnos cualquier tipo de consulta o duda, las cuales son atendidas de manera inmediata.



MAS Gestión

Se trata de un gestor documental a través del cual las empresas pueden gestionar toda su documentación en materia de Prevención de Riesgos Laborales.

Sistema de Gestión de Calidad

Para el seguimiento y evaluación del grado de satisfacción de clientes/as, el Sistema de Gestión de Calidad de MAS Prevención define el procedimiento a seguir, detallando la operativa para el control de las bajas, la gestión de las reclamaciones y la realización de encuestas de satisfacción.

Esta operativa se orienta a recabar información sobre la calidad de nuestros servicios, concretamente de los reconocimientos médicos practicados, los servicios prestados desde el Área Técnica y sobre las acciones formativas impartidas.

Nexo

Disponemos de un software para la gestión de la Coordinación de Actividades Empresariales, facilitando de manera eficiente el cumplimiento de las obligaciones legales.

Cientes y nuestra interacción

Redes sociales

Contamos con presencia en LinkedIn, Instagram, YouTube, Spotify y un blog, donde informamos a nuestro público de novedades en materia de PRL, acciones corporativas, colaboraciones y artículos de diversa índole.

Nuestro objetivo es estar en contacto directo con nuestras empresas clientes, conocer sus necesidades y darles respuesta ofreciendo información actualizada.

Además, en 2024 grabamos un podcast con el Dr. Miguel Ángel Daniel Calvo, Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Zaragoza, y Especialista en Medicina del Trabajo, sobre el envejecimiento saludable.

El envejecimiento saludable, es todo un reto para la sociedad a día de hoy, que consiste en fomentar y mantener la capacidad funcional que permite el bienestar en la vejez.



Newsletter

También contamos con una herramienta de marketing automation a través de la cual realizamos envíos de newsletters que informan de las últimas novedades legislativas en distintas materias que pueden afectar al cliente/a, nuevos productos y servicios o incluso acciones corporativas.

Jornadas y eventos

Para mantenernos a la vanguardia y ser un altavoz de novedades y actualidad, adaptándonos así a las diferentes necesidades de nuestras empresas clientes, participamos y organizamos eventos, jornadas laborales (XX Jornada Laborales en Aragón) y similares, que nos permiten readaptar productos y servicios.

En concreto, durante el 2024 continuamos con lo que hemos denominado "eventos boutique", donde damos a conocer la apuesta de nuestra empresa en las diferentes CCAA así como las novedades en nuestros servicios.

Además, somos miembros de varios clústers de salud como la Sociedad Catalana de Salud Laboral (SCSL) y el Clúster de la Salud en Aragón (Arahealth).

Medios materiales

Por último, y en relación a los aspectos tecnológicos, disponemos de equipos para medición y trabajo de campo de última generación que se calibran con arreglo a estándares oficiales. Además, tratamos de mantenernos a la vanguardia de cualquier tecnología que pueda facilitar nuestra labor.

En resumen, desde MAS Prevención ofrecemos las opciones más ágiles y rápidas en cuanto a nuevas tecnologías, adaptándolas al sector, características y particularidades de cada cliente/a, creciendo en nuestra propuesta digital y posibilitando una respuesta en tiempo real.

Clientes y nuestra interacción

Prestación directa

En la prestación directa del servicio, tanto el personal técnico como los profesionales del Área de Salud Laboral, informan del alcance de las actuaciones realizadas, bien en los informes que se emiten, a través de la interacción mantenida con clientes/as (atención telefónica, asesoramiento por correo electrónico) y lógicamente, en el contacto personal que se mantiene con ellos (en visitas, en la realización de reconocimientos médicos, etc.).

Cabe destacar también el alto grado de interés mostrado por nuestros clientes/as por la modalidad de contratación “Técnico in Company”, que posibilita que el técnico/a de MAS Prevención que gestiona las especialidades técnicas lleve a cabo el trabajo de una manera directa y presencial en la empresa cliente. Así, la colaboración entre la empresa y el servicio de prevención se estrecha, lo que proporciona mayor efectividad en los procesos y una mayor colaboración en cualquier cuestión que pueda afectar a la actividad diaria de la compañía, atendiendo así con éxito las necesidades del cliente/a.

Disponemos además de un equipo comercial que realiza asesoramiento en materia de seguridad y salud, y estudia las necesidades de las empresas, para tratar de ofrecerles una propuesta personalizada. Además, contamos con una web altamente eficiente en la que se encuentra el catálogo de productos por especialidad técnica así como un buscador de cursos de formación, que ofrece la posibilidad de inscripción directa de las personas trabajadoras. La red de centros también está disponible junto con los datos de contacto directo con citaciones.

Todos nuestros presupuestos, modelos de contrato y por tanto, las modalidades de servicio, cumplen escrupulosamente la legislación vigente en cuanto a las actuaciones practicadas por un Servicio de Prevención Ajeno. En cada una de las ofertas presentadas y de los contratos formalizados, se detallan las actividades a realizar para garantizar una trazabilidad en la prestación del servicio contratado.

Disponemos de un servicio de atención telefónica y diversos formularios de contacto para la atención al cliente en la página web.

Asimismo, se está en contacto periódicamente con los agentes implicados en materia de PRL, cuyos criterios técnicos se incorporan para la mayor orientación al cliente: relaciones con Inspección de trabajo, con el INSHT, etc.

Por otro lado, existe un estrecho vínculo con las asesorías laborales para dar apoyo legal a nuestras empresas clientes y en aras de consolidar nuestra relación con ellas, se establecen procesos que facilitan el contacto y la actualización permanente de información en materia de cumplimiento normativo en materia de PRL.

Como herramienta para la gestión de la relación con las asesorías laborales, en la web corporativa se dispone de un acceso exclusivo para el correcto seguimiento de las contrataciones realizadas en Mi Área.



P



Personas

Personas

En MAS Prevención entendemos que más allá de las cuestiones salariales, las personas empleadas se sienten más motivadas con aquellos beneficios sociales que la empresa pone a su disposición.

Beneficios y apoyos que consigan hacerles sentir cómodos dentro de la empresa en la que se encuentran y que muestran nuestro interés por cuidar el bienestar de toda la plantilla.

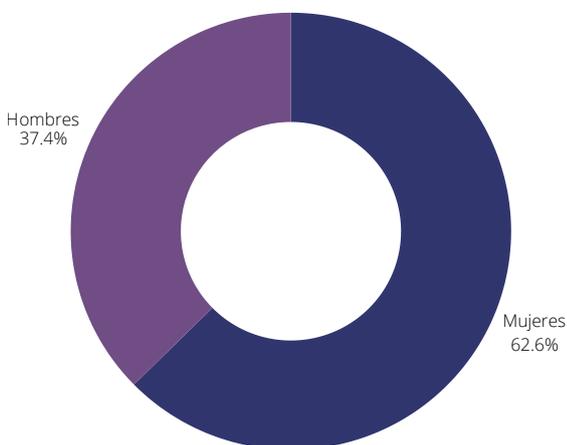


Igualdad

En 2024 se han formalizado diversos nombramientos que refuerzan nuestro compromiso con la igualdad y el desarrollo profesional en MAS Prevención: 4 mujeres y 2 hombres han asumido responsabilidades como Responsables de Centro; 2 mujeres y 2 hombres como Jefes/as de Equipo; 1 mujer como Coordinadora de Enfermería; y 1 mujer como Coordinadora Médica.

Estos avances reflejan la apuesta de la organización por el crecimiento del talento interno, fomentando un entorno laboral inclusivo, equitativo y dinámico, plenamente alineado con los Objetivos de Desarrollo Sostenible y con nuestra visión de bienestar integral para las personas que forman parte de la compañía.

Gráfica 12: Distribución de responsables por sexo



A continuación se exponen resultados de las medidas y prácticas existentes en materia de conciliación, igualdad, acceso al empleo, formación, seguridad y salud para las personas empleadas.

En cifras

En el gráfico se puede observar como un 37,9% de los/las responsables corresponde al género femenino y un 62,1% al género masculino.

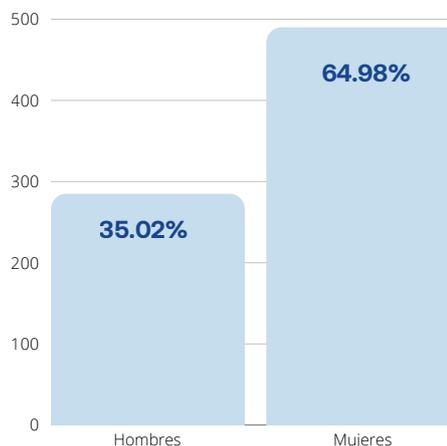
Tabla 2: Distribución de la plantilla desagregada por sexo

Totales	Mujeres	%	Hombres	%
951	618	64.98	333	35.02

Plantilla desagregada por sexo

La plantilla de MAS Prevención, al igual que en años anteriores, se encuentra equilibrada en cuanto al género, ya que se sitúa muy próxima a los porcentajes de referencia (40%-60%) en cuanto a la proporción de sexos.

Gráfica 13: Plantilla desagregada por sexo



Plantilla desagregada por categoría profesional

La clasificación profesional de MAS Prevención mantiene en 2024 una distribución de género estable y en su mayoría proporcional.

Las categorías de Médico/a del Trabajo, Médico/a de Medicina General, Técnico/a de Prevención e Informático/a continúan mostrando una paridad destacada, consolidando la tendencia de años anteriores.

Asimismo, la categoría de Dirección mantiene la evolución positiva iniciada en 2019, confirmando la presencia equilibrada de mujeres en puestos de responsabilidad.

En el caso de Ejecutivo/a de Ventas, los porcentajes permanecen estables respecto a ejercicios anteriores, con una ligera desviación respecto a los valores de referencia.

En cuanto al resto de categorías —Enfermería, Enfermería de Empresa, Fisioterapia, Auxiliar Sanitario/a y Administrativo/a— la proporción sigue mostrando una mayoría femenina, consecuencia directa de que los procesos de reclutamiento se nutren principalmente de este perfil en el mercado laboral.

