

Riesgo biológico en tareas de limpieza.

Tareas de limpieza

Las tareas de mayor riesgo con exposición a riesgo biológico son:

- La recogida de bolsas de basura y papeleras
- La limpieza de aseos
- Limpieza de equipos de trabajo con restos de sangre y fluidos corporales
- Limpieza de centros sanitarios, depuradoras, laboratorios, centros veterinarios...

Riesgo biológico

El riesgo biológico puede ser por contacto directo con el microorganismo (hongo, bacteria o virus) en el lugar de trabajo o de forma indirecta por contacto con elementos previamente contaminados por personas o animales infectados.

Las vías de entrada:

- Vía parenteral: contacto con heridas que no han sido protegidas adecuadamente.
- Vía dérmica: contacto del germen directamente con piel y mucosas
- Vía respiratoria: tos, aire contaminada, pulverización en limpiezas con agua a presión, polvo con excrementos animales
- Vía digestiva: alimentos o agua contaminados, manos contaminadas

Precauciones universales

Debe aceptarse que no existen pacientes de riesgo sino maniobras o procedimientos de riesgo, por lo que se han de adoptar precauciones utilizando las barreras protectoras adecuadas en todas las maniobras o procedimientos en los que exista la posibilidad de contacto con la sangre y/o fluidos corporales a través de la piel o mucosas.

Se pueden distinguir las siguientes precauciones universales:

- Vacunación (inmunización activa).
- Normas de higiene personal.
- Elementos de protección de barrera. (EPI)
- Cuidado con los objetos cortantes.
- Esterilización y desinfección correcta de instrumentales y superficies

Medidas preventivas

- Evitar riesgo de pinchazos y cortes: Volcar papelera en contenedor en vez de introducir las manos. Si hallazgo de jeringuillas se seguirá el protocolo para desecharlo en contenedor específico.
- En actividades de limpieza en centros sanitarios, veterinarios y laboratorios se deberán adoptar las medidas preventivas establecidas en los protocolos del centro de trabajo y cumplir las normas de gestión de residuos.
- En la limpieza de aseos debe usarse siempre guantes de protección frente al riesgo biológico y realizar ventilación durante estas tareas.
- No recoja residuos con las manos, siempre utilizar recogedores o cepillos. Si hay objetos cortantes, se envolverán en cartón antes de depositarlos en un contenedor. Se cumplirá el procedimiento de gestión de residuos.

Es necesaria la formación de los trabajadores expuestos a este riesgo y una adecuada vigilancia de la salud de los trabajadores mediante exámenes de salud periódicos a través del Departamento de Vigilancia de la salud de la Sociedad de Prevención de Maz.