



Curso de espacios confinados. Teórico-práctico.



Modalidad

Presencial

Duración

8h

Dirigido a

Todas aquellas personas que quieran adquirir los conocimientos teóricos y prácticos necesarios para realizar trabajos en el interior de espacios confinados en condiciones seguras.

MAS Prevención organiza 2 tipos de cursos de Espacios Confinados. Teórico-Prácticos:

- **ABIERTOS.** Impartido en nuestras propias instalaciones para particulares y aquellas empresas que desean formar a poco personal de forma puntual.
- **A MEDIDA.** Para empresas que disponen de un grupo de trabajadores a formar, pudiéndose impartir el curso tanto en nuestras instalaciones como en las instalaciones del cliente. En cursos A MEDIDA SPMAS puede, además, adaptarse las necesidades específicas de la empresa.

Objetivos

En trabajos en el interior de espacios confinados es fundamental el conocimiento de una serie de normas básicas de actuación tanto para realizar adecuadamente el trabajo propiamente dicho, como para realizar éste en condiciones seguras.

La falta de experiencia práctica, puede conllevar el tomar una decisión de forma precipitada que, por no ser la más adecuada, puede llegar a producir un accidente o agravar las consecuencias de éste.

El objetivo se alcanza partiendo del establecimiento de unos conocimientos teóricos básicos e imprescindibles que el alumno debe adquirir y mediante una participación activa de éste en la realización de ejercicios prácticos y simulaciones de situaciones reales.



Contenido

1. Conceptos teóricos (2 horas)

- Definición de espacio confinado.
- Tipos de espacios confinados.
- Marco Normativo Básico para trabajos en altura.
- Factores de riesgo.
- Medidas de prevención.
- Protocolos de verificación de entrada y salida. Control de accesos.
- Protección colectiva e individual.
- Materiales:
 - Trípode.
 - Arnés anticaídas y de sujeción - síndrome del arnés.
 - Tornos.
 - Anclajes.
 - Cuerdas.
 - Descensores y poleas.
 - Anticaídas deslizante.
 - Protectores de cuerda.
 - Bloqueadores.
- Nudos.
- Equipos de medición.



2. Parte práctica (6 horas)

- Valoración de riesgos exteriores.
- Medición de ambiente en espacios confinados.
- Maniobras de ventilación.
- Equipos específicos de evacuación y rescate: Tipología de dispositivos, características y prestaciones.
- Procedimientos de emergencia y rescate.
- Utilización de sistemas anticaídas en espacios confinados: Instalación y utilización del trípode. Empleo de anticaídas.
- Acceso al espacio confinado: Aplicación de protocolos, métodos de entrada en la vertical y estancia en el espacio confinado.
- Técnicas básicas de evacuación urgente mediante la utilización de equipos de rescate de emergencia. Utilización de torno y retráctil con recuperador, y aplicación de sistemas de poleas. Utilización de evacuadores de cuerda.



Contenido

1. Riesgos Psicosociales.
2. Síndrome del Trabajador Quemado.
3. El Aula como factor de riesgo psicosocial.
4. Comunicación.
5. Asertividad.
6. Estereotipos y Prejuicios.
7. Dinámica de la Hostilidad (generalmente, cuando alguien acude a nosotros enfadado o agresivo, si le damos el tiempo necesario, él mismo va dejando que su enfado disminuya. De lo que nosotros digamos o hagamos en ese momento, dependerá que esto sea así o que se convierta en un altercado.
8. El estrés como factor de riesgo. Manejo del estrés.
9. Resolución de conflictos en el aula.



empresa prevenida vale por más.

SERVICIO DE PREVENCIÓN

cursos de for mas ción

SERVICIO DE PREVENCIÓN



www.spmas.es

Dpto. Formación MAS PREVENCIÓN. formacion@spmas.es