Tabla 3: Distribución de la plantilla desagregada por categoría profesional

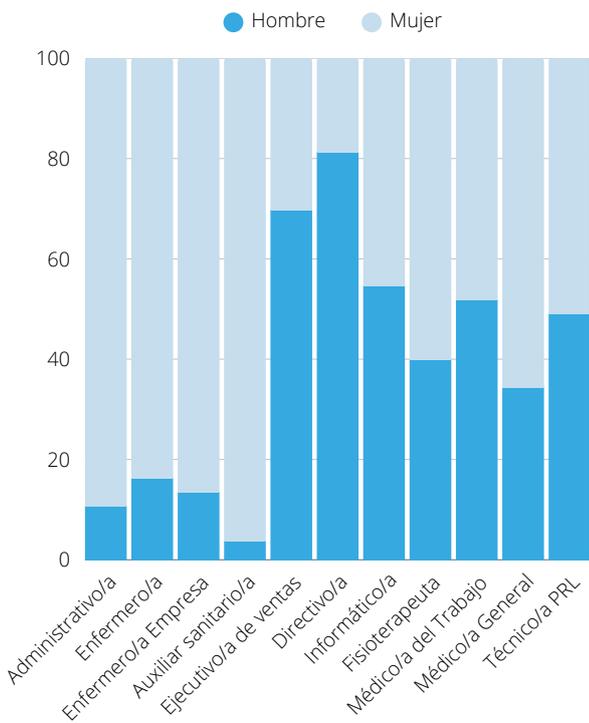
	Total	Mujeres	%	Hombres	%
Administrativo/a	102	91	89.22	11	10.78
Enfermero/a	129	108	83.72	21	16.28
Enfermero/a empresa	59	51	86.44	8	13.56
Auxiliar sanitario/a	55	53	96.36	2	3.64
Ejecutivo/a de ventas	43	13	30.23	30	69.77
Directivo/a	16	3	18.75	13	81.25
Informático/a	11	5	45.45	6	54.55
Fisioterapeuta	5	3	60.00	2	40.00
Médico/a del Trabajo	52	25	48.08	27	51.92
Médico/a Medicina General	143	94	65.73	49	34.27
Técnico/a de Prevención	334	170	50.90	164	49.10

Lenguaje inclusivo

En nuestra organización, nos esforzamos por fomentar un entorno inclusivo y equitativo en todas las categorías profesionales. Asimismo, buscamos evitar estereotipos y sesgos de género al utilizar términos neutros y no sexistas.

Creemos firmemente que el lenguaje inclusivo es fundamental para promover un ambiente laboral diverso y justo, donde todos los individuos se sientan valorados y respetados en igual medida, sin importar su género o identidad.

Gráfica 14: Distribución de la plantilla por área y sexo



Contratos temporales e indefinidos

Tanto si se trata de contratos temporales como de contratos indefinidos, en ambos predomina un porcentaje más elevado de los contratos celebrados con mujeres.

Tabla 4: Contratos temporales e indefinidos

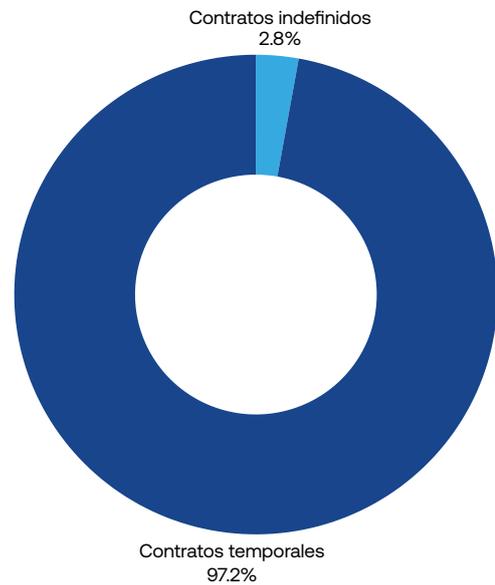
	Total	Mujeres	%	Hombres	%
C. Temporales	27	24	88.89	3	11.11
C. Indefinidos	924	594	64.29	330	35.71

En cifras

Durante el año 2024, en lo que respecta a los contratos temporales un 88,89% corresponden al género femenino y un 11,11% al género masculino.

En cuanto a los contratos indefinidos, un 64,29% fueron celebrados con mujeres y un 35,71% con hombres.

Gráfica 15: Distribución de la plantilla por situación contractual



Conciliación

Con respecto a la conciliación de la vida personal, familiar y laboral, en MAS Prevención se cuenta con las siguientes actuaciones específicas:

Medidas de apoyo a la familia del empleado

Ofrecemos la posibilidad de una reducción de jornada por cuidado de hijos/as, de un permiso de trabajo sin sueldo y de la posibilidad de disfrutar de 6 licencias al año para realizar asuntos particulares en horario de trabajo.

Medidas de flexibilidad temporal y espacial

Ofrecemos flexibilidad de horario de entrada y salida, jornada intensiva de verano y vacaciones flexibles con posibilidad de coger días libres en momentos puntuales.

Además, contamos con un seguro médico con retribución flexible, un catálogo de descuentos para empleados/as en diversos productos, y servicios y ventajas especiales con entidades con las que MAS Prevención ha acordado unos precios determinados.

Permisos sin sueldo

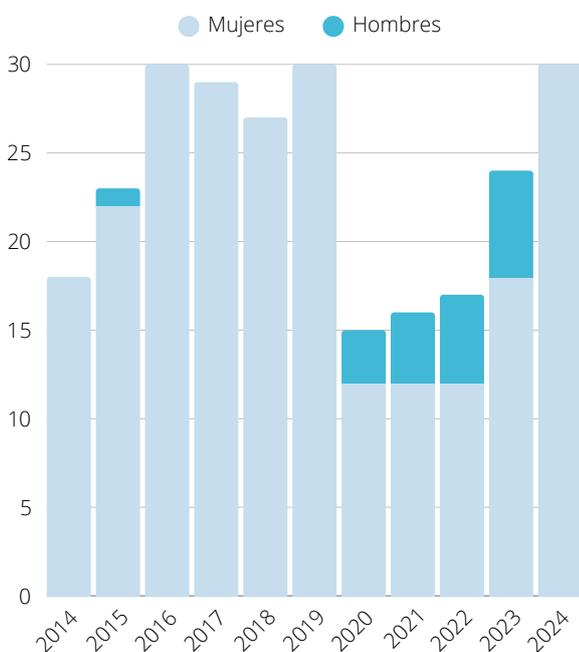
Uno de nuestros principales objetivos es mejorar la conciliación de la vida personal, laboral y familiar de la plantilla, de manera que consigan un equilibrio adecuado entre sus necesidades laborales, personales y familiares.

Destacar que durante el año 2024 la empresa ha renovado un año más la posibilidad del disfrute de los permisos sin sueldo, medida que se implantó por primera vez en el año 2014 y que cada año beneficia a más personas empleadas, contribuyendo así de manera muy positiva a la conciliación de la vida familiar y laboral del personal.

En cifras

En la siguiente gráfica se presenta la evolución de nuestras cifras en los permisos sin sueldo desde el 2014 hasta el 2024.

Gráfica 16: Permisos sin sueldo



Excedencias

Este permiso puede disfrutarse indistintamente por el padre o la madre en caso de que ambos trabajen. En nuestra empresa, y como suele ser habitual en la mayor parte de las organizaciones, mayoritariamente es disfrutado por la madre.

A continuación, se muestra la evolución en del seguimiento de estas medidas por la plantilla a lo largo del 2024:

Tabla 5: Excedencias voluntarias, por cuidado de hijos/as y familiares

	Total	Mujeres	%	Hombres	%
Exced. voluntarias	34	26	76.47	8	23.53
Exced. por cuidado de hijos/as	8	8	100	0	0
Exced. por cuidado de familiares	23	21	91.30	2	8.70

Tabla 6: Permisos por maternidad, paternidad y lactancia acumulada

	Total	Mujeres	%	Hombres	%
Permisos por maternidad	39	39	100	0	0
Permisos por paternidad	11	0	0	11	100
Permisos por lactancia	27	22	81.48	5	18.52

Tabla 7: Reducción de jornada por cuidado de hijos/as o familiares

	Total	Mujeres	%	Hombres	%
Red. Jornada Cuidado de Hijos/as	2	2	100	0	0
Red. Jornada Cuidado Familiares	1	1	100	0	0

En 2024 se registraron 34 excedencias voluntarias, de las cuales el 76,47% correspondieron a mujeres y el 23,53% a hombres. Dentro de esta cifra global, destacan las excedencias por cuidado de hijos/as (8 casos, todos de mujeres) y las excedencias por cuidado de familiares (23 casos, de los cuales el 91,3% fueron de mujeres).

Estos datos reflejan una tendencia generalizada en el mercado laboral: son mayoritariamente las mujeres quienes asumen la responsabilidad del cuidado de hijos/as y familiares, lo que se traduce en una mayor utilización de estas medidas de conciliación. Aun así, desde MAS Prevención se promueve activamente que tanto hombres como mujeres puedan acogerse a estos derechos, fomentando una cultura de corresponsabilidad en el cuidado y conciliación.



Formación interna

Durante el año 2024, en MAS Prevención hemos reforzado nuestro compromiso con el crecimiento profesional y personal de las personas que forman parte de la organización, a través de un Plan de Formación y Desarrollo integral. Este plan ha estado orientado a dotar a nuestros equipos de nuevas competencias técnicas, digitales y de bienestar, adaptadas a las demandas del entorno laboral actual.

En total, se llevaron a cabo 85 programas formativos, en los que participaron 1.744 personas empleadas, acumulando 14.954 horas de formación impartidas, lo que supone una media de 8,6 horas de formación por persona.

Modalidades de Formación

La oferta formativa se diseñó de manera flexible, incorporando diferentes modalidades para responder a las distintas necesidades:

Formación presencial	35 cursos, 457 participantes
Formación online	28 cursos, 332 participantes
Formación mixta	5 cursos, 38 participantes
Sesiones en formato Teams / presencial	17 cursos, 917 participantes

Este enfoque mixto ha permitido compatibilizar el aprendizaje con la actividad laboral, garantizando una alta participación y facilitando la conciliación.

