

## Curso de trabajos en altura. Teórico-práctico.



**Modalidad**

Semipresencial

**Duración**

10h

## Dirigido a

Todas aquellas personas que quieran adquirir los conocimientos teóricos y prácticos necesarios para realizar trabajos en altura en condiciones seguras.

MAS Prevención organiza 2 tipos de cursos de Trabajos en altura Teórico-Prácticos:

- **ABIERTOS.** Impartido en nuestras propias instalaciones para particulares y aquellas empresas que desean formar a poco personal de forma puntual.
- **A MEDIDA.** Para empresas que disponen de un grupo de trabajadores a formar, pudiéndose impartir el curso tanto en nuestras instalaciones como en las instalaciones del cliente. En cursos A MEDIDA SPMAS puede, además, adaptarse las necesidades específicas de la empresa; Trabajos en Altura en Torres de Telecomunicaciones, Trabajos Verticales, Instalación de Telecabinas, etc.

## Objetivos

En trabajos en altura es fundamental el conocimiento de una serie de normas básicas de actuación tanto para realizar adecuadamente el trabajo propiamente dicho, como para realizar éste en condiciones seguras.

La falta de experiencia práctica, puede conllevar el tomar una decisión de forma precipitada que, por no ser la más adecuada, puede llegar a producir un accidente o agravar las consecuencias de éste.

El objetivo se alcanza partiendo del establecimiento de unos conocimientos teóricos básicos e imprescindibles que el alumno debe adquirir y mediante **una participación activa de éste** en la realización de ejercicios prácticos y simulaciones de situaciones reales.



**MAS**  
PREVENCIÓN  
SERVICIO DE PREVENCIÓN

## Contenido

### 1. Conceptos básicos

- Definiciones de trabajos en altura
- Marco Normativo Básico para trabajos en altura
- Factores de riesgo
- Protección colectiva e individual
- Sistemas de detención de caídas
- Sistemas de retención de caídas
- Factor de caída y energía generada en las caídas

### 2. Parte práctica

- Tipología , usos y limitaciones de los equipos habituales en trabajos en altura.
- Puntos de anclaje.
- Líneas de vida.
- Uso de cuerdas y cabos de anclaje.
- Ascenso, descenso y accesos a zonas con riesgo de caídas de altura.
- Procedimientos de aseguramiento mediante anclajes y líneas de vida provisionales a elementos constructivos o de estructura. Posicionamientos y trabajos seguros.
- Primeros Auxilios: Pautas específicas de actuación en caso de accidente de caída desde altura.

## Observaciones

El alumno deberá asistir al curso con:

- Ropa cómoda que favorezca la realización de los ejercicios prácticos.
- Calzado de seguridad.
- Protección personal para la cabeza.
- Sus propios equipos (arnés, sistema anticaídas, etc.), en caso de disponer de éstos, para que el profesor le enseñe su manejo en particular.



**empresa prevenida vale por más.**

SERVICIO DE PREVENCIÓN

# cursos de for mas ción

SERVICIO DE PREVENCIÓN



[www.spmas.es](http://www.spmas.es)

Dpto. Formación MAS PREVENCIÓN. [formacion@spmas.es](mailto:formacion@spmas.es)