



## La Vigilancia de la salud. Eje principal de reconocidos foros.

Desde **Sociedad de Prevención de Maz (SPMAZ)**, a través del Departamento de Medicina del Trabajo, continuamos la divulgación científica de proyectos y trabajos relacionados con la vigilancia de la salud en diversos foros científicos, técnicos, empresariales y profesionales.

### XII Congreso Internacional de Prevención de Riesgos Laborales

Celebrado en Zaragoza del 21 al 23 de mayo, y en el que han participado diferentes profesionales nuestros:

En el Taller **"Prevención de riesgos laborales derivados de los viajes internacionales"**, los doctores **José Antonio Ibarz** (director médico de SPMAZ), **José Miguel Pardillos** (responsable de vigilancia de la salud colectiva de SPMAZ), **Javier Mompel** (médico especialista en medicina del trabajo de SPMAZ), así como **Fernando Lisbona** (director técnico de SPMAZ) hablaron sobre fenómenos como la internacionalización de los mercados de trabajo y la deslocalización de las empresas, los nuevos retos para asegurar una adecuada prevención y vigilancia de la salud de los trabajadores y todos aquellos aspectos a tener en cuenta por quienes se desplazan a otros países para desempeñar su actividad laboral.



Nuestros servicios abarcan no solo la aplicación de un **protocolo específico de vigilancia de la salud** sino también las recomendaciones preventivas y gestiones previas al viaje (documentación, vacunaciones...), durante el mismo, así como pautas para actuar ante situaciones imprevistas (accidentes, enfermedades, robos...) que se pueden encontrar en otro país los trabajadores desplazados.



**recomendaciones preventivas y gestiones previas al viaje**  
(documentación, vacunaciones...)



**pautas para actuar ante situaciones imprevistas**  
(accidentes, enfermedades, robos...)

En el Workshop **"Promoción de la salud desde la Medicina del Trabajo"**, que organizó la Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo (AEEMT), el **Dr. José Ramón Azcona** (subdirector médico de SPMAZ y especialista en medicina del trabajo) explicó la situación del sector de Servicios de Prevención y destacó la

firme apuesta de la Sociedad de Prevención de Maz por la calidad, la innovación y el servicio a clientes.

Bajo la dirección del [Dr. Jorge José Tapia](#) (coordinador de formación en medicina del trabajo de SPMAZ), el "[Proyecto Escuela de SPMAZ](#)", que integra la Prevención de Riesgos Laborales en todos los ámbitos educativos a fin de generar una eficaz cultura preventiva, supone una valiosa herramienta para la comunidad escolar y empresas interesadas en la Responsabilidad Social Corporativa. Diferentes estudios han constatado la eficacia de esta actividad desde la "[Experiencia de formación en prevención de riesgos laborales en un colegio. Una visión integral](#)".



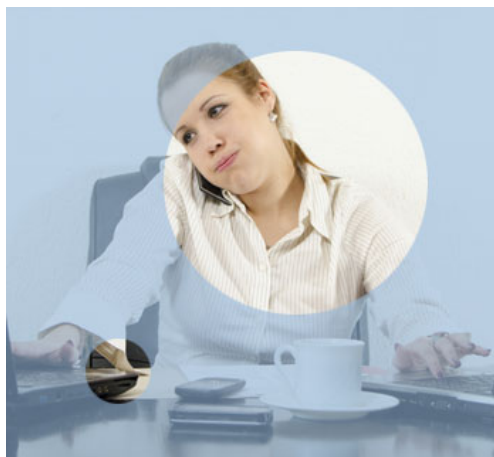
[El Proyecto y actuaciones de SPMAZ en promoción de la salud](#), que dirigen la [Dra. Gemma Vitoria Ortega](#) y la [Dra. Pilar Gómez Rivera](#), (médicos especialistas en medicina del trabajo de SPMAZ), muestra la adhesión de SPMAZ a la Declaración de Luxemburgo como Empresa Segura, Sostenible y Saludable y nos permite tutelar la implantación del sistema entre nuestros clientes, fomentando una red de empresas saludables. Su objetivo es mejorar el estado de salud y bienestar de los trabajadores mediante herramientas que fomenten la adopción de estilos de vida saludables, basándose en datos epidemiológicos de la salud de los trabajadores. Nuestros programas, que consiguen un índice de participación del 87%, constatan mejoras en todos los parámetros evaluados.

El [Dr. Azcona](#) presentó el sistema de alertas de trastornos músculo esqueléticos "[Early detection of musculoskeletal disorders from computerized alarms: result and applications](#)", una herramienta desarrollada por SPMAZ para la detección precoz y prevención de trastornos músculo esqueléticos.