Temáticas destacadas

Entre las nuevas líneas formativas, se pusieron en marcha programas clave para anticipar tendencias, promover la innovación y reforzar la seguridad y el bienestar:

- Programa IA e Innovación en MAS: acercamiento a la inteligencia artificial aplicada al trabajo diario y a la mejora de procesos internos.
- Gestión del Tiempo y Productividad: herramientas y técnicas para optimizar la organización y la eficiencia personal.
- Conducción Segura en el Trabajo: formación práctica para reducir riesgos en desplazamientos y mejorar la seguridad vial laboral.
- Inglés para el Trabajo: impulso a las competencias lingüísticas para mejorar la comunicación en entornos globales.
- Desarrollo de Liderazgo en Mandos Intermedios: fortalecimiento de habilidades de gestión de equipos y liderazgo positivo.
- Bienestar y Salud: sesiones de Primeros Auxilios y Mindfulness, dirigidas a cuidar la salud integral y el equilibrio emocional.
- Excel para el Trabajo: perfeccionamiento de herramientas digitales de productividad para un mejor desempeño en tareas analíticas.

Impacto en las Personas

Gracias a este plan, las personas de MAS Prevención han podido actualizar conocimientos, reforzar capacidades clave y acceder a formación en temáticas innovadoras y de gran valor para el futuro. El compromiso con la formación continua se mantiene como un pilar fundamental de nuestra cultura corporativa, contribuyendo al desarrollo profesional, la seguridad y el bienestar de todos los equipos.



Condiciones de trabajo

Durante el año 2024 podemos destacar varias iniciativas llevadas a cabo por la empresa en la consecución de este objetivo, que se han dado a conocer en el Área de Personas creada con la nueva página:

Entorno 'Cuidamos de ti'

Dentro del Área de Personas, se ha creado el apartado 'Cuidamos de ti', dedicado a promover hábitos saludables y velar por la seguridad y salud de todas las personas que forman parte de MAS Prevención. En él se pueden encontrar tanto consejos para llevar una alimentación sana y equilibrada como un apartado denominado MAS Fitness en el que la plantilla puede acceder a charlas y videos tutorizados con ejercicios que nos ayuden a mejorar nuestra forma física.

Concursos

En este apartado se han ido presentando a lo largo del año diferentes concursos coincidiendo con ocasiones especiales como Navidad, día del padre y de la madre, verano etc. en el que se premian las acciones más creativas.

Reconocimientos a empleados/as

El trabajo en equipo es uno de los valores clave en MAS Prevención y por ello, a través de este apartado la plantilla podrán reconocer la labor de un/a compañero/a. Se fomenta promover un buen clima laboral y el trabajo en equipo.

Precios especiales y ofertas

Se mantiene el apartado Ofertas para empleados/as, a través del cual la plantilla tiene acceso a ofertas y descuentos de algunas de nuestras empresas clientes.

Obsequios en agradecimiento

Con motivo del Día Internacional de la Seguridad y la Salud en el trabajo (28 de abril), entregamos varios obsequios a toda la plantilla que estaban elaborados con materiales ecológicos, eran procedentes de comercio justo y fomentaban hábitos saludables.

Talleres de mindfulness

Conscientes de todos los beneficios asociados a esta práctica, organizamos una serie de talleres de mindfulness de la mano de una coach profesional en todas nuestras delegaciones, con el objetivo de brindar a nuestra plantilla una experiencia nueva, transformadora y empoderadora.

Patrocinios deportivos

Patrocinio de pruebas deportivas para empleados/as en alguna de nuestras territoriales (Aragón, Levante etc.) con el objetivo de fortalecer los valores que comparten el mundo empresarial y el deporte: esfuerzo, sacrificio, superación personal y trabajo en equipo.

Retribución flexible

Dentro del ámbito de la retribución flexible destacar la oferta de un seguro médico con Mapfre o Sanitas para toda la plantilla en el que se recogen condiciones muy ventajosas para los empleados/as que decidan suscribir la póliza extensible además a cónyuges e hijos/as.

Transparencia de la información

Dentro del Área de Personas, en el apartado de Recursos Humanos se han publicado diversos documentos de interés para plantilla (manual de bienvenida, plan de igualdad, protocolos de resolución de conflictos (acoso laboral y sexual), protección de datos, seguro médico y código ético), así como una agenda de contactos.

Además, para resolver cualquier duda referente a nuestras políticas de recursos humanos, hemos ordenado por temática todas las preguntas frecuentes.





Derechos de la vida personal, familiar y laboral

Además de los permisos sin sueldo mencionados anteriormente, otras medidas a destacar que se han mantenido durante el año 2024 han sido:

- Disfrute de al menos la mitad de las vacaciones en periodos ilimitados (frente a los tres periodos de disfrute como máximo existentes anteriormente).
- Concesión como días graciables de vacaciones a elegir entre el 24 o el 31 de diciembre.
- Mantenimiento del teletrabajo en aquellos puestos de trabajo en los que sus funciones así lo permitían, con el objeto de preservar la salud de las personas trabajadoras de la manera más efectiva posible.
- Se han impartido píldoras formativas dirigidas a toda la plantilla en varias sesiones a través de Teams en relación al cuidado y prevención de la salud.



Área de retribuciones

El criterio rector en esta área es evitar cualquier tipo de discriminación por razón de sexo en materia de retribución.

La aplicación de la política retributiva en MAS Prevención se rige por un conjunto de criterios que evalúan los distintos puestos de trabajo de la organización teniendo en cuenta las funciones, capacidades y habilidades de cada persona con independencia de su género, de manera que el promedio de salarios dentro de una misma categoría profesional cumple con los parámetros establecidos en la normativa vigente en la materia.



Prevención del acoso sexual y por razón de sexo

Como dato informativo, al igual que en años anteriores, durante el año 2024 en MAS Prevención no se ha constatado la existencia de situaciones de acoso sexual o por razón de sexo entre su personal.

Conclusiones

La composición de nuestra plantilla en 2024 se mantiene en niveles equilibrados, con un 64,98% de mujeres y un 35,02% de hombres, consolidando la tendencia de igualdad que caracteriza a MAS Prevención.

A lo largo de este año, la empresa ha continuado aplicando en todas sus áreas de actuación uno de sus principios fundamentales: el respeto y la promoción de la igualdad de género.

De este modo, reforzamos nuestro compromiso con la igualdad de trato y de oportunidades en el ámbito laboral, en coherencia con lo establecido en el Plan de Igualdad vigente en la organización, garantizando un entorno inclusivo, equitativo y respetuoso para todas las personas que forman parte de MAS Prevención.

Seguridad y Salud en el trabajo



Servicio de prevención

En materia de Seguridad y Salud, somos una empresa acreditada para actuar como Servicio de Prevención Ajeno, por tanto, tenemos un sistema de gestión con el que buscamos la excelencia en la gestión interna.

Estamos certificados en ISO 45001:2018, por lo que el Sistema de Seguridad y Salud existente va más allá del estricto cumplimiento de la normativa legal.

Además, tenemos constituido el Servicio de Prevención Propio para dar cobertura a las especialidades de Medicina del Trabajo, Seguridad en el Trabajo, Higiene Industrial y Ergonomía y Psicología Aplicada, en dependencia del Área de RRHH.

El Servicio de Prevención Propio está integrado por una Técnica de PRL de nivel superior, una Médica Especialista en Medicina del Trabajo y una Enfermera Especialista en Medicina del Trabajo que coordinan a nivel nacional, además de que en cada centro se designa a un técnico/a encargado de documentar todas las obligaciones establecidas por la Ley 31/1995, de 8 de noviembre de PRL y su normativa de aplicación y desarrollo.

Este Sistema recoge un registro de todas las acciones realizadas en materia de PRL:

Información y formación a las personas trabajadoras en materia de PRL, reconocimientos médicos iniciales y periódicos, evaluaciones de riesgos de cada centro y por puestos de trabajo, registro anual de entrega de EPIs, gestión de coordinación de actividades empresariales con empresas externas, investigación de accidentes, planes de emergencia por centros y simulacros periódicos.

Por otro lado, disponemos de un Comité de Seguridad y Salud a través del cual se canaliza toda la información y actuaciones realizadas en referencia a la SST.

Este comité está diferenciado en dos bloques: Central y periféricos. El central engloba a los representantes de los Servicios Centrales, cuya sede se encuentra en C/ Alfonso I, número 17, 1ª Planta en Zaragoza y los periféricos, son los relativos a aquellas delegaciones que perteneciendo a la provincia de Zaragoza no son sede central.

Dicho Comité de Seguridad y Salud se reúne de manera trimestral donde se tratan los temas relacionados con la seguridad y salud de las personas empleadas en MAS Prevención, para conocer las inquietudes que se han trasladado, así como las actuaciones realizadas. Existe registro documentado de las actas de las reuniones celebradas, así como de los órdenes del día donde se reflejan los temas que van a tratarse, y que se envían con anterioridad a todos los asistentes por si quieren incluir o modificar cualquiera de los puntos. Fuera de la provincia de Zaragoza, algunas de las delegaciones disponen de Representación Legal de las Personas Trabajadoras.



Promoción de la salud

Contamos con acciones de Promoción de la Salud en el Trabajo y Prevención de Riesgos Psicosociales, dando un paso más en materia de Seguridad y Salud, para garantizar el bienestar físico y emocional de las personas.



Red Aragonesa de Empresas Saludables

El trabajo y esfuerzo realizado por parte del equipo de Promoción de la Salud es reconocido por el Gobierno de Aragón desde marzo 2019 con la inclusión de MAS Prevención en la Red Aragonesa de Empresas Saludables (RAES), cuya finalidad es dar visibilidad a aquellas empresas que trabajan en la Promoción de la Salud de las personas empleadas.



Programa de Ayuda al Empleado

Contamos con el programa PAE (Programa de Ayuda al Empleado/a), un servicio de asesoramiento psicológico 24 horas orientado a la gestión de situaciones complicadas de ámbito laboral o personal, puesto a disposición de todos los empleados/as.

Todos estos recursos se encuentran dentro del marco de la adhesión de MAS Prevención en 2013 a la Declaración de Luxemburgo como empresa Segura, Sostenible y Saludable, documento de consenso elaborado por la Red Europea de Promoción de la Salud en el Trabajo (ENWHP) en el año 1997, en el que se establecen los principios básicos de actuación y el marco de referencia de una buena gestión de la salud de las personas trabajadoras en la empresa.

Finalmente, indicar que para la prevención de los riesgos psicosociales, existe un protocolo de comunicación y actuación para la gestión de conflictos interpersonales, además del mencionado anteriormente Programa de Ayuda al Empleado/a (PAE), de acompañamiento psicológico a las personas empleadas.

Interacción

Las medidas y prácticas existentes en materia de conciliación, igualdad, acceso en el empleo, formación y seguridad y salud para las personas trabajadoras, y en general todas aquellas prácticas que se realizan para atender las expectativas de este grupo de interés están pactadas y se revisan por comités existentes.

