

**Curso de Extinción de Incendios,
Intervención y Evacuación para
Alojamientos, Centros
Educativos y Centros de día.
Teórico-práctico.**



Modalidad

Semipresencial

Duración

10 h (6 horas presenciales)

Dirigido a

Todas aquellas personas que desarrollen su actividad laboral en empresas destinadas al Alojamiento de personas (Hoteles, Residencias Geriátricas, Centros de discapacitados, etc), Centros Educativos (Guarderías, Colegios, Institutos, etc) o Centros de Día que quieran adquirir conocimientos prácticos para una adecuada actuación ante una situación de fuego. Esta formación está fundamentalmente dirigida al personal perteneciente a los equipos de Primera Intervención.

SPMAS organiza cursos **A MEDIDA** de **Extinción de Incendios, Intervención y Evacuación para Alojamientos, Centros Educativos y Centros de Día. Teórico-Prácticos**. Estos cursos están destinados para empresas que disponen de un grupo de trabajadores a formar, pudiéndose impartir el curso tanto en nuestras instalaciones como en las instalaciones del cliente.

La formación **A MEDIDA** ofrece la posibilidad de una **visita previa del formador**, Bombero en activo, al cliente para una mayor adecuación de la formación a las características de la empresa; conocimiento de los medios de extinción y alarma disponibles, recorridos de evacuación, compartimentaciones, etc.



Objetivos

La protección contra incendios en un edificio destinado a la permanencia de personas no solo es una obligación legal para con los trabajadores, sino que se añade el elemento de la presencia de estas a la evacuación del mismo. La empresa, apoyada en la capacidad de sus trabajadores, necesita, en caso de incendio:

- Proteger a las personas, en especial al alumnado, residentes, pacientes, etc.
- Proteger el patrimonio, las instalaciones, de un deterioro grave.
- Proteger la actividad para seguir dando servicio.
- Proteger el prestigio y seguir participando del mercado.

Nuestro plan de formación para establecimientos hoteleros se marca los siguientes objetivos:

- **Conocimiento del fuego.** El trabajador debe saber a qué se enfrenta y las consecuencias para su seguridad y la de los clientes. Conocer claramente qué es el humo, el calor, la propagación, etc.
- **El comportamiento adecuado en caso de fuego.** Cuando sabe a qué se enfrenta puede tomar unas decisiones correctas, seguras para el trabajador y adecuadas para el cliente.
- **Uso correcto de los medios de extinción.** Además de saber qué hacer tiene que ser capaz de hacerlo. Los hoteles disponen de extintores, BIEs, zonas de seguras, vías de evacuación, etc.
- **El procedimiento ayuda a sistematizar las acciones en caso de incendio.** Los trabajadores conocerán una serie de tareas lógicas que ayudaran a coordinar los esfuerzos y a ser eficaces. Es habitual que ante una situación de emergencia, a pesar de actuar de buena voluntad, nuestra actuación precipitada puede no ser la más adecuada, pudiendo, incluso, conllevar una agravación de los daños producidos.
- **Activación del Plan de Autoprotección o Plan de Emergencias.** En un curso de cuatro horas se prepara al trabajador en la respuesta individual ante un incendio. En este caso organizamos al grupo para, conociendo sus funciones dentro del Plan, tengan claras las tareas a desarrollar de manera coordinada, sin duplicidades ni carencias



Estos objetivos se alcanzan partiendo del establecimiento de unos conocimientos teóricos básicos e imprescindibles que el alumno debe adquirir y mediante **una participación activa de éste** en la realización de ejercicios prácticos y simulaciones de situaciones reales.

