

# Estudios ergonómicos.



## Definición del producto.

Los trastornos musculoesqueléticos constituyen unos de los problemas más comunes relacionados con las enfermedades del trabajo.

MAS Prevención conoce de primera mano la trascendencia de estos riesgos y su impacto en la salud de los trabajadores, en las organizaciones y en la sociedad en general.

Para hacer una gestión completa y eficaz de estos riesgos, se desarrolló un **Departamento de Ergonomía**, integrado por personal técnico y sanitario altamente cualificado, formado en las metodologías de evaluación e intervención más punteras y con una amplia cobertura nacional.



## ¿A quién va destinado?

Los profesionales que forman parte del Departamento de Ergonomía realizan un análisis de las condiciones ergonómicas de los puestos de trabajo **independientemente de la actividad empresarial**, partiendo de la identificación de los factores de riesgo ergonómico presentes, la evaluación y valoración de los mismos, la posterior selección de las medidas de control y la revisión y seguimiento de las medidas implantadas.

La aplicación de estas metodologías al estudio de los puestos de trabajo implica un análisis pormenorizado de las condiciones ergonómicas y de los **factores de riesgo ergonómico** que están presentes. En este sentido, la evaluación ergonómica del puesto de trabajo puede conllevar el estudio de:

- Manipulación manual de cargas
- Movimientos repetidos de alta frecuencia
- Posturas y movimientos forzados
- Fuerzas de empuje y tracción
- Aplicación de fuerzas isométricas
- Gasto metabólico
- Pantallas de visualización de datos
- MAPO: Movilización asistencial de pacientes/ residentes hospitalizados



## ¿Por qué puede ser interesante para mi empresa?

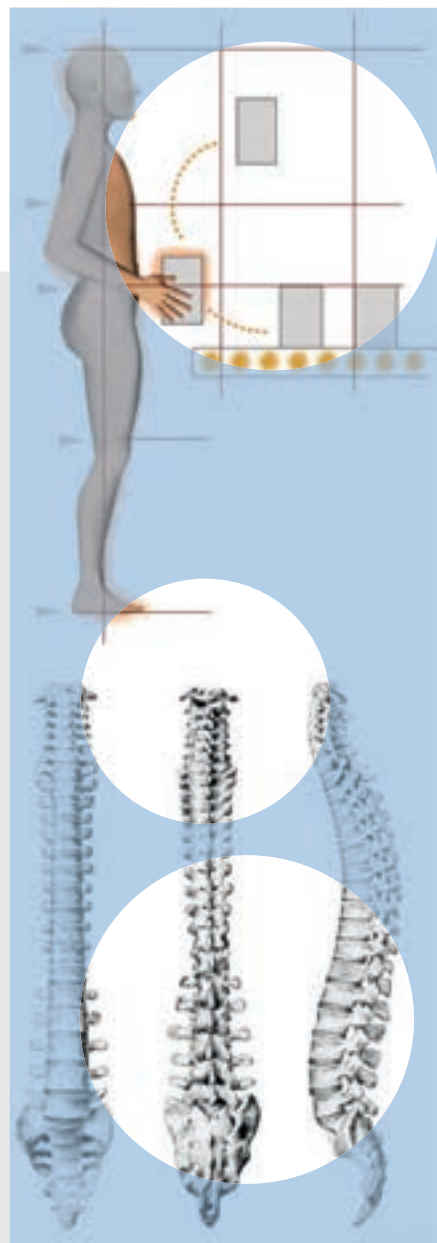
- Disponemos de **un sistema de alertas de patologías osteomusculares** a través de los datos obtenidos en los reconocimientos médicos que hacemos a los trabajadores. Este sistema nos permite detectar la presencia de este riesgo cuando se produce en un porcentaje significativo de puestos de trabajo pertenecientes a una misma empresa y facilita la coordinación entre personal técnico y sanitario para actuar conjuntamente en las evaluaciones de los puestos de trabajo.
- Esta actuación conjunta entre ambas especialidades de prevención es máxima cuando se requiere la **adaptación del puesto de trabajo** al trabajador.

# Estudios ergonómicos.



## ¿Por qué puede ser interesante para mi empresa?

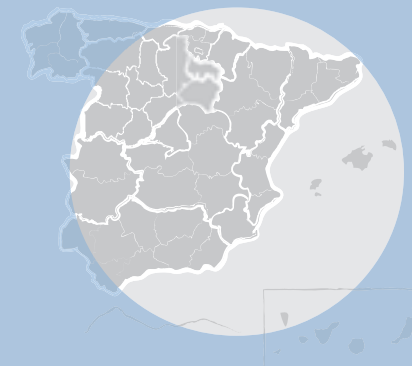
- Las metodologías seleccionadas en **SPMAS**, para la evaluación de los factores de riesgo ergonómicos, están basadas en normas ISO – UNE – EN, lo que garantiza que estos métodos están en **permanente estudio y actualización**.
- Además estos métodos permiten evaluar con más rigor **puestos muy variables**, donde las tareas que realizan los trabajadores no son homogéneas, ni en una misma jornada laboral ni en sucesivas; haciéndose necesaria la aplicación de métodos que contemplen esta particularidad, cada vez más frecuente.
- Asimismo, nos permiten obtener la **incidencia esperada** (nº de trabajadores expuestos al mismo nivel de riesgo que pueden llegar a padecer una patología o trastorno musculoesquelético).
- También posibilitan el desarrollo de un **mapa de riesgos** de los puestos de trabajo evaluados, lo que facilita el diseño y la planificación de un programa de medidas de mejoras.
- El resultado de este análisis conlleva la propuesta de unas **medidas de intervención específicas** para reducir el nivel de riesgo obtenido en los puestos de trabajo evaluados y su posterior valoración y seguimiento de las medidas implantadas.



**i** Presupuesto e Información.

[ergonomia@spmas.es](mailto:ergonomia@spmas.es)

Red de centros



**SPMAS**  
PREVENCIÓN  
SERVICIO DE PREVENCIÓN