Para recabar la información acerca de las necesidades de las personas empleadas, existe una comunicación ordenada y planificada con los/las representantes legales.

Existen reuniones y encuentros periódicos entre comités y personas trabajadoras así como con los responsables específicos, que atienden las demandas concretas.

Por otro lado, como cauce formal para obtener información directa de las inquietudes de las personas empleadas está la comunicación directa de estas con sus directores/as, responsables de área y coordinadores/as territoriales de Vigilancia de la Salud y Prestación Técnica, para su posterior puesta en común en las reuniones con la Dirección General, de cara a identificar respuestas adecuadas para atender con eficiencia las expectativas de estos.

Asimismo, se han realizado periódicamente y se realizarán en el futuro estudios psicosociales a través del cual las personas empleadas responden de manera voluntaria y anónima cuestionarios, para identificar factores de riesgos psicosociales, exponiendo sus demandas e intereses de manera individualizada.

Para una eficiente comunicación interna, existe un procedimiento en nuestro Sistema de Calidad que describe la metodología seguida tanto para la comunicación ascendente como descendente en la organización. Se dispone de alias de correo para los grupos de manera que la información llegue a toda la plantilla.



S



Sociedad

A lo largo del 2024, desde MAS Prevención hemos seguido aplicando nuestro modelo de empresa para día a día, ir construyendo las bases de un propósito común que compartimos todos los que formamos la compañía: lograr un impacto social más positivo para la sociedad y el medioambiente. Todo ello, generando bienestar y difundiendo nuestros beneficios de una manera amplia. Y es que solo a través de prácticas empresariales que producen de forma eficiente, responsable y sostenible estaremos respondiendo a las necesidades que, como empresa, nos demanda la sociedad.

En este apartado contemplamos aquellas acciones dirigidas a las personas que forman parte de la sociedad a la que atendemos y el entorno en el que operamos como compañía.

Consideramos que se trata de contribuir en la sociedad a través no sólo de diversas acciones filantrópicas como donaciones solidarias o patrocinios, sino participando en proyectos alineados con nuestra razón de ser que aportan valor a la comunidad local y a la sociedad en general, como lo son la salud, la calidad del empleo, el cumplimiento de la legalidad o la formación.

En ese contexto, MAS Prevención ha seguido estrechando sus vínculos con las distintas zonas en las que tiene presencia, entendiendo sus necesidades y ofreciendo, en la medida de sus posibilidades, soluciones y apoyo.

Algunos ejemplos de ello fueron la vinculación con la Asociación Española Contra el Cáncer, la firma del acuerdo de colaboración con Fundación Los Pueyos o Cruz Roja (acciones explicadas en profundidad más adelante).

Por otro lado, orientamos nuestros programas preventivos de las Áreas de Vigilancia de la Salud y Promoción de la Salud en el trabajo a las empresas clientes, con el propósito de contribuir a elevar el nivel de seguridad y salud de la población trabajadora, además de la de aquellos colectivos con necesidades especiales.

Durante este año, hemos implementado una serie de píldoras formativas dirigidas a toda la plantilla, impartidas en varias sesiones a través de Teams. Estas sesiones han abordado diversas temáticas relacionadas con la salud y el bienestar, con el objetivo de fomentar hábitos saludables y prevenir riesgos asociados a diferentes factores. A continuación, detallamos el calendario de las sesiones:

- Alimentación consciente.
- Factores de riesgo cardiovascular.
- Prevención frente al tabaquismo.
- Prevención del cáncer de piel.
- Verano y desconexión: detox digital.
- Ejercicio físico en trabajos sedentarios.
- Autoexploración mamaria.
- Prevención del consumo de alcohol.
- Que las navidades no te pesen.

Como apoyo a la labor de diferentes entidades, disponemos de acuerdos de colaboración con ellas, facilitando precios especiales para determinados colectivos: desempleados/as, personas en riesgo de exclusión social y en programas de fomento de la empleabilidad con entidades que disponen de agencia de colocación. Asimismo, se realizan donaciones a asociaciones y fundaciones de distinta índole.

También apostamos por el deporte, como hábito saludable para la Promoción de la Salud, con acciones dirigidas a las personas empleadas, que se benefician del reparto de las entradas adquiridas para partidos de equipos deportivos locales (en Aragón, por ejemplo, apoyo al equipo de baloncesto femenino, Veteranos Real Zaragoza) o de la participación gratuita en carreras (carrera de empresas de ESIC); a clientes/as (pruebas analíticas complementarias gratuitas); a la sociedad en general (los ingresos por la venta de las entradas de partidos benéficos van destinados a colectivos necesitados de nuestra sociedad); patrocinio a deportistas y equipos deportivos (Club Novaschool, CB Lucentum, Real Zaragoza, SD Huesca, Club Balonmano Femenino Vigo).

Para la difusión de hábitos saludables de alimentación y cuidado de la salud y de seguridad y salud laboral, compartimos múltiples materiales informativos y de sensibilización a través de publicaciones en nuestras redes sociales, blog e incluso materiales hechos a medida para las empresas clientes según sus necesidades. Asimismo, contamos con numerosas infografías publicadas en nuestra web sobre temas relevantes como medidas preventivas (ola de calor) o prevención frente a enfermedades (señales de cáncer o hábitos saludables).

Preocupados por la atención de la salud de las personas trabajadoras y familiares de nuestros clientes, ofrecemos un servicio cuyo alcance supera el ámbito de la población trabajadora, a través de la tarjeta de servicios sanitarios, Universalud. A través de esta se proporciona el acceso a especialidades sanitarias a todas las personas empleadas de nuestros clientes y familiares directos (cónyuge, hijos/as y padres, que convivan en el mismo domicilio) de empresas asociadas a MAS Prevención, que se benefician de las tarifas especiales y descuentos establecidos en los centros concertados.

Asimismo, contribuyendo a la difusión de buenas prácticas para el cumplimiento de la legalidad, MAS Prevención lleva a cabo el patrocinio de las Jornadas Laborales anuales que organiza la Asociación Empresarial de Asesores Laborales de Zaragoza y de Málaga.

Finalmente, indicar que existe una clara intención por parte de nuestra compañía de apoyar los proyectos e iniciativas sociales de entidades sin ánimo de lucro, en los que puedan participar de manera voluntaria las personas empleadas y difundirlos también a otros grupos de interés.

En este sentido, en 2021 lanzamos la iniciativa MAS Solidarios bajo la cual desarrollamos varios proyectos así como acuerdos de colaboración con distintas entidades a las que apoyar de manera solidaria, mencionados anteriormente, que quisimos replicar durante el 2024.

Esta iniciativa comienza con una consulta a las personas empleadas acerca de cuales son las causas sociales que más les preocupan y por tanto querrían colaborar, a través de una encuesta anónima. Una vez recopilada toda la información, se escogen aquellas causas en las que más interés se ha mostrado.

MAS Prevención comunica formalmente este tipo de iniciativas en los boletines periódicos informativos, por correos electrónicos que difunden iniciativas concretas, y en las redes sociales, para fomentar la participación del personal.

Además de la realización de encuestas y de las reuniones de la Comisión de RSC, para fomentar la participación de las personas empleadas en materia de responsabilidad social, se dispone del correo rsc@spmas.es, al que dirigir cualquier propuesta de interés y desde el cual difundir información.

M



Medio ambiente



Medio ambiente

MAS Prevención, como empresa responsable, continúa con su compromiso firme de cuidar el planeta. Consciente de que la sostenibilidad y el respeto al medioambiente son valores irrenunciables, cuenta con un Sistema de Gestión Ambiental.

A través de él, persigue reducir el impacto que su actividad conlleva, repensando cada proceso con el objetivo de optimizar el uso de los recursos naturales, incrementar su eficiencia energética, reducir el desperdicio y minimizar su huella de carbono.

En este sentido, se comunica a toda la plantilla los objetivos en materia de Medioambiente, las matrices de identificación y evaluación, desempeño y las normas básicas por puesto de trabajo.

Además, dicha política está colgada en nuestra página web, para que además de los clientes/as, cualquier persona que acceda a la misma sea conocedora de nuestro compromiso a nivel ambiental.

Asimismo, contamos con un plan de sensibilización medioambiental, que llevó a que todas las personas empleadas realizaran una formación específica sobre 'Introducción a los Sistemas de Gestión', con contenidos específicos del Sistema de Gestión ISO 14001.

Por otro lado, existen planes de eficiencia energética implantados con evaluación periódica y certificación ISO. Principalmente, estamos enfocados en medidas de ahorro energético y consumo de recursos.

Mencionar que debido al plan de expansión que la empresa está experimentando, se han inaugurado numerosos centros de servicio y en otros se han realizado reformas. Este proceso se ha incorporado dentro del protocolo de infraestructuras, y se ha cumplido con una serie de requisitos clave en materia de medio ambiente como por ejemplo, la retirada y el reciclaje de materiales en puntos limpios autorizados.

Con respecto a la reducción consumo energético, se ha comenzado con la sustitución de luminarias por iluminación led, no sólo en aquellos aparatos que se deterioren, sino de todos los existentes, y se ha cambiado de compañía suministradora de energía, contratando una entidad vinculada a diferentes compromisos sociales.

En relación con la reducción del consumo agua, se ha comenzado con la sustitución de los dispositivos de las cisternas actuales por los de bajo consumo de aquellos que se deterioran.

Finalmente, indicar que se están haciendo actualmente esfuerzos para la reducción del consumo combustible: la nueva estructura organizativa de la empresa incluye criterios de eficiencia en el reparto del trabajo, con la asignación del trabajo en determinadas zonas por localidades o áreas, lo que favorece el menor consumo de combustible en los desplazamientos que se realicen.

En definitiva, tratamos de ser una empresa responsable que persigue hacer cada vez más con menos recursos naturales y permanecer alineada en todo momento con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) promovidos por la Organización de Naciones Unidas (ONU).

Para ello, contamos con un apartado en el Área de Personas, 'Cuidamos de ti < Medioambiente' donde buscamos educar a la plantilla en la utilización responsable de los recursos disponibles a través de diferentes campañas de ahorro de agua y energía, reciclaje, etc.

