

# Curso de Rescate en Trabajos en Altura. Teórico-práctico.



**Modalidad**

Semipresencial

**Duración**

12 horas (8 horas presenciales)

## Dirigido a

Todas aquellas personas que quieran adquirir los conocimientos teóricos y prácticos necesarios para realizar rescates durante un eventual accidente realizando trabajos en altura.

SPMAZ organiza 2 tipos de cursos de Trabajos en altura Teórico-Prácticos:

- **ABIERTOS.** Impartido en nuestras propias instalaciones para particulares y aquellas empresas que desean formar a poco personal de forma puntual.
- **A MEDIDA.** Para empresas que disponen de un grupo de trabajadores a formar, pudiéndose impartir el curso tanto en nuestras instalaciones como en las instalaciones del cliente. En cursos A MEDIDA SPMAZ puede, además, adaptarse las necesidades específicas de la empresa; Trabajos en Altura en Torres de Telecomunicaciones, Trabajos Verticales, Instalación de Telecabinas, etc.

## Objetivos

El objetivo del presente curso es dotar a todas aquellas personas que en el desarrollo de su actividad laboral realizan trabajos que involucran el uso de cuerdas o materiales de aseguramiento y progresión en altura, de conocimientos teórico-prácticos sobre el uso de estos materiales y sistemas de intervención frente a un eventual rescate. El objetivo se alcanza partiendo del establecimiento de unos conocimientos teóricos básicos e imprescindibles que el alumno debe adquirir y mediante **una participación activa de éste** en la realización de ejercicios prácticos y simulaciones de situaciones reales.



## Contenido

### 1. Legislación y normativa aplicable.

- Ley 31/1995 prevención de riesgos laborales
- R.D 1407/1992 condicione de comercialización de los e.p.i.
- R.D. 773/1997 disposiciones mínimas de seguridad e.p.i.
- R.D. 2177/2004 disposiciones mínimas de seguridad en trabajos en altura.
- NTP 682, 683 Y 684 seguridad en trabajos verticales

### 2. Conceptos generales

- Riesgos asociados a la caída libre.
- Sujeción y retención
- Factor de caída
- Síndrome del arnés

### 3. Equipos para trabajo en altura.

- Protección colectiva y EPI
- Usos y limitaciones del material más usual para trabajo en altura; Arneses, cascos, elementos de sujeción, anticaídas retráctil, deslizantes de cuerda y sirga, conectores y maillones, absorbedores, doble cuerda, poleas, placas multianclaje y elementos antitorsión, descensores y bloqueadores.

### 4. Anclajes

- NTP 809, 843 Y 893
- Puntos de anclaje en edificios.

### 5. Técnicas de descenso

- Línea de anclaje flexible (Sistema Papillón)
- Línea de anclaje rígida
- Ascenso con bloqueador ventral / descensor y puño jumar.

### 6. Técnicas de ascenso y desplazamiento horizontal

- Movimientos verticales y horizontales con sistemas anticaídas y sujeción.



## 7. Prácticas de Rescate en Alturas

- Mantenimiento y verificación de los equipos.
- Sistemas de sujeción en trabajos de altura.
- Sistemas de progresión. Técnicas de ascenso y descenso.
- Sistemas anticaídas para trabajos en altura.
- Cabeceras. Física aplicada a cabeceras. Tipos básicos de cabeceras.
- Nudos básicos.
- Instalación de cabeceras.
- Manejo de cargas en altura.
- Cabeceras fugadas.
- Polipastos para el ascenso de víctimas.
- Maniobras de evacuación de heridos con acceso mediante ascenso o descenso.
- Resolución de accidente en escalera con línea de vida.

## Observaciones

El alumno deberá asistir al curso con:

- Ropa cómoda que favorezca la realización de los ejercicios prácticos
- Calzado de seguridad
- Protección personal para la cabeza
- Sus propios equipos (arnés, sistema anticaídas, etc.), en caso de disponer de éstos, para que el profesor le enseñe su manejo en particular.



**empresa prevenida vale por maz**

**SOCIEDAD DE PREVENCIÓN**

# cursos de for maz ción

SOCIEDAD DE PREVENCIÓN



**[www.spmaz.es](http://www.spmaz.es)**

Dpto. Formación SPMAZ. [formacion@spmaz.es](mailto:formacion@spmaz.es)