

Curso de Rescate en Trabajos en Altura. Teórico-práctico.



Modalidad

Semipresencial

Duración

12h (8 horas presenciales)

Dirigido a

Todas aquellas personas que quieran adquirir los conocimientos teóricos y prácticos necesarios para realizar rescates durante un eventual accidente realizando trabajos en altura.

MAS Prevención organiza 2 tipos de cursos de Trabajos en altura Teórico-Prácticos:

- **ABIERTOS.** Impartido en nuestras propias instalaciones para particulares y aquellas empresas que desean formar a poco personal de forma puntual.
- **A MEDIDA.** Para empresas que disponen de un grupo de trabajadores a formar, pudiéndose impartir el curso tanto en nuestras instalaciones como en las instalaciones del cliente. En cursos A MEDIDA SPMAS puede, además, adaptarse las necesidades específicas de la empresa; Trabajos en Altura en Torres de Telecomunicaciones, Trabajos Verticales, Instalación de Telecabinas, etc.

Objetivos

El objetivo del presente curso es dotar a todas aquellas personas que en el desarrollo de su actividad laboral realizan trabajos que involucran el uso de cuerdas o materiales de aseguramiento y progresión en altura, de conocimientos teórico prácticos sobre el uso de estos materiales y sistemas de intervención frente a un eventual rescate. El objetivo se alcanza partiendo del establecimiento de unos conocimientos teóricos básicos e imprescindibles que el alumno debe adquirir y mediante **una participación activa de éste** en la realización de ejercicios prácticos y simulaciones de situaciones reales.



MAS
PREVENCIÓN
SERVICIO DE PREVENCIÓN

Contenido

1. Legislación y normativa aplicable

- Ley 31/1995 prevención de riesgos laborales.
- R.D 1407/1992 condicione de comercialización de los E.P.I.
- R.D. 773/1997 disposiciones mínimas de seguridad E.P.I.
- R.D. 2177/2004 disposiciones mínimas de seguridad en trabajos en altura.
- NTP 682, 683 Y 684 seguridad en trabajos verticales.

2. Conceptos generales

- Riesgos asociados a la caída libre.
- Sujeción y retención.
- Factor de caída.
- Síndrome del arnés.

3. Equipos para trabajo en altura

- Protección colectiva y EPI
- Usos y limitaciones del material más usual para trabajo en altura; Arneses, cascos, elementos de sujeción, anticaídas retráctil, deslizantes de cuerda y sirga, conectores y maillones, absorbedores, doble cuerda, poleas, placas multianclaje y elementos antitorsión, descensores y bloqueadores.

4. Anclajes

- NTP 809, 843 Y 893.
- Puntos de anclaje en edificios.



Contenido

5. Técnicas de descenso

- Línea de anclaje flexible (Sistema Papillón).
- Línea de anclaje rígida.
- Ascenso con bloqueador ventral / descensor y puño jumar.

6. Técnicas de ascenso y desplazamiento horizontal

- Movimientos verticales y horizontales con sistemas anticaídas y sujeción.

7. Prácticas de Rescate en Alturas

- Mantenimiento y verificación de los equipos.
- Sistemas de sujeción en trabajos de altura.
- Sistemas de progresión. Técnicas de ascenso y descenso.
- Sistemas anticaídas para trabajos en altura.
- Cabeceras. Física aplicada a cabeceras. Tipos básicos de cabeceras.
- Nudos básicos.
- Instalación de cabeceras.
- Manejo de cargas en altura.
- Cabeceras fugadas.
- Polipastos para el ascenso de víctimas.
- Maniobras de evacuación de heridos con acceso mediante ascenso o descenso.
- Resolución de accidente en escalera con línea de vida.



Observaciones

El alumno deberá asistir al curso con:

- Ropa cómoda que favorezca la realización de los ejercicios prácticos
- Calzado de seguridad
- Protección personal para la cabeza
- Sus propios equipos (arnés, sistema anticaídas, etc.), en caso de disponer de éstos, para que el profesor le enseñe su manejo en particular.



empresa prevenida vale por más.

SERVICIO DE PREVENCIÓN

cursos de for mas ción

SERVICIO DE PREVENCIÓN



www.spmas.es

Dpto. Formación MAS PREVENCIÓN. formacion@spmas.es