P



Empresas proveedoras



Empresas proveedoras

Con el objetivo de promover un clima de confianza donde las relaciones sean fluidas y transparentes con nuestros diversos proveedores/as, contamos con un Código Ético que recopila todos nuestros compromisos:

Criterios de selección

Selección y contratación de proveedores/as de acuerdo con las normas internas, donde el trato comercial se debe establecer en relación a factores de precio, calidad, plazo de entrega, servicio y demás términos imperantes del mercado en el momento pertinente, sobre una base de competencias y sin privilegio alguno, exigiendo al proveedor/a la aplicación de prácticas éticas concordantes con dicho código mientras perdure la relación contractual.

Requerimientos

Contratación de los productos o servicios requeridos, dándoles prioridad a los proveedores/as de la zona donde ellos son requeridos y diversificando los requerimientos en distintas empresas.

Políticas corporativas

Difusión de las políticas corporativas exigiendo su aplicación a todos los proveedores/as que comparten los lugares habituales de trabajo.

Condiciones de seguridad

Exigir las mismas condiciones de seguridad a todo el personal ya sea empleado/a, cliente/a o proveedor/a, cuando se encuentren ejecutando una actividad en nuestras instalaciones.

Auditorías

Auditar a contratistas y proveedores/as para asegurar que trabajan con sistemas de control de riesgos y que cumplen con las políticas corporativas.

Políticas de privacidad

Proteger la privacidad de todas las formas de comunicación con clientes/as y proveedores/as, el contenido de los contratos establecidos, así como cualquier información contenida en la base de datos de la organización, la que podrá ser utilizada solo por personal autorizado, de acuerdo con la LOPD y su Reglamento.

Responsabilidad social

Aunque de momento no se han incorporado cláusulas o requisitos de cumplimiento en materia de Responsabilidad Social de proveedores/as para su homologación de una manera más sistemática, sí que se tiene en consideración el compromiso que ellos/as puedan tener en este ámbito.

En este sentido, contamos con una encuesta que enviamos para recabar información sobre prácticas responsables, en la que se consulta la gestión realizada en materia de transparencia y buen gobierno, medio ambiente, igualdad y diversidad, conciliación y seguridad y salud.

Actualmente, está planificado incorporar en la ficha de evaluación de proveedores/as de nuestro sistema de calidad algunos ítems que faciliten conocer de qué manera orientan su gestión al respeto de los derechos humanos y laborales de las personas empleadas, y del impacto medioambiental de su actividad.

En la actualidad, en materia de Compra Social, MAS Prevención incorpora en su programa de compras el interés por contribuir de manera directa en el bienestar de algunos colectivos de la sociedad, que se refleja de manera directa en la compra de material y contratación de servicios a proveedores/as que emplean a personas con discapacidad, o que realizan programas de acción social en su Cadena de Suministro.

Como ejemplo, una muestra de la gestión responsable de compras que hemos seguido realizando a lo largo del 2024:



El 100% del gasto que tenemos en desplazamientos por ferrocarril se destina a una organización integrada por personas con minusvalía.



Mantenemos alquilado de forma permanente un local que cedemos para su uso como archivo a una fundación de personas con discapacidad física.



Contratamos el suministro de material de oficina con una empresa comprometida con el desarrollo sostenible, en un programa que recauda fondos para ofrecer un mejor acceso a la educación a los niños/as que viven en condiciones de pobreza. La facturación que nos realiza supone el 34% aproximadamente del consumo total en este concepto.



Contratamos a una empresa de suministro de material médico (principalmente equipamiento para unidades móviles, camillas, botiquines, etc.) que está comprometida con diferentes causas pro infancia.



Incorporamos como proveedor de la prestación del servicio de portes entre delegaciones, a una empresa de mensajería adscrita a un proyecto que dona una milésima de euro por cada expedición gestionada anualmente. Los fondos recaudados se destinan de esta manera, en poner al alcance de las familias que más lo necesitan, medios tales como vacunas para prevenir enfermedades. Este proveedor colabora también en un programa de acción social para erradicar el trabajo infantil alineado a las metas regionales de la Organización Internacional del Trabajo (OIT), que buscan erradicar todo trabajo infantil antes del 2030.



Contratación de diferentes servicios y adquisición de productos con centros especiales de empleo, y entidades de inserción de personas con discapacidad, y/o con dificultades de inserción laboral.



5.



Acción social

ASOCIACIÓN CELÍACA ARAGONESA



En MAS Prevención creemos que la prevención no solo consiste en cuidar de los riesgos laborales, sino también en ampliar la mirada hacia aquellas patologías que impactan de manera directa en la calidad de vida de las personas. Con este espíritu, en 2024 firmamos un convenio de colaboración con la Asociación Celíaca Aragonesa, con el objetivo de facilitar la detección temprana de la enfermedad celíaca en el ámbito laboral.

Gracias a este acuerdo, las empresas que trabajan con MAS Prevención pueden incluir el parámetro de detección de la celiaquía en los reconocimientos médicos de sus equipos. Se trata de una iniciativa innovadora que responde a una necesidad real: más del 75 % de los casos de enfermedad celíaca permanecen sin diagnosticar, lo que provoca molestias persistentes y puede derivar en complicaciones de salud que también afectan a la vida laboral y personal.

La firma del convenio tuvo lugar en la sede de la Asociación Celíaca Aragonesa y contó con la presencia de nuestro equipo médico y de promoción de la salud. La repercusión mediática del acto contribuyó además a dar visibilidad a la importancia de este paso adelante en la vigilancia de la salud laboral.

Este acuerdo no se limita a la detección médica. Desde MAS Prevención, a través del equipo de Promoción de la Salud, acompañamos la iniciativa con la elaboración de minipíldoras informativas dirigidas a empresas y personas

trabajadoras, orientadas a sensibilizar sobre la enfermedad, reconocer sus síntomas y promover hábitos saludables. Con ello buscamos no solo mejorar la prevención, sino también educar y concienciar sobre una patología que, tratada a tiempo, transforma el bienestar y la calidad de vida de quienes la padecen. Esta colaboración refleja nuestro propósito de ir más allá de la prevención tradicional, sumando esfuerzos con entidades sociales y sanitarias para construir un modelo de salud más integral, inclusivo y humano.

Esta actividad impacta en estos ODS:

ODS 3, Salud y Bienestar

Al facilitar la detección precoz de la celiaquía en los reconocimientos médicos laborales, mejorando la salud de las personas y previniendo complicaciones a largo plazo.

ODS 4, Educación de calidad

Al difundir información y sensibilizar sobre la enfermedad celíaca mediante píldoras informativas.

ODS 17, Alianzas para lograr los objetivos

Al establecer un convenio de colaboración, uniendo esfuerzos para avanzar en la prevención y el cuidado de la salud desde un enfoque compartido.



FUNDACIÓN CARES Y CODEC



En 2024, tuvimos la oportunidad de colaborar en la sexta edición de los Premios Vigía, organizados por Fundación CARES y CODEC. Estos galardones reconocen las mejores campañas de prevención de riesgos laborales, poniendo en valor el esfuerzo de empresas y profesionales que trabajan cada día por entornos laborales más seguros.

Nuestro equipo formó parte del jurado encargado de valorar más de treinta propuestas. Fueron iniciativas creativas y diversas, centradas en fomentar hábitos seguros, concienciar sobre riesgos concretos y transmitir la importancia de la prevención de una forma innovadora y cercana. Además de la evaluación, quisimos acompañar a las personas premiadas con un gesto simbólico: un pequeño obsequio como muestra de reconocimiento y agradecimiento por su dedicación. Fue una manera sencilla de resaltar que cada acción preventiva, por pequeña que parezca, tiene un gran impacto en la vida laboral y personal.

La participación en los Premios Vigía nos permitió vivir de cerca cómo la prevención puede convertirse en un motor de cambio positivo dentro de las organizaciones. Campañas que abordan desde la limpieza de espacios hasta la gestión del estrés laboral demuestran que la seguridad y la salud forman parte integral del bienestar de las personas trabajadoras. Para MAS Prevención, esta colaboración supuso también una oportunidad de aprender y compartir experiencias con otras entidades.

Escuchar diferentes enfoques y soluciones preventivas nos inspira y refuerza nuestra convicción de que la prevención es una tarea colectiva que requiere creatividad, compromiso y cooperación.

Con esta acción, reafirmamos nuestro compromiso con la promoción de una cultura preventiva más fuerte en la sociedad. Reconocer a quienes apuestan por la seguridad laboral significa inspirar a otras organizaciones y contribuir a un entorno más seguro, saludable y humano.

Esta actividad impacta en estos ODS:

ODS 3, Salud y Bienestar

Al promover y visibilizar campañas que mejoran la salud y seguridad laboral.

ODS 8, Trabajo decente y crecimiento

Al reconocer iniciativas que refuerzan entornos de trabajo seguros y sostenibles.

ODS 17, Alianzas para lograr los objetivos

Al colaborar con Fundación CARES y CODEC para impulsar de manera conjunta la cultura preventiva.



CRUZ ROJA ZARAGOZA



El pasado 6 de octubre de 2024, MAS Prevención se unió a la I Carrera Solidaria organizada por Cruz Roja Zaragoza, una cita que combinó deporte, salud y compromiso social en el emblemático Parque Grande José Antonio Labordeta.

Con diferentes modalidades –10 km, 5 km, 4,5 km de marcha no competitiva, además de distancias más accesibles de 1 km y 100 metros–, la carrera fue diseñada para que todas las personas pudieran participar, sin importar la edad o la condición física. Paralelamente, en la zona de salida y meta se desarrollaron actividades infantiles y talleres educativos, creando un espacio inclusivo y de encuentro para familias y acompañantes.

La recaudación de esta primera edición se destinó íntegramente a los proyectos que Cruz Roja impulsa en la comunidad, orientados a la inclusión social, la asistencia sanitaria, el apoyo a personas mayores y los programas de educación y empleo. Cada kilómetro recorrido se tradujo así en un aporte concreto para quienes más lo necesitan.

Para MAS Prevención, participar en esta carrera supuso una manera de vivir nuestros valores fuera del ámbito laboral: compartir actividad física, fomentar la cohesión entre compañeros y compañeras, y apoyar al mismo tiempo una iniciativa solidaria con impacto directo en la sociedad. Con nuestra participación, reafirmamos la visión de que la responsabilidad social corporativa debe estar presente en

múltiples ámbitos: no solo en la prevención de riesgos laborales, sino también en la promoción de la salud, el bienestar y la solidaridad en nuestras comunidades.