Desarrollo del curso

El desarrollo de la sesión de formación aborda los objetivos propuestos de la siguiente manera:

- **Análisis de videos y laboratorio.** Se trata de conocer el fuego, el humo, el calor, etc. y saber qué hacer en cada caso, apoyados en las imágenes y en los ejercicios de laboratorio.
- **Manejo de medios de extinción con bandeja de fuego real** para trabajar varios conceptos:
 - a) Experiencia de cercanía al fuego. Me puedo acercar un poco sin quemarme.
 - b) Uso de extintores. Si sé usarlos y sé que me puedo acercar podré apagarlo.
 - c) Uso de BIE (manguera contra incendios). Su uso es fácil y está dimensionada para ser utilizado por los trabajadores del hotel.
 - d) Distancias de seguridad. Dependiendo del medio de extinción utilizado podré actuar desde diferentes distancias, dando mayor seguridad al trabajador
 - e) Ejercicios de rescate con muñeco de prácticas. Se trabajan los procedimientos con una o varias personas (de día o de noche) para resolver una incidencia de forma adecuada.
- **Ejercicios de intervención** en las que los se apagarán pequeños conatos de fuego en los primeros instantes:
 - a) Se resolverán, coordinando todo el equipo de intervención, diferentes casos de fuego en varias dependencias y en distintos momentos del día.



- b) Intervienen el personal de recepción coordinando la comunicación, dos personas con medios de extinción intentan apagar, dos personas cortan suministros de gas o electricidad (dependiendo del lugar del incidente), el jefe de emergencia coordina la actuación del equipo y comunica a servicios externos
- **Prácticas de evacuación** para poner a salvo a las personas “no trabajadoras” de manera ordenada
 - a) en grupos de dos inician la evacuación
 - b) se procede a un barrido total de las habitaciones
 - c) se acompaña al cliente por todo el recorrido evitando que se pierdan
 - d) se realiza el recuento en el punto de encuentro

Conclusiones

La vulnerabilidad de las personas hace que sea de vital importancia la rápida actuación de los trabajadores entrenados para este tipo de eventualidades. La enorme rapidez en la evolución de un incendio hace que sea muy difícil que los bomberos puedan actuar en los primeros instantes. Los trabajadores podrán, después de la sesión de formación, realizar una serie de acciones, seguras, para:

- Contener el incendio confinándolo.
- Evitar la propagación del humo.
- Ayudar en el rescate de las personas implicadas (cuando el fuego es pequeño es posible).
- Ejecutar las tareas necesarias según las funciones de cada trabajador en el Plan de autoprotección o Plan de Emergencias.
- Facilitar la evacuación tranquila del resto de clientes.

Estos establecimientos tienen además, una serie de locales de servicio como la cocina, lavandería, almacenes, cuarto de mantenimientos, etc. que hay que conocer e integrar dentro de los procedimientos ante incendio. Si somos capaces de resolver un incidente en los primeros instantes, quizás no haya que molestar a los clientes.



Contenido

1. Conceptos básicos

- El fuego, el humo y el calor. Definiciones
- Evolución de un incendio
- Las habitaciones y zonas de servicio
- Confinamiento del fuego
- Tipos de combustible
- Prevención: Formas de ignición
- Métodos de extinción
- Compartimentación en sectores
- Comportamiento ante un incendio
- Seguridad del trabajador y del personal externo

2. Parte práctica

- Experiencia de cercanía al fuego
- Uso de extintores, tipos y elección
- Practicas de extinción con agua
- Comportamiento del fuego. Demostración práctica
- Activación del plan de autoprotección
- Concepto de intervención y evacuación
- Designación de los integrantes de los equipos
- Asignación de tareas según las funciones
- Ejercicios de intervención
- Ejercicios de primeros auxilios
- Ejercicios de evacuación
- Coordinación por el Jefe de Emergencias



Observaciones

El alumno deberá asistir al curso con ropa cómoda que favorezca la realización de los ejercicios prácticos.



empresa prevenida vale por más.

SERVICIO DE PREVENCIÓN

cursos de for mas ción

SERVICIO DE PREVENCIÓN



MÁS
PREVENCIÓN
SERVICIO DE PREVENCIÓN

www.spmas.es

Dpto. Formación MÁS PREVENCIÓN. formacion@spmaz.es