

Contención **ante** situaciones agresivas.



Modalidad

Presencial

Duración

6h

Dirigido a

Trabajadores que traten con personas susceptibles de sufrir episodios agresivos. En especial trabajadores de centros de acogida temporal de menores, centros de internamiento de menores, colegios, centros de disminuidos psíquicos, centros de enfermos mentales, etc.

Objetivos

Identificar situaciones de riesgo para la integridad física del trabajador

Adquirir conocimientos para la realización de técnicas de actuación ante situaciones agresivas.

Adquirir habilidades para el control de situaciones con personas que tengan comportamientos agresivos impredecibles.

Conocer la legislación penal vigente.



Contenido

1. Antecedentes Legislativos.

1.1. Legislación penal vigente.

2. Técnicas de contención (parte práctica).

2.1. Normas de seguridad personal, distancias de seguridad mínimas, nacimiento del movimiento y posiciones de los brazos y pies.

2.2. Técnicas de asertividad y autocontrol para reducir los niveles de estrés.

2.3. Actuación en situaciones de riesgo, agarres y escapes.

2.4. Técnicas de proyección, defensa y control de una persona en situación agresiva.

Observaciones

El alumno deberá asistir al curso con ropa cómoda que favorezca la realización de los ejercicios prácticos

Está formación dispone de 3 Niveles de Aprendizaje.



empresa prevenida vale por más.

SERVICIO DE PREVENCIÓN

cursos de for mas ción

SERVICIO DE PREVENCIÓN



MAS
PREVENCIÓN
SERVICIO DE PREVENCIÓN

www.spmas.es

Dpto. Formación MAS PREVENCIÓN. formacion@spmas.es