La I Carrera Solidaria de Cruz Roja Zaragoza se convirtió en un ejemplo de cómo deporte, inclusión y responsabilidad pueden unirse para generar impacto positivo. Y en MAS Prevención queremos seguir sumando pasos en este camino.

Esta actividad impacta en estos ODS:

ODS 3, Salud y Bienestar

Al fomentar la práctica deportiva y la adopción de hábitos saludables, generando beneficios físicos y emocionales tanto en nuestro equipo como en la comunidad.

ODS 10, Reducción de desigualdades

Al apoyar con la recaudación proyectos de inclusión social, atención a personas mayores y programas de empleo y educación dirigidos a colectivos en situación de vulnerabilidad.

ODS 17, Alianzas para lograr los objetivos

Al colaborar con Cruz Roja Zaragoza en la primera edición de esta carrera, sumando esfuerzos para impulsar iniciativas solidarias que contribuyen al bienestar colectivo.



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER



Este año, firmes en nuestro compromiso con la salud, el bienestar y la solidaridad, hemos tenido el orgullo de patrocinar el IX Congreso Aragonés de Personas con Cáncer y sus Familias. Un encuentro organizado por la Asociación Española Contra el Cáncer en Aragón y celebrado en el Palacio de Congresos de Zaragoza los días 8 y 9 de noviembre de 2024.

Este congreso, consolidado ya como un referente en la comunidad aragonesa, reunió a pacientes, familiares, profesionales sanitarios/as y entidades sociales en un espacio de diálogo, acompañamiento y conocimiento. A través de conferencias, mesas de diálogo y más de 30 talleres prácticos, se abordaron cuestiones clave relacionadas con la enfermedad: desde la investigación y la innovación, hasta los cuidados paliativos, la nutrición, la gestión emocional y la importancia de la red de apoyo social.

La participación fue masiva, con más de 750 personas inscritas y la expectativa de superar el millar de asistentes, lo que refleja el enorme interés y la necesidad de iniciativas de este tipo. Además, la organización facilitó el acceso de la ciudadanía con servicios gratuitos de transporte, demostrando que la inclusión también es parte fundamental del cuidado.

Para MAS Prevención, formar parte de este congreso supone ir más allá de nuestra labor diaria: significa estar presentes en espacios donde se construyen nuevas formas de acompañar, humanizar y dar visibilidad al cáncer,

no solo como enfermedad, sino como experiencia vital que impacta en pacientes, familias y en toda la sociedad. Patrocinar este encuentro es una manera de reforzar nuestro compromiso, apoyando a entidades que trabajan incansablemente para mejorar la calidad de vida de las personas. Además, en octubre también colaboramos con la compra de mil pulseras solidarias con el motivo del Día Mundial de la Lucha Contra el Cáncer de Mama.

Esta actividad impacta en estos ODS:

ODS 3, Salud y bienestar

Al apoyar a pacientes con cáncer y a sus familias, fomentando el bienestar integral, la prevención y la concienciación sobre la importancia de los cuidados y la investigación oncológica.

ODS 4, Educación de calidad

Al contribuir a la formación y sensibilización de la sociedad en torno al cáncer, sus desafíos, la importancia de la detección temprana y el acceso a información veraz y de calidad.

ODS 17, Alianzas para lograr los objetivos

Al mostrar cómo la unión entre empresas e instituciones puede generar un impacto positivo en la lucha contra el cáncer.



FUNDACIÓN LOS PUEYOS



El pasado 20 de diciembre, en MAS Prevención vivimos una de esas jornadas que dejan huella.

Nuestro equipo de voluntariado se desplazó hasta la Fundación Los Pueyos, donde compartimos una mañana llena de ilusión, sonrisas y momentos entrañables junto a todas las personas que forman parte de su comunidad.

La sorpresa fue aún mayor gracias a la visita de Papá Noel, que se convirtió en el mejor aliado para repartir alegría. Con su ayuda, entregamos un regalo especial a cada chico y chica del centro: una libreta y una caja de pinturas. Más allá de un simple obsequio, quisimos que fuese un detalle con significado, algo que fomentara la creatividad y que, al mismo tiempo, llevase consigo un mensaje de apoyo y cercanía.

Estos regalos fueron posibles gracias a la aportación económica de MAS Prevención, pero tuvieron un valor añadido muy especial: fueron diseñados por las y los participantes de Disarte, el taller artístico de la Fundación Los Pueyos. Este espacio creativo es mucho más que un taller; es un lugar donde se promueve la expresión artística, la autonomía y la inclusión social a través del arte. Cada diseño refleja talento, ilusión y la capacidad de transformar materiales en obras llenas de personalidad.

Para MAS Prevención, colaborar con iniciativas como esta forma parte de nuestra manera de entender la empresa. La responsabilidad social no se queda en las palabras:

se materializa en acciones concretas que tienen un impacto positivo en la vida de las personas y en la comunidad. Compartir tiempo, escuchar, reír juntos y ver la emoción reflejada en los ojos de quienes recibieron su regalo ha sido también un aprendizaje y un auténtico regalo para todas las personas voluntarias que participaron en la jornada. Creemos firmemente que la unión entre empresas y entidades sociales puede marcar la diferencia y ayudar a construir un futuro más justo, creativo y humano.

Esta actividad impacta en estos ODS:

ODS 3, Salud y Bienestar

Al compartir una jornada lúdica y de convivencia con las personas de la Fundación Los Pueyos, fomentando su bienestar emocional y social.

ODS 10, Reducción de las desigualdades

Al impulsar la inclusión social de personas con discapacidad intelectual, visibilizando su talento y creatividad mediante el diseño de los regalos.

ODS 17, Alianzas para lograr los objetivos

Al colaborar en una acción conjunta que une a empresas y entidades sociales en favor de un desarrollo más inclusivo, sostenible y solidario



CENTRO SAN VALERO



Un año más, en MAS Prevención hemos tenido el privilegio de participar en el programa “4º y Empresa”, impulsado por el Centro San Valero. Esta es ya nuestra tercera edición consecutiva formando parte de una iniciativa que acerca el mundo laboral a estudiantes de 4º de ESO, brindándoles la posibilidad de vivir una primera experiencia en un entorno profesional real.

El objetivo de este programa es acercar el tejido empresarial a la educación secundaria, favoreciendo que los y las jóvenes puedan descubrir profesiones, explorar sus intereses y empezar a orientar su futuro académico y laboral. Se trata de una experiencia que va más allá de la teoría, ya que coloca al alumnado en contacto directo con equipos profesionales, conociendo de primera mano el día a día en una empresa.

Durante su estancia en MAS Prevención, las y los estudiantes pudieron recorrer diferentes áreas de nuestra organización. De la mano de nuestro equipo, se adentraron en los departamentos de Recursos Humanos, Marketing, Finanzas y Telemarketing, donde no solo conocieron funciones y procesos, sino también valores, metodologías de trabajo y el compromiso que guía nuestra actividad. Nuestros/as profesionales compartieron con ellas y ellos su experiencia, mostrando la importancia del esfuerzo, la cooperación y la responsabilidad en cualquier ámbito laboral.

Para MAS Prevención, abrir las puertas a iniciativas como esta supone una gran oportunidad de aportar valor a la comunidad y

y reforzar nuestro compromiso con la educación, la formación y la empleabilidad juvenil. Creemos firmemente que acompañar a las nuevas generaciones en este tipo de programas es invertir en el futuro: un futuro con más talento, más oportunidades y más cohesión social.

La experiencia resultó enriquecedora en ambas direcciones: los y las estudiantes se llevaron consigo nuevas inquietudes y aprendizajes, y nuestro equipo también se benefició del entusiasmo, la frescura y la curiosidad con la que se acercaron a la realidad de la empresa.

Esta actividad impacta en estos ODS:

ODS 4, Educación de calidad

Al proporcionar a los estudiantes una experiencia educativa en el mundo real que complementa su aprendizaje en el aula.

ODS 8, Trabajo decente y crecimiento económico

Al preparar a los jóvenes para una transición más fluida al mercado laboral y alentar su participación activa en sectores que promuevan la seguridad y el bienestar de las personas trabajadoras.



FUNDACIÓN LUCENTUM



En julio, Alejandro Terol, director territorial de Levante de MAS Prevención, e Ignacio Alonso, vicepresidente de la Fundación Lucentum, firmaron un convenio de colaboración en favor del proyecto de baloncesto de Alicante que lidera dicha fundación. Este acuerdo destaca el compromiso mutuo de ambas organizaciones por promover y fomentar los valores del deporte, con un enfoque particular en el apoyo al primer equipo de baloncesto que participa en LEB ORO y al equipo de diversas capacidades.

La Fundación Lucentum, establecida en 2015, es una entidad con una misión integradora que extiende su apoyo a todas las entidades deportivas y educativas de la provincia de Alicante. Su objetivo es unir esfuerzos y sentimientos para lograr que el nombre de Alicante tenga un lugar destacado en el mundo del baloncesto, el deporte y la formación integral en valores personales y sociales. Actualmente, el club cuenta con más de 300 niños y niñas en las categorías inferiores, un primer equipo masculino que compite en la segunda máxima división nacional, un equipo femenino referente en la provincia y un equipo de diversas capacidades.

El baloncesto, al igual que muchos otros deportes, va más allá de anotar puntos y ganar partidos. Cada canasta y pase reflejan valores fundamentales que enriquecen la vida de quienes lo practican: Trabajo en equipo, respeto, disciplina y superación personal.

MAS Prevención se enorgullece de formar parte de este proyecto, reafirmando su compromiso con la comunidad y con la promoción de valores que contribuyan al desarrollo integral de las personas. A través de esta alianza con la Fundación Lucentum, buscamos no solo apoyar al deporte local, sino también fomentar un entorno donde los valores y la formación integral sean los protagonistas.

Esta actividad impacta en estos ODS:

ODS 3, Salud y bienestar

Fomentar la práctica deportiva desde edades tempranas ayuda a mantener un estilo de vida saludable y prevenir enfermedades.

ODS 10, Reducción de las desigualdades

El enfoque inclusivo de la Fundación ayuda a reducir las desigualdades al proporcionar oportunidades deportivas a personas con diferentes habilidades y condiciones.

ODS 17, Alianzas para lograr los objetivos

Ayudando no solo el deporte local, sino también fomentando un entorno donde los valores y la formación integral sean los protagonistas.



ASOCIACIÓN SONRISAS



En el mundo actual, la solidaridad y el apoyo a quienes más lo necesitan son más importantes que nunca. MAS Prevención ha dado un paso significativo al colaborar con la Asociación Sonrisas, una organización dedicada a brindar apoyo y esperanza a los niños/as hospitalizados y a sus familias.

La Asociación Sonrisas, fundada con la misión de llevar alegría y apoyo a los niños/as que enfrentan enfermedades y hospitalización, trabaja incansablemente para mejorar la calidad de vida de estos pequeños/as guerreros/as y sus familias. Su labor se centra en: Acompañamiento Emocional, a través de actividades lúdicas, visitas de personajes disfrazados y la entrega de regalos, proporcionando momentos de felicidad y distracción a los niños/as en hospitales. Apoyo a las Familias, ayudándolas a sobrellevar el difícil proceso de la enfermedad. Fomento de la Solidaridad, promoviendo la participación de voluntarios/as y la colaboración con empresas y entidades que deseen contribuir a su causa.

A lo largo de todo el año, MAS Prevención realizó varias donaciones significativas de material sanitario y recursos para apoyar su labor. Esta donación incluyó equipos esenciales y productos que han permitido mejorar las condiciones de atención en los hospitales donde la asociación opera.

En concreto, la donación realizada en junio se distribuyó en varios centros hospitalarios, beneficiando a un gran número de niños/as y sus familias. La donación contenía:

- Equipos médicos esenciales
- Materiales sanitarios como batas y EPIs
- Camas pediátricas
- Provisiones para Ucrania

Desde MAS Prevención queremos expresar nuestro más sincero agradecimiento. Su labor ha marcado una diferencia significativa en la vida de muchas familias, proporcionando no solo apoyo emocional sino también momentos de felicidad en tiempos difíciles.

Esta actividad impacta en estos ODS:

ODS 3, Salud y bienestar

Al proporcionar recursos y apoyo a los niños/as hospitalizados y sus familias, estamos promoviendo su salud y bienestar.

ODS 10, Reducción de desigualdades

Apoyando a una población vulnerable, ayudamos a reducir las desigualdades y ofrecerles mejores oportunidades.

ODS 17, Alianzas para lograr los objetivos

La colaboración entre MAS Prevención y la Asociación Sonrisas ejemplifica cómo las alianzas pueden impulsar el desarrollo sostenible y el bienestar social.



CLÚSTER ARAHEALTH



A principios del año pasado nos incorporamos al Clúster de la Salud de Aragón (Arahealth), el cual promueve y contribuye a la competitividad del sector en Aragón mediante el impulso a la innovación de sus asociados y la mejora de las condiciones del entorno del sector.

Dicho clúster es una asociación sin ánimo de lucro constituida el 7 de febrero de 2013. En concreto, Arahealth representa al tejido industrial de ámbito sanitario, en el cual importantes fabricantes, distribuidores, prestadores de servicios, centros de investigación e instituciones trabajan juntos en proyectos colaborativos de I+D+i y networking.

La unión de MAS Prevención y Arahealth potencia la generación de ideas y sinergias entre las empresas y entidades adheridas, y colabora en impulsar la innovación en el sector. Con nuestra incorporación, mejoramos nuestro acceso al colectivo de la industria de la salud, en el que se unen grandes y pequeñas empresas, universidades y diversas instituciones, para formar el grupo más representativo de la innovación sanitaria en el ámbito regional.

Desde entonces, hemos formado parte de algunos grupos de trabajo como por ejemplo, el caso MentallyLab, un nuevo espacio sobre Salud Mental desarrollado dentro de este proyecto para medir, analizar e impulsar el cuidado sostenible y responsable de los Factores Psicosociales en las empresas.

Para ello, dicho proyecto se desagrega en tres elementos transversales:

- MentallyPro, un nuevo instrumento de evaluación psicosocial adaptable a diferentes actividades laborales.
- MentallyData, un barómetro anual con los últimos datos y tendencias, centrado en la mejora continua.
- MentallyHub, un espacio de eventos, talleres, seminarios y formación sobre Salud Mental.

Cuidar la salud mental de las personas es clave para una actividad eficiente y sostenible.

Esta actividad impacta en estos ODS:

ODS 3, Salud y bienestar

Mejorando la salud y el bienestar de las personas y asegurando un entorno de trabajo saludable y sostenible.

ODS 9, Industria, Innovación e Infraestructura

Fomentando la innovación y el desarrollo de infraestructuras sostenibles en el sector sanitario, esencial para construir infraestructuras resilientes y promover la industrialización inclusiva y sostenible.

ODS 17, Alianzas para lograr los objetivos

Demostrando la importancia de las alianzas de diferentes actores para formar el clúster más representativo de la innovación sanitaria en Aragón.



CEOE ARAGÓN



En MAS Prevención entendemos la salud como un compromiso colectivo. No se trata únicamente de velar por la seguridad laboral, sino también de impulsar una cultura de cuidado que abarque todas las dimensiones de la persona. Con esta mirada, en diciembre de 2024 nos unimos a CEOE Aragón y a la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC) para promover la detección temprana del cáncer de próstata, una enfermedad que afecta a uno de cada ocho hombres a lo largo de su vida.

La iniciativa consistió en sensibilizar sobre la importancia del diagnóstico precoz y, sobre todo, en acercar la prueba de PSA —un sencillo análisis de sangre no invasivo— a los reconocimientos médicos laborales que realizamos a diario. Este paso, sencillo en apariencia, puede ser decisivo: permite anticiparse, ganar tiempo y abrir la puerta a tratamientos más efectivos. En otras palabras, significa ofrecer a los/las trabajadores una oportunidad real de cuidar su salud y de afrontar con mayor seguridad una posible enfermedad.

Desde CEOE Aragón se subrayó el valor de la prevención y el papel que tienen las empresas en visibilizar esta problemática. No hablamos solo de cumplir una obligación legal en materia de prevención de riesgos, sino de dar un paso más: situar a las personas en el centro y brindarles herramientas que impacten directamente en su calidad de vida. Nuestra directora médica, Pilar Gómez Rivera, recordó cómo la incorporación de esta prueba en los

reconocimientos rutinarios refleja la esencia de lo que somos: un servicio de prevención con vocación de acompañar, de estar cerca y de ser parte activa en la construcción de entornos laborales más sanos, seguros y humanos.

Esta acción no se limita al ámbito de la salud individual. Forma parte de nuestra estrategia de Responsabilidad Social Corporativa porque conecta con nuestro propósito: cuidar de quienes confían en nosotros/as y aportar valor a la sociedad. Apostar por la salud masculina en el entorno laboral es también luchar contra el estigma, normalizar la conversación y reforzar la idea de que la empresa puede ser un motor de bienestar.

Esta actividad impacta en estos ODS:

ODS 3, Salud y bienestar

Contribuyendo a la detección temprana del cáncer de próstata, acercando pruebas de diagnóstico en el entorno laboral.

ODS 17, Alianzas para lograr los objetivos

La colaboración demuestra cómo la unión de esfuerzos multiplica el impacto, generando conciencia social y ofreciendo herramientas reales.



IGUALDAD, NO DISCRIMINACIÓN Y DIVERSIDAD



En MAS Prevención entendemos que la salud y el bienestar en el trabajo van mucho más allá de la prevención de riesgos físicos. Implican también garantizar entornos inclusivos, seguros y libres de cualquier forma de discriminación.

Con esta convicción, en 2024 participamos como patrocinador principal del 2º Summit Internacional de Igualdad, No Discriminación y Diversidad, un foro de referencia que reúne a empresas, instituciones y expertos/as para reflexionar sobre los retos actuales y las oportunidades en materia de igualdad real.

Durante dos días, se abordaron temas clave como la inclusión de la comunidad LGTBI, la diversidad étnica y neurodivergente, la violencia de género y sexual en el trabajo, y la importancia de contar con protocolos efectivos contra la discriminación. Asimismo, se compartieron experiencias sobre liderazgo femenino y sobre las herramientas normativas que nos permiten avanzar hacia espacios laborales más justos y respetuosos.

Nuestro compromiso como patrocinadores principales no se limitó a dar apoyo económico, sino que supuso un respaldo público y activo a la idea de que las empresas tienen la capacidad —y la responsabilidad— de transformar la cultura laboral. Participar en este encuentro nos permitió estar presentes en los espacios donde se construyen las conversaciones que marcan el rumbo hacia la igualdad y la diversidad, y aportar nuestra voz y experiencia para acelerar ese cambio.

En MAS Prevención creemos que no hay salud plena sin igualdad, y que la diversidad enriquece no solo a las organizaciones, sino a toda la sociedad. Formar parte de este Summit ha sido una oportunidad para seguir aprendiendo, sumando alianzas y reafirmando nuestro compromiso de generar entornos laborales inclusivos, libres de discriminación y respetuosos con todas las personas.

Esta actividad impacta en estos ODS:

ODS 5, Igualdad de género

Contribuyendo a visibilizar los retos de las mujeres en el ámbito laboral y a impulsar el liderazgo femenino en las organizaciones.

ODS 10, Reducción de las desigualdades

Promoviendo la inclusión de la diversidad LGTBI, étnica y neurodivergente, y fomentando entornos de trabajo más equitativos y respetuosos.

ODS 17, Alianzas para lograr los objetivos

Apoyando la implantación de protocolos contra la discriminación y la violencia, y reforzando la cultura del respeto y la protección de derechos en el entorno laboral.



ATADES



El 4 y 5 de octubre participamos en una iniciativa que refleja con claridad lo que entendemos por compromiso social: el III Torneo de Pádel Empresas Solidarias Atades–CEOE Aragón.

Durante ese fin de semana, más de 180 personas se reunieron en Pádel Zaragoza con un propósito común y profundamente humano: apoyar la labor de ATADES para mejorar la vida de niños y niñas con y sin discapacidad en la etapa de atención temprana.

El torneo trascendió lo deportivo. Fue un encuentro donde el compañerismo, la empatía y la inclusión se hicieron protagonistas. Uno de los momentos más significativos fue el partido inclusivo en el que personas con discapacidad intelectual compartieron pista con otros jugadores. Allí se demostró, de manera sencilla y cercana, que el deporte es también un espacio para reconocernos iguales, tender puentes y derribar barreras.

Desde MAS Prevención, quisimos estar presentes no solo como patrocinadores, sino también como participantes activos. Dos compañeros de nuestra organización se sumaron a la competición, simbolizando nuestro deseo de implicarnos de forma personal en aquellas acciones que persiguen un bien común. Para nosotros, apoyar esta iniciativa fue una forma de reafirmar nuestra convicción de que la salud y el bienestar no se limitan al ámbito laboral, sino que se extienden a la construcción de comunidades más justas y solidarias.

El verdadero valor de este evento se mide en su impacto social. Se traduce en la visibilidad que se da a la inclusión, en el apoyo tangible a programas que acompañan a la infancia y en el mensaje de esperanza que se transmite a las familias. Este tipo de encuentros muestran que la solidaridad no entiende de límites y que, cuando la sociedad y las empresas colaboran, es posible transformar realidades.

Esta actividad impacta en estos ODS:

ODS 3, Salud y bienestar

Apoyando el desarrollo integral de la infancia en edad temprana, con y sin discapacidad, para favorecer su bienestar y calidad de vida.

ODS 10, Reducción de las desigualdades

Promoviendo la inclusión social mediante un torneo que derriba barreras y visibiliza la diversidad.

ODS 17, Alianzas para lograr los objetivos

Impulsando la cooperación entre empresas, entidades y comunidad para generar un impacto positivo y duradero.



FORO DE EMPRESA SALUDABLE



En 2024 tuvimos la oportunidad de colaborar con la Cámara de Comercio de Zaragoza en la organización de dos encuentros que situaron la salud de las personas en el centro de la vida laboral: el Primer y el Segundo Foro de Empresa Saludable. Ambos espacios reunieron a profesionales, empresas y especialistas para compartir experiencias y reflexionar sobre cómo construir entornos de trabajo más humanos y sostenibles.

El primer foro, celebrado el 15 de octubre, se centró en la nutrición como factor clave para el bienestar y la productividad. Nuestras expertas, Arantxa Martín y Rebeca Crespo, abordaron cómo una alimentación equilibrada mejora la energía, la motivación y el clima laboral. Empresas como Carbueros Metálicos, Ibercaja, Grupo Jorge, Via Augusta Logistics y Tereos compartieron sus programas de salud alimentaria, mostrando que cuidar la dieta de los equipos refuerza también su compromiso y satisfacción.

El segundo foro, celebrado el 11 de diciembre, giró en torno a la salud mental. Con las ponencias de Malu Artigas y Yolanda Fernando, se profundizó en la gestión psicosocial en las organizaciones y en cómo el mindfulness puede ser una herramienta práctica para reducir el estrés y aumentar la resiliencia. BSH, Ibercaja, Universidad San Jorge y Grupo Flamen&Co aportaron ejemplos reales de iniciativas de cuidado emocional que ya están transformando sus entornos laborales.

Ambos foros demostraron que la salud laboral va más allá de la prevención de riesgos y abarca una visión integral del bienestar. A través de la nutrición y la salud mental, se puso de manifiesto que el cuidado de las personas es la base para crear empresas más fuertes y comprometidas.

En MAS Prevención, junto a la Cámara de Comercio de Zaragoza, reafirmamos nuestro propósito de impulsar espacios que promuevan la salud en el trabajo, convencidos de que el bienestar de las personas es el verdadero motor del éxito colectivo.

Esta actividad impacta en estos ODS:

ODS 3, Salud y bienestar

Promoviendo la salud física y mental en el ámbito laboral, a través de la nutrición equilibrada y la prevención de riesgos psicosociales.

ODS 10, Reducción de las desigualdades

Fomentando entornos de trabajo saludables que mejoran la productividad, el compromiso y la calidad de vida de los equipos.

ODS 17, Alianzas para lograr los objetivos

Sumando esfuerzos entre empresas, entidades y profesionales para compartir conocimientos y buenas prácticas en beneficio del bienestar común.



FUNDACIÓN OLIVARES



En 2024, tuvimos la oportunidad de sumar nuestro apoyo a una causa profundamente humana y transformadora: patrocinamos la 2ª Edición de la Carrera Solidaria de la Fundación Olivares. Esta organización sin ánimo de lucro trabaja día a día para mejorar la calidad de vida de niños, niñas y adolescentes enfermos de cáncer y otras patologías crónicas graves, acompañándolos a ellos/as y a sus familias con un programa asistencial integral y gratuito.

El objetivo de la Fundación Olivares es claro y conmovedor: que los niños/as enfermos sigan siendo niños/as, y que sus familias nunca se sientan solas en el camino. Para ello, ofrecen apoyo psicológico, fisioterapia, logopedia, nutrición, talleres lúdicos, música, acompañamiento escolar y ayudas sociales y económicas, todo ello desde una mirada cercana, empática y profundamente humana.

La Carrera Solidaria se ha convertido en una de sus iniciativas más emblemáticas, ya que une deporte, solidaridad y comunidad en un mismo espacio. En esta segunda edición, cientos de corredores/as, familias y colaboradores/as se dieron cita en Málaga para visibilizar la importancia de acompañar a quienes atraviesan una enfermedad grave en la infancia. Fue un día lleno de energía, ilusión y compromiso, en el que cada zancada simbolizó un gesto de apoyo hacia estos niños/as y adolescentes.

Para MAS Prevención, estar presentes como patrocinadores de esta carrera significó mucho más que una aportación económica.

Supuso reafirmar nuestro compromiso con la salud y el bienestar desde una perspectiva integral, y mostrar, una vez más, que la solidaridad es un valor que guía nuestra forma de actuar.

Esta acción refuerza nuestro convencimiento de que, cuando las empresas se unen a proyectos con un fuerte impacto social, se multiplica la esperanza y se construye una red de cuidado que va más allá de lo individual.

Esta actividad impacta en estos ODS:

ODS 3, Salud y bienestar

Apoyando programas que mejoran la calidad de vida de niños, niñas y adolescentes con cáncer y otras enfermedades crónicas.

ODS 10, Reducción de las desigualdades

Contribuyendo a que todas las familias, tengan acceso gratuito a servicios de apoyo psicológico, social y sanitario.

ODS 17, Alianzas para lograr los objetivos

Sumando esfuerzos junto a la Fundación Olivares para visibilizar la importancia de la solidaridad y el acompañamiento en la enfermedad.



ACCIONES DE PROMOCIÓN DE LA SALUD



Durante este año, hemos implementado una serie de píldoras formativas dirigidas a toda la plantilla, impartidas en varias sesiones a través de Teams. Estas sesiones han abordado diversas temáticas relacionadas con la salud y el bienestar, con el objetivo de fomentar hábitos saludables y prevenir riesgos asociados a diferentes factores. A continuación, detallamos el calendario de las sesiones:

- Alimentación consciente.
- Factores de riesgo cardiovascular.
- Prevención frente al tabaquismo.
- Prevención del cáncer de piel.
- Verano y desconexión: detox digital.
- Ejercicio físico en trabajos sedentarios.
- Autoexploración mamaria.
- Prevención del consumo de alcohol.
- Que las navidades no te pesen.

La implementación de estas píldoras formativas ofrece beneficios significativos a las personas empleadas de MAS Prevención. No solo fortalecen su conocimiento sobre temas clave como la alimentación consciente, la prevención de enfermedades cardiovasculares, el manejo del tabaquismo y la protección contra el cáncer de piel, sino que también promueven hábitos de vida saludables y la conciencia sobre la importancia de la salud mental y física en el entorno laboral.

Además, estas sesiones facilitan un espacio para la educación continua y el desarrollo personal, equipando a nuestras personas empleadas con herramientas prácticas que mejoran su bienestar integral dentro y fuera del trabajo.

Estas iniciativas reflejan nuestro compromiso con la responsabilidad social corporativa y el bienestar integral de nuestro equipo, promoviendo un entorno de trabajo saludable y consciente.

Esta actividad impacta en estos ODS:

ODS 3, Salud y bienestar

Al mejorar el conocimiento y la práctica de hábitos preventivos entre los empleados/as, contribuimos activamente a la meta global de garantizar una vida saludable y promover el bienestar para todos/as en todas las edades, tal como establece el ODS 3 de la Agenda 2030.



OTRAS INICIATIVAS



Carrera Atades

Un año más volvimos a colaborar con la carrera presencial organizada por ATADES, el 12 de mayo de 2024 en Zaragoza, aportando una unidad móvil con personal sanitario para cualquier asistencia médica que los participantes necesitaran. Concretamente, fueron los compañeros/as sanitarios/as que dieron soporte en esta acción. La recaudación del evento solidario se dedicó a programas y proyectos que Atades y Espacio Atemtia realizan en atención temprana. Cada año, decenas de menores se benefician de estos servicios que cada vez demandan más familias de niños y niñas con y sin discapacidad, autismo y capacidad intelectual límite. En concreto, al conjunto de intervenciones y servicios diseñados para apoyar el desarrollo de niños y niñas, desde su nacimiento hasta los seis años de edad.

Carrera de empresas

El domingo 18 de diciembre, MAS Prevención participó en la IX Carrera de Empresas organizada por ESIC en Zaragoza. Un total de 10 equipos procedentes de diferentes delegaciones no se quisieron perder nuestra cita anual con el deporte y no podemos estar más orgullosos. La carrera reunió a unos 4.000 corredores/as en Zaragoza que representaban a más de 400 empresas y, en grupos de tres, disputaron los 8 km que tenía el recorrido.

Donaciones DANA

Las lluvias torrenciales de la DANA dejaron a muchas familias en situación vulnerable y pusieron a prueba la labor de los equipos de rescate. Desde MAS Prevención quisimos apoyar enviando materiales básicos de protección: mascarillas, geles hidroalcohólicos y guantes, para quienes trabajaban en primera línea.

Agradecemos la entrega de voluntarios/as, servicios de emergencia y entidades como la Hermandad del Refugio y el Ayuntamiento de Zaragoza, que hicieron posible la distribución de ayuda. Una acción que reafirma nuestro compromiso con la solidaridad y el cuidado en momentos críticos.

Carrera TeleElxe

En 2024 participamos, por segundo año consecutivo, en la 2ª Carrera TeleElx 7K. Esta experiencia permitió a nuestro equipo compartir una jornada activa y cercana, reforzando valores como la cooperación y el bienestar colectivo. Más allá de la competición, la carrera se convirtió en un punto de encuentro entre empresas y comunidad, donde la práctica deportiva sirvió como motor de unión y promoción de hábitos de vida saludables.



MAS
PREVENCIÓN