Los estudios realizados demuestran que esta herramienta, activada de forma permanente y a disposición de nuestros clientes, permite a las empresas la **identificación precoz de problemas de salud**, así como, a través de nuestras actuaciones en el campo de la ergonomía y de la medicina del trabajo, evitar enfermedades profesionales y accidentes de trabajo por sobreesfuerzo.



Asimismo, [Teresa Gracia Tabuenca](#) (coordinadora nacional de enfermería de SPMAZ) presentó un "[Análisis del estrés laboral en la población y su relación con edad, género y sector de producción](#)", que identifica factores intrínsecos que predisponen al estrés. Un estudio realizado para conocer la relación entre estrés, hábitos de vida y edad, así como su relación con el género y el sector productivo, ha detectado una relación significativa entre el estrés, el IMC y el ejercicio físico.



Nuestras actuaciones en este ámbito

ayudan a disminuir la prevalencia de los factores de riesgo y promueven nuevos hábitos de vida saludables.

### “Six Sigma: a methodology for optimization of labor risks”

Por último, Luis Antonio Gutiérrez, (técnico de SPMAZ) presentó **“Six Sigma: a methodology for optimization of labor risks”**, un sistema implementado por el área técnica de SPMAZ para mantenerse a la vanguardia en la optimización de los procedimientos básicos en la gestión y la seguridad.

### XV Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina y Seguridad en el Trabajo

Por su parte, el **XV Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina y Seguridad en el Trabajo**, celebrado en Sevilla durante los días 5 y 6 de junio, ha supuesto un punto de encuentro entre profesionales de la Medicina del Trabajo y otros especialistas de la medicina y especialidades técnicas, en el que se han abordado experiencias, avances médicos, nuevas técnicas diagnósticas y patologías emergentes. Nuestra participación ha sido a través de:

La ponencia **“Temporalidad, teletrabajo y salud”** del Dr. Pardillos, en la que repasó los principales riesgos a los que se exponen los trabajadores de ETTs, aportando soluciones que, basadas en la legislación laboral actual, incrementan tanto la información-formación de estos trabajadores sobre los riesgos que van a encontrarse, como las medidas de vigilancia de salud individual que evalúan realmente su situación. Asimismo, hizo un resumen de la situación del teletrabajo en España, con las ventajas e inconvenientes tanto para la empresa como para el trabajador, proponiendo soluciones basadas en un diseño racional de estos puestos de trabajo, apoyadas en documentación legal y con una cuidadosa vigilancia de salud específica.

Asimismo, el Dr. Tapia presentó el Estudio sobre un **nuevo modelo de exámenes de Salud de SPMAZ**, que persigue mejorar la comunicación con los trabajadores, y en el que se objetiva un aumento de la satisfacción de profesionales y usuarios así como de la visibilidad de los actos médicos realizados y de la mejora de la percepción por parte de nuestros clientes.



No queremos concluir sin antes mencionar que es para nosotros un orgullo haber obtenido en el Congreso el **Premio a la mejor comunicación (categoría póster)** por el trabajo desarrollado por la doctora Cebolla, los doctores Tapia y Pardillos, y L. Martínez Alcaine (DUE) **“Una nueva visión integral del abordaje de la formación en prevención de riesgos laborales en el sector de la educación”**.





### Instalaciones eléctricas

. **Real Decreto 337/2014**, de 9 de mayo, por el que se aprueban el Reglamento sobre condiciones técnicas y garantías de seguridad en instalaciones eléctricas de alta tensión y sus Instrucciones Técnicas Complementarias ITC-RAT 01 a 23.

### Convenios colectivos de trabajo

. **Resolución de 21 de mayo de 2014**, de la Dirección General de Empleo, por la que se registra y publica el Convenio colectivo estatal para las industrias extractivas, industrias del vidrio, industrias cerámicas, y para las del comercio exclusivista de los mismos materiales para los años 2014, 2015 y 2016.

AVISO LEGAL | DARSE DE BAJA

#### sede central.

Calle Monasterio de Samos,  
Nº 31-33. 50013 ZARAGOZA  
T 876 254 300 F 876 254 309

#### spmaz red de centros.

Centros en el territorio nacional, *para estar más cerca de su empresa.*



# 902 090 376

prevencion@spmaz.es

## www.spmaz.es

#### POLITICA DE PRIVACIDAD

De conformidad con lo establecido por la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, se le informa de la existencia de un fichero automatizado de datos de carácter personal creado por SPMAZ y bajo su responsabilidad. La presente comunicación y detalle de servicios se efectúa en el marco de la prestación de servicios de prevención en virtud del contrato suscrito por su empresa con SPMAZ. Para cualquier duda o aclaración no dude en ponerse en contacto con el personal técnico o facultativo asignado a